

女性管理職のスキルアップ講座



「女性管理職」同士で語り合い、課題・不安の解決に向けて更なるキャリアの維持・向上を目指します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の女性管理職、 女性管理職候補者	会場開催	<ul style="list-style-type: none"> 共通点を持つ受講者同士、交流の場を持つ 幅広い視点からの意見を聞き、課題や不安を解決する スキル習得のヒントを得て、キャリアの維持・向上につなげる 「TOKYO Women's キャリア・サポーター」の一員になる

※8月1日(火)より受付開始。

第1回 | **10/10(火)** 13:00~16:30

リーダーシップ | チームング | モティベーション

チームの「行動と心」をつかむリーダーになろう

明星大学 経営学部 特任教授
株式会社みらいへ 代表取締役 **長谷川 岳雄 氏**



1991年早稲田大学商学部卒業、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了。金融サービス会社の営業部門に従事。その後、人事部にて新卒採用、研修、人事制度・評価制度、D&Iの企画・運営を担当する部署の責任者を歴任。2013年に独立後、キャリア開発、リーダーシップをテーマに大学教員・企業研修講師として活動。

第2回 | **10/20(金)** 13:00~16:30

部下とのコミュニケーション | 私らしい管理職 | コーチ型リーダー

私らしい部下育成 部下との向き合い方

一般社団法人トラストコーチング
代表 **馬場 啓介 氏**



外資系人材サービス会社を経て株式会社コーチ・エイに入社。2009年NPO法人トラストコーチングを設立し、法人・経営者・子育て・幼児教育など、幅広くコーチングサービスを展開する傍ら、コーチ育成にも力を入れている。経済産業省の人材育成研修担当、法政大学特別講師。

参加者交流会 参加者同士で研修での気づきの共有や、お悩みこと等の情報交換を行います。

働く女性のキャリアステップコンサルティング

女性従業員向けプログラム受講者対象です。キャリアアップについての悩みを、対話を通して解消できる相談窓口です。

対象	ポイント
<ul style="list-style-type: none"> キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー 働く女性キャリアステップ応援塾 女性管理職のスキルアップ講座 いずれかを 受講の方	<ul style="list-style-type: none"> 受講後の疑問点を解消する キャリアコンサルタントからキャリアへの理解を深めるヒントを得る 自身のビジョンを落とし込む

相談方法

オンライン (Zoom 1回30分~60分)

※女性スタッフ(キャリアコンサルタント等)が担当いたします。

相談日時

平日 9:00 ~ 20:00

※本年度の実施は、対象プログラムご受講後~令和6年3月中旬です。

予約方法

対象プログラム受講後、受講者ご本人へご案内します。

お問い合わせ

女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp Tel. 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

「女性従業員のキャリアアップ応援事業」ホームページからお申込みください



東京都 女性 キャリアアップ

検索

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>



Facebook

Instagram

@tokyo.jyosei

女性活躍に関する情報発信中!

本事業は、株式会社パソナが東京都より受託し運営しています。



女性の キャリアアップ 支援

参加費無料

研修

交流会

東京都は、都内企業の**女性活躍推進の取組**とキャリアアップを目指す女性従業員をサポートしています。

都内企業に勤める女性従業員の方のキャリア形成・スキルアップにおすすめのプログラムをご案内します。キャリアについて意識していない女性従業員の方から、管理職を目指す方、更なるスキルアップを目指す管理職の方に向けた研修・交流会をご用意しています。



こんな方におすすめです!

- ✓ 自身のキャリア形成について考えたい
- ✓ 女性リーダーを目指している
- ✓ 他企業のリーダーと交流してみたい
- ✓ 更なる知識やスキルを深めたい

女性活躍推進法とは!

法律の目的

女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会を実現

- STEP 1 自社における女性活躍の状況把握・課題分析
- STEP 2 「STEP 1」を踏まえて行動計画を策定・社内周知・公表
- STEP 3 策定した行動計画を労働局へ届出

100人以下の企業は努力義務

101人以上の企業は義務

キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー



自身のキャリアのイメージをつかみ、可能性を探ります。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の女性従業員 (キャリアアップを イメージできていない方)	ウェビナー、後日動画配信	<ul style="list-style-type: none"> 漠然とした不安を紐解き、必要な対策を考える ワークで自己理解を促し、自身の可能性に気づく 自分らしいキャリアのためのマインドを知る

第1回 | **7/4(火)** 13:30~14:30

A **ロールモデルに学ぶ、自分らしいキャリアの作り方**



A B
株式会社スリーアウル
代表取締役
蒲生 智会 氏

ウェビナーに参加できなかった方やもう一度講義を聞きたいという方に向けて、下記の日程で各回の動画配信を行っています。

動画時間	
60分程度/1本あたり	
動画配信期間	
第1期	8/10(木) ~ 9/24(日)
第2期	10/2(月) ~ 11/26(日)
第3期	12/1(金) ~ 1/28(日) <small>令和6年</small>
第4期	2/1(木) ~ 3/15(金) <small>令和6年</small>

第2回 | **7/6(木)** 13:30~14:30

B **自分自身を探求するキャリアアップのための自己分析ワーク**



C
ワンダライフLLP 代表
NPO法人ファザーリング・
ジャパン理事
林田 香織 氏

第3回 | **7/20(木)** 13:30~14:30

C **どう見つける? どう叶える? 自分らしいキャリア**

※第1、2、3回はウェビナーにてリアルタイムで開催します(質疑応答が可能です)。

「キャリアアップに踏み出す女性応援セミナー」を受講された方へ



学び・つながり・広がる キャリアアップのためのワークショップ

ポイント																
女性従業員同士の仲間づくりの場。テーマに沿って仲間と語り合い、キャリアアップへの意識を高めます。	<ul style="list-style-type: none"> キャリアアップを目指す他社の女性と交流できる 自分らしいキャリアを考える 様々な考え方や視点に触れる キャリア・サポーターと交流する 															
<p>株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会 氏</p> <p>+</p> <p>キャリア・サポーター</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開催日</th> <th>開催場所</th> <th>テーマ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8/25(金) 10:30~12:00</td> <td>新宿</td> <td>自己可能性 セルフフレキシション ポテンシャル最大化</td> </tr> <tr> <td>令和6年 1/19(金) 10:30~12:00</td> <td>日本橋</td> <td>人間関係マネジメント コミュニケーション向上 エンバシー</td> </tr> <tr> <td>11/21(火) 10:30~12:00</td> <td>日本橋</td> <td>人間関係力でキャリアを強化する コミュニケーション向上研修</td> </tr> <tr> <td>令和6年 3/4(月) 10:30~12:00</td> <td>新宿</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	開催日	開催場所	テーマ	8/25(金) 10:30~12:00	新宿	自己可能性 セルフフレキシション ポテンシャル最大化	令和6年 1/19(金) 10:30~12:00	日本橋	人間関係マネジメント コミュニケーション向上 エンバシー	11/21(火) 10:30~12:00	日本橋	人間関係力でキャリアを強化する コミュニケーション向上研修	令和6年 3/4(月) 10:30~12:00	新宿	
開催日	開催場所	テーマ														
8/25(金) 10:30~12:00	新宿	自己可能性 セルフフレキシション ポテンシャル最大化														
令和6年 1/19(金) 10:30~12:00	日本橋	人間関係マネジメント コミュニケーション向上 エンバシー														
11/21(火) 10:30~12:00	日本橋	人間関係力でキャリアを強化する コミュニケーション向上研修														
令和6年 3/4(月) 10:30~12:00	新宿															

※オンライン参加の方も受付予定(一部の回/詳しくはホームページでご確認ください)。

女性リーダーの「生の声」を聞いてみませんか?

、わたしたちがサポートします! /

「TOKYO Women's キャリア・サポーター」は、都内の企業で管理職として働く女性で、本事業のサポーターとして女性ならではの視点や、発想を活かした取組やマネジメント、悩みや不安をどう解消しているか等、管理職としての日常を発信しています。女性管理職と言っても人それぞれ。特別な人ばかりではなく、あなたと同じ働くひとりの女性です。「キャリア・サポーター」と一緒に、あなたらしい女性管理職のあり方を見つけるサポートをします。



働く女性キャリアステップ応援塾



「プレイヤーからマネージャーへ」管理職を目指す女性のための育成プログラムを4つのテーマで開催します。

対象	実施方法	ポイント
都内企業の管理職や スキルアップを目指す 女性従業員	オンライン	<ul style="list-style-type: none"> 管理職に求められる「知識」「スキル」「マインド」を段階的に学ぶ 全12回シリーズを受講することで管理職としての素地を養う 知識の深掘り、社外ネットワークの構築 スキルを身に付けるための具体的なノウハウを学ぶ

テーマ	開催時間 13:30~16:30		
	前期日程	後期日程	
A キャリアデザイン 管理職を目指すための具体的なイメージやキャリアデザインを考え方を学びます。	① 管理職というポジションの考察 ② 自身の適性を知る ③ 部下のキャリアデザイン	7/14(金) 8/8(火) 9/28(木)	11/6(月) 12/8(金) 令和6年/1/17(水)
B コミュニケーション 職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出すチーム作りを学びます。	① コミュニケーションスキル ② プレゼンテーションスキル ③ 会議ファシリテーション	7/19(水) 8/22(火) 10/5(木)	11/10(金) 12/13(水) 令和6年/1/22(月)
C メンタリング 部下育成に役立つメンタリングスキルや、部下、後輩のメンタルヘルスケアについて学びます。	① メンタリングスキル(基礎編) ② メンタリングスキル(中級編) ③ チームのヘルスケア	7/25(火) 9/5(火) 10/16(月)	11/14(火) 12/19(火) 令和6年/2/5(月)
D コーチング 多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルと、マネジメント手法について学びます。	① 真のリーダーシップとは ② コーチングスキル ③ マネジメント	8/2(水) 9/25(月) 10/24(火)	12/4(月) 令和6年/1/12(金) 2/15(木)

※後期日程は9/1(金)~受付開始(詳しくはホームページにてご確認ください)。 ※各テーマは、前期・後期で同じ内容を実施します。

A ①管理職(リーダー)として輝くための自分自身の発見・キャリアデザインの基礎を学ぶ	株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会 氏	A ②変化する時代の自分軸探求 —あなたにとっての成長とキャリアとは?—	ワンダライフLLP 代表 NPO法人ファザーリング・ ジャパン理事 林田 香織 氏
D ①女性リーダーのためのコーチング入門・真のリーダーシップとコミュニケーションを学ぶ		A ③個々の成長を促すイクボス式マネジメントとは?	林田 香織 氏
D ②部下の能力を最大限に引き出すコーチング研修・成果を出すためのアプローチ		B ③チームが変わり、動き出す! ファシリテーション3つのポイント	編集者 出版・ブランド コンサルタント 森田 葉子 氏
B ①リーダーに求められる『対話力』	BE YOU. 代表 岩倉 ゆきこ 氏	C ③チームで働くための心と体のケア講座	NPO法人 ちえふら 代表理事 永田 京子 氏
B ②ロジカルに整理して、相手に届く伝え方			
C ①コミュニケーションに役立つメンタリングスキル(基礎編)	株式会社 Mentor For 取締役 宮本 桃子 氏		
C ②コミュニケーションに役立つメンタリングスキル(中級編)			
D ③組織力を上げる管理職のタイムマネジメント	株式会社エターナリア 代表取締役社長 宮下 律江 氏		

「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講された方へ



学びと交流の場<フォローアップセミナー>

ポイント
自身の抱える課題解決を目的とした対面セミナーで、キャリアアップをサポートします。
<ul style="list-style-type: none"> リーダーを目指す他社の女性とともに学ぶ テーマに即したプログラムで知識を深掘りする リーダーになるための明確なビジョンを描く 受講後も受講者同士がつながり支え合えるネットワークの構築

講師 株式会社スリーアウル 代表取締役 **蒲生 智会 氏**

※オンライン参加の方も受付予定(一部の回/詳しくはホームページでご確認ください)。

開催日	開催場所	開催時間
9/8(金) 10:00~12:00	新宿	10:00~12:00
11/2(木) 10:00~12:00	日本橋	10:00~12:00
12/22(金) 10:00~12:00	新宿	10:00~12:00
令和6年 3/7(木) 10:00~12:00	日本橋	10:00~12:00