

働く女性のフォローアップ相談室

多様な働き方が増えてきている中で、モヤモヤした気持ちはありませんか？仕事のやりがいやキャリアアップに関する相談、子育て・介護との両立など自身の環境変化への戸惑い、将来に向けたスキルアップの進め方、研修内容の職場実践など…。本相談室は、キャリアコンサルタント等との対話を通して、研修を受講された皆様のモヤモヤを一緒に解消するためのプログラムです。

[対象者] ・キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー
・働く女性キャリアステップ応援塾
・女性管理職のスキルアップ講座

の受講者の方

相談方法 オンライン (Zoom 1回30分~60分)
※女性スタッフ(キャリアコンサルタント、メンター有資格者等)が担当いたします。

相談日時 平日 9:00 ~ 20:00

予約方法 受講者ご本人へ予約申込専用URLをメールでお送りいたします。

申込上の注意


対象について


本事業のプログラムは、都内に事業所のある企業が対象です。
※一部従業員数で限定しているプログラムもあります。

公表について

本事業は、プログラムを修了した企業の取組等について広く情報発信し、企業における女性の活躍推進の取組を促すことも目的としており、一部のプログラムに参加された企業の「企業名」「業種」「従業員数」を公表するものとしています。

※企業名の公表は一部のプログラムのみとなります。

 インターネット上で実施します。

 指定の会場にお集まりください。

※各プログラムの開催日程につきましては、HPにてご確認ください。

オンライン研修受講に関して

行動計画策定支援研修/男性管理職向け研修/働く女性キャリアステップ応援塾は、Web会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

受講環境

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にて受講ください。

- ご参加者にはお申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。
- 事務局・講師との質疑応答や受講者様同士でのディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場合があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

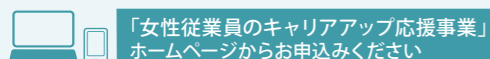
禁止事項(お願い)

本研修は申込者本人のみの参加に限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。皆様に安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

研修等に関するお問合せ

女性従業員のキャリアアップ応援事業 運営事務局

✉ jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp Tel. 03-6734-1347 (受付時間:平日10:00~17:00)



<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都 女性 キャリアアップ



 <https://www.facebook.com/tokyo.jyosei/>

 https://twitter.com/tokyo_jyosei/



女性活躍に関する情報発信中!

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京都産業労働局

女性従業員のキャリアアップ応援事業 -総合パンフレット-

女性が輝いている 会社の未来は 明るい。



企業が成長し続けていくために、ダイバーシティ経営の推進は必須とされています。

経済産業省の「多様な人材の確保と育成に必要な人材マネジメントに関する調査」によると、

ダイバーシティ経営に取り組む企業はそうでない企業と比較して、経営成果がよいという傾向が

示されています。また、女性活躍推進法の改正により、令和4年4月1日から常時雇用する労働者が

101人以上300人以下の企業についても、行動計画の策定・届出等が義務付けられるなど、

会社を挙げた女性活躍の推進が求められています。

東京都は、女性活躍の推進に取り組む会社経営者やキャリアアップを目指す

女性従業員の方々を全力で応援します。

東京都は

参加費無料

女性従業員のキャリアアップを応援します。

12の支援プログラム

- スタートアップ研修
- 行動計画策定支援研修
- フォローアップコンサルティング
- (30分でわかる)経営戦略としての女性活躍推進セミナー
- (経営者向け)個別メンタリング・コンサルティング
- トッパンナーたちの「女性活躍」へ意識を変革する10のメッセージ
- 男性管理職向け研修
- キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー
- 学び・つながり・広がるキャリアアップのためのワークショップ
- 働く女性キャリアステップ応援塾
- 女性管理職のスキルアップ講座
- 働く女性のキャリア形成についての講演会

令和4年度 女性従業員のキャリアアップ応援事業 | プログラムの詳細につきましては中面をご覧ください→

事業の目的

企業を含め、あらゆる分野における意思決定に女性の参画が広がることは、社会に多様な視点を提供し、生産性を向上させ、女性にとっても男性にとっても住みやすい、「人」が輝く未来の東京を創出します。国は指導的地位に占める女性の割合を2020年代の可能な限り早期に30%程度とする目標を掲げているものの、令和3年度東京都男女雇用平等参画状況調査によると管理職に占める女性の割合は16.4%となっており、一層の取組が必要となっています。

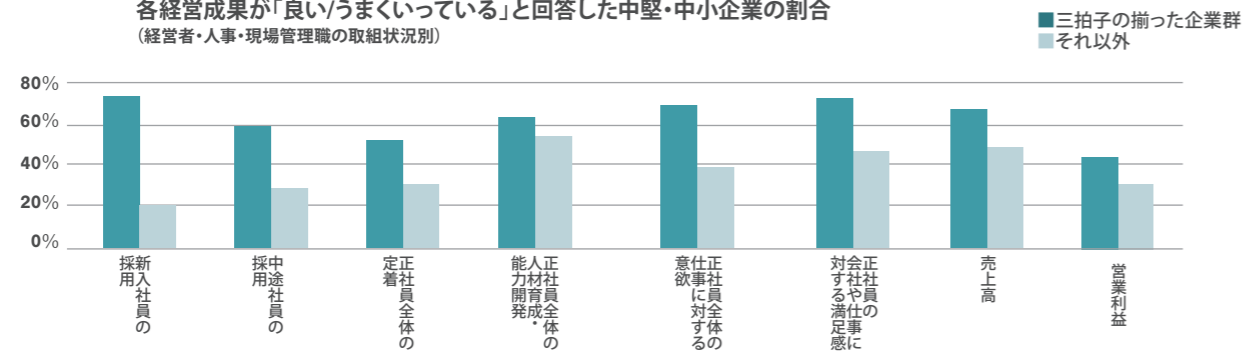
また、「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」の改正により、女性の活躍推進に向けた一般事業主行動計画の策定義務対象が、令和4年4月からは101人以上300人以下の企業に拡大されるなど、会社を挙げた女性活躍推進の取組の拡大が求められています。

東京都は、企業においてより多くの女性が活躍していけるよう、様々なプログラムを展開し、より活力ある企業経営を後押しします。

女性が輝いている会社の未来は明るい。

女性の活躍推進をはじめとするダイバーシティ経営に取り組む企業は、そうでない企業と比較して、人材の採用や定着、従業員の仕事に対するモチベーション、売上高・営業利益等の主な経営成果において、より良い結果が出ています。

各経営成果が「良い/うまくいっている」と回答した中堅・中小企業の割合
(経営者・人事・現場管理職の取組状況別)



※経済産業省「多様な人材の確保と育成に必要な人材マネジメントに関する調査」(2020年10~11月実施)において、上記各項目につき、同業・同規模の他社と比較した2019年度時点の状況を、正社員1,000人以下の中堅・中小企業に限定し「3拍子」が揃っている企業とそれ以外の企業別に分析したものです。
※3拍子とは経営者の取組、人事管理制度の整備、現場管理職の取組

女性活躍推進法とは

法律の目的

女性の職業生活における活躍を推進し、豊かで活力ある社会を実現

行動計画の策定

- STEP 1 自社における女性活躍の状況把握・課題分析
- STEP 2 『STEP 1』を踏まえて行動計画を策定・社内周知・公表
- STEP 3 策定した行動計画を労働局へ届出

令和4年3月まで

300人以下の企業は
努力義務

令和4年4月から

100人以下の企業は努力義務

101~300人の企業は**義務**

301人以上の企業は義務

スタートアップ研修
がオススメ!!

行動計画策定支援研修
フォローアップコンサルティング
がオススメ!!

12 の支援プログラム

女性従業員のキャリアアップ応援事業

実施期間	令和4年6月～令和5年3月 <small>※受付開始日は、プログラムにより異なります。</small>
参加費	無料 (事前にお申し込みが必要です)
お申込み	Webでお申込み https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/

※ご希望のプログラムを個別にご受講いただけます。(複数可)

取組スタート支援

スタートアップ研修

女性の活躍推進に必要な社会的背景、行動計画策定の必要性、女性活躍推進の取組効果などをわかりやすく解説します。



行動計画策定支援研修

女性活躍推進法による「一般事業主行動計画」の策定に向けた実務的なノウハウを提供します。



フォローアップ コンサルティング

自社の課題を把握する方法や、行動計画の策定・公表、えるぼし認定取得等、専門コンサルタントが各社ごとの個別支援を行います。

経営者層などのマインドチェンジ

(30分でわかる) 経営戦略としての女性活躍推進セミナー

女性活躍推進が経営にもたらすメリット等についてわかりやすく解説します。



(経営者向け) 個別メンタリング・コンサルティング

「(30分でわかる) 経営戦略としての女性活躍推進セミナー」受講者に対し、女性活躍推進に成功している企業経営者によるメンタリングや、専門コンサルタントによる助言を提供します。



トッランナーたちの『女性活躍』～意識を変革する10のメッセージ～

女性活躍を意欲的に進めている経営者等から、取組を進める上での課題等を交え、企業において女性活躍の重要性などについて、メッセージを発信します。



男性管理職向け研修

女性が抱えている課題や不安感を理解するとともに、支援に必要なスキルを学びます。



女性のキャリアアップ支援

キャリアアップに一步踏出す女性のためのオンラインセミナー

女性リーダーの体験談や家事と仕事の両立テクニックの共有などを通じ、キャリアアップを目指すきっかけとしていただく研修です。



学び・つながり・広がるキャリアアップのためのワークショップ

「キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー」受講者を対象に、キャリアアップを考え始めた方同士のつながりを構築します。



働く女性キャリアステップ応援塾

管理職等を目指す上で役立つコミュニケーションやコーチングスキル等を取ることができます。



女性管理職のスキルアップ講座

管理職としてのマネジメントスキル等の向上を目指す講座等を実施します。受講者の中から「Tokyo Women'sキャリアサポーター」を募集・任命します。



気運の醸成

働く女性のキャリア形成についての講演会

自分らしいキャリア形成や女性活躍のこれからのテーマに講演会を実施し、リーダーを生み出し・育て・支える気運を醸成します。受講者同士のワークも行います。



スタートアップ研修



女性の活躍推進が必要な社会背景や取組の効果、具体的な取組を学べる研修と、女性活躍推進において豊富な経験と実績を持つ講師の講演会により、女性活躍推進がなぜ今必要なのか、気づきと理解を得られる研修です。

タイムスケジュール ▶ 13:30~15:00 第1部 研修 ▶ 15:10~16:30 第2部 講演会

[対象企業] 従業員100人以下の都内企業 [対象者] 経営者及び人事・総務担当者等

研修内容

- ・女性活躍推進が必要な社会背景
- ・計画策定～公表～届出までの流れ
- ・女性活躍推進の取組効果
- ・先進企業の取組事例

第1部 研修講師

※開催回ごとに下記の講師のうち1名が研修を行います。



みやた社労士事務所
代表
宮田 享子 氏



社会保険労務士法人
ヒューマンテック
経営研究所
法人社員(役員)
特定社会保険労務士
島 麻衣子 氏



株式会社ハーモニーワークス
代表取締役
小倉 環 氏

第2部 講演会講師

第1回

7/21 (木) **今から始めるダイバーシティ経営
～中小企業こそチャンス!～**

ジャーナリスト
前Business Insider Japan統括編集長
AERA元編集長

浜田 敬子 氏

1989年朝日新聞社に入社。1999年からAERA編集部副編集長などを経て、2014年からAERA編集長。2017年3月末で朝日新聞社を退社し、世界12カ国で展開する経済オンラインメディアBusiness Insiderの日本版を立ち上げる。2020年末に統括編集長を退任し、フリーランスのジャーナリストに。



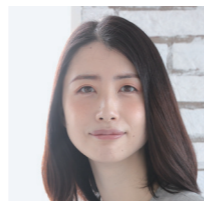
第2回

9/13 (火) **多様性を生かす人事の仕組み
～ダイバーシティ経営実現に向けた10のチェックポイント～**

People Trees合同会社
共同創業者 COO

中谷 真紀子 氏

一橋大学卒業後、リクルート入社。採用・人材育成を中心に一貫して人事領域に携わる。その後、江崎グリコ・大手製薬メーカーにて、次世代経営者育成、女性活躍推進、働き方改革等を推進。2019年にPeople Treesを副業で共同創業し、2021年に独立。30社以上の人事課題解決に伴走中、2児の母。



第3回

11/22 (火) **「当たり前を疑う」ことから始める女性活躍!
～経営戦略としてのダイバーシティ～**



株式会社グローバルクリーン
代表取締役社長
税田 和久 氏

2000年にグローバル・クリーンを設立。ビルメンテナンス・不動産・クリーンコンサルを事業とし、人材こそが競争力の源泉になると、人材育成や働きやすい職場環境づくりに注力。女性・高齢者・障がいのある社員の個々の適正に応じた研修を実施、それぞれのライフスタイルに合った柔軟な働き方を実現している。

第4回

2/3 (金) **中小企業にとっての
DX・リスクリングと女性活躍**



リクルートワークス研究所
主任研究員
大嶋 寧子 氏

東京大学大学院卒業後、民間シンクタンク、外務省経済局勤務等を経て現職。育児や介護と仕事を両立する男女のマネジメント、デジタル時代のリスクリングなどをテーマに研究や発信を行う。リクルートワークス研究所「ブランク時代のキャリア再開発」プロジェクト、「中小企業のリスクリング」プロジェクトでリーダーを務める。

行動計画策定支援研修



女性活躍推進法の取組の基礎となる「一般事業主行動計画」の策定について、策定のプロセスや届出手続きの手順、女性活躍推進に取り組む企業としてイメージアップにつながる情報発信などについて、実務ノウハウを習得できる研修です。

タイムスケジュール ▶ 13:30-16:30

[対象企業] 主に従業員101人以上300人以下の都内企業 ※100人以下の企業も参加可 [対象者] 経営者及び人事・総務担当者等

研修内容

- ・一般事業主行動計画に必要な要素/手順
- ・自社の課題の整理
- ・タイプ別行動計画策定事例の紹介
- ・一般事業主行動計画の策定シミュレーション
- ・行動計画の届出方法、公表方法

講師



みやた社労士事務所
代表
宮田 享子 氏



社会保険労務士法人
ヒューマンテック
経営研究所
法人社員(役員)
特定社会保険労務士
島 麻衣子 氏



株式会社ハーモニーワークス
代表取締役
小倉 環 氏

一般事業主行動計画とは?

女性活躍推進法に基づき、自社における女性活躍に関する取組の計画期間や達成しようとする目標を定めるものです。

- STEP 1 自社の女性活躍における課題を把握、分析します。
- STEP 2 目標を設定、達成するための具体的な取組内容を決定し、行動計画として取りまとめ、社内及び社外に公表します。
- STEP 3 策定した「一般事業主行動計画」を、都道府県労働局へ届け出ます。

受講者の声 /

行動計画が何かをわかっていなかったのですが、非常に勉強になりました。(取締役)

受講者の声 /

他社との意見交換では、当社にも取り入れたい事例がいくつもありました。(総務課 課長)

開催回	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回
開催日程	6/22 (水)	7/4 (月)	7/13 (水)	8/8 (月)	8/24 (水)	9/6 (火)	9/16 (金)	10/11 (火)	11/8 (火)	12/5 (月)	12/21 (水)	令和5年 1/11 (水)	1/23 (月)	2/6 (月)	3/6 (月)

※第8回以降は開催日3ヵ月前の月初に受付開始(詳しくはHPにてご確認ください)。

フォローアップコンサルティング

「一般事業主行動計画」の策定における、自社にあった現状の把握や、課題の分析方法について専門コンサルタントが個別にアドバイスします。行動計画策定後の目標達成に向けた支援も行います。

[対象者] 行動計画策定支援研修を受講済の方

**コンサルタントを
企業に派遣**
(2回まで/1社 2時間/1回)

[コンサルティング例]

- 現状把握、課題分析アドバイス
- 行動計画目標値設定、策定アドバイス
- 行動計画届出後の目標達成アドバイス
- えるぼし認定取得支援



レゾナントコンサルティング
株式会社
代表取締役
中小企業診断士
菊地 和志 氏 ほか

コンサルタントは、女性活躍推進に精通した社会保険労務士・中小企業診断士等の専門家が担当します。

※本年度(令和4年6月~令和5年3月中旬)の延べ派遣回数は全150回となります。 ※オンラインまたは訪問で実施します。

(30分でわかる) 経営戦略としての女性活躍推進セミナー



女性の活躍推進が経営にもたらすメリットや、女性活躍を妨げている要因などについて具体的に解説します。経営改革に活かせるセミナーです。

[対象企業] 都内企業 [対象者] 経営者(役員) [配信時間] 30分程度

講師

「こうしたらできる中小企業のダイバーシティ経営」

ジャーナリスト 前Business Insider Japan 統括編集長 AERA 元編集長

浜田 敬子 氏



「ジェンダー基礎編」

東京工業大学 リベラルアーツ研究教育院 准教授

治部 れんげ 氏



「ハラスメント防止編」

相模女子大学大学院 特任教授

白河 桃子 氏



「アンコンシャス・バイアス編」

株式会社アパショナータ 代表

パク・スックチャ 氏



「男性育休編」

株式会社東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフ バランス推進部 チーフコンサルタント NPO法人ファザーリングジャパン 理事

塚越 学 氏



	動画配信日	配信期間(予定)
第1回	8/1(月)	8/1(月) 9/15(木)
第2回	10/3(月)	10/3(月) 11/15(火)
第3回	12/1(木)	12/1(木) 令和5年/1/15(日)
第4回	2/1(水)	2/1(水) 3/15(水)

(経営者向け) 個別メンタリング・コンサルティング

「(30分でわかる) 経営戦略としての女性活躍推進セミナー」受講者に対し、女性の活躍推進に取り組み、成果を上げている企業の経営者によるメンタリングや、コンサルタントによる人事制度の改革などについての具体的なアドバイスをを行います。

[対象者] (30分でわかる)経営戦略としての女性活躍推進セミナーの受講者
[実施回数] 2回まで/1社 1時間/1回
[実施方法] 訪問またはオンライン

※本年度(令和4年8月~令和5年3月中旬)の延べ派遣回数は100回となります。上限に達し次第受付を終了とさせていただきます。

- 経営者の視点で女性の活躍推進について相談したい
- 企業風土や社員の意識を変えたい
- 女性活躍を推進する上で経営者としての心構えを知りたい

メンタリングをご活用ください

- 人事制度の具体的な改革について助言がほしい
- 様々な企業の取組例を知りたい
- 自社の課題分析を手伝ってほしい

コンサルティングをご活用ください

トップランナーたちの『女性活躍』 ~意識を変革する10のメッセージ~



インタビューにキャスターの西村明希子氏をお迎えし、10人の経営者等から女性活躍で成果をあげている経験談やポイントを伺います。ヒントがいっぱい詰まった動画を随時配信しますのでご期待ください。お申込み不要。どなたでも視聴いただけます。



インタビュアー
西村明希子氏



※写真はイメージです。実際の出演者とは異なります。

男性管理職向け研修



女性が抱えている課題や不安感を理解するとともに、支援に必要なスキルを学びます。

タイムスケジュール 13:30~16:00

[対象企業] 都内企業 [対象者] 男性管理職・管理職候補者・リーダー

講師

コミュニケーション研修

A 個々の成長を促すイクボス式 マネジメントとは?



ワンダライフLLP 代表
林田 香織 氏

日米の語学教師のキャリア、出産・子育てを経て2008年に帰国、翌年研修講師として独立。企業における両立・復職研修、男性育休取得推進研修、キャリアデザイン研修、管理職研修の他、自治体主催シンポジウム等幅広く登壇。複数のNPOの理事、自治体のアドバイザー、委員として育児世代を支援。3人の男児と夫の5人家族。

意識改革研修

C あなたの部下も素晴らしいリーダーになれる! ~女性リーダーに秘められた力に気づく~



ファインディングライフ株式会社 代表取締役
川島 雪子 氏

慶応義塾大学卒業後、外資系IT企業にて営業・マーケティングに18年間従事。子育てとの両立や管理職業務を含む豊富な経験と、右脳と左脳に働きかける受講者主役の研修が高く評価され、企業研修講師として年間約130登壇、ビジネスコーチとしても管理職を継続支援している。高2、中2の母。

メンタリング研修

B 部下との対話を深める メンタリングスキル



株式会社Mentor For 取締役
宮本 桃子 氏

株式会社東北新社に新卒入社。その後、ヤフー株式会社に入社し営業本部の部長としてマネジメント経験を積む。2016年ベンチャーへ転職。株式会社ipocaにて執行役員として営業組織の立ち上げを経て、株式会社カオナビで執行役員カスタマーエンゲージメント本部長として、マザーズ上場を経験。独立後、複数スタートアップの支援、メンターとしても活動。

ダイバーシティマネジメント研修

D 「多様な人を動かす」を科学する ~自ら動きたくなくなる気持ちを起こさせる方法~



株式会社みらいへ 代表取締役
明星大学 経営学部 特任教授
長谷川 岳雄 氏

1991年早稲田大学商学部卒業、2004年早稲田大学大学院アジア太平洋研究科国際経営学専攻修了。金融サービス会社の営業部門に従事。その後、人事部にて新卒採用、研修、人事制度・評価制度の企画・運営を担当する部署の責任者を歴任。2013年に独立後、キャリア開発、リーダーシップをテーマに大学教員・企業研修講師として活動。

開催日程	回数	研修名	開催日	回数	研修名	開催日
	第1回	A コミュニケーション	7/14(木)	第5回	A コミュニケーション	11/11(金)
	第2回	B メンタリング	8/18(木)	第6回	B メンタリング	12/14(水)
	第3回	C 意識改革	9/26(月)	第7回	C 意識改革	令和5年/1/17(火)
	第4回	D ダイバーシティマネジメント	10/25(火)	第8回	D ダイバーシティマネジメント	2/15(水)

※第4回以降は開催日3か月前の月初に受付開始(詳しくはHPにてご確認ください)。

キャリアアップに一步踏み出す 女性のためのオンラインセミナー



様々な事情からキャリアアップに不安を感じたり、具体的なイメージを持ってない方々に向けて、「キャリアアップを目指してみようかな」と思うきっかけとしていただくためのお話をお届けします。

スケジュール 初回8月1日(月)配信スタート! 全4テーマの動画を順次配信

講師

株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生 智会 氏		ワンダライフLLP 代表 林田 香織 氏		一般社団法人キャリア コンサルティング振興協会 常務理事 増井 一 氏	
---------------------------------------	--	--------------------------------	--	-----------------------------------------------------	--

学び・つながり・広がる キャリアアップのためのワークショップ



「キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー」の受講者を対象とした集合型のワークショップです。グループワークなどを通じて、動画で学んだ知識やスキルを深めていきます。他の受講者と交流を持つことで、新しい可能性や様々な気づき、自分らしいキャリアを考えるきっかけとなるプログラムです。

タイムスケジュール 16:00~17:30

[対象者] 「キャリアアップに一步踏み出す女性のためのオンラインセミナー」を受講済の方 ※全4回を予定

[定員] 25名程度

ファシリテーター 株式会社スリーアウル 代表取締役 **蒲生 智会 氏**

キャリアサポーター

働く女性キャリアステップ応援塾



ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指すあなたに役立つ研修と、女性管理職経験者がバネリストとして参加する交流会がセットになったプログラムです。更に、受講後の交流が図れるフォローアップもご用意しています。

タイムスケジュール 13:30~16:30

[対象企業] 都内企業 [対象者] 管理職やスキルアップを目指す女性従業員

充実の4テーマで開催					
テーマ	内容	前期日程		後期日程	
		開催日	受付開始	開催日	受付開始
A キャリアデザイン 自分らしくイキイキと働くためのキャリアデザインの考え方を学びます。	① ロジカルシンキング	7/6(水)	※1	11/2(水)	8/1(月)~
	② キャリアアップ	8/5(金)		12/8(木)	9/1(木)~
	③ キャリアデザイン	9/27(火)		令和5年/1/25(水)	10/3(月)~
B コミュニケーション 職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出す職場づくりを学びます。	① タイムマネジメント	7/20(水)	7/1(金)~	11/10(木)	8/1(月)~
	② 会議ファシリテーション	8/23(火)		12/13(火)	9/1(木)~
	③ タイプ別コミュニケーション	10/4(火)		2/2(木)	11/1(火)~
C メンタリング 部下の育成に役立つメンタリングスキルを学びます。	① メンタリングスキル	7/26(火)	※1	11/24(木)	8/1(月)~
	② 1on1	9/5(月)		1/12(木)	10/3(月)~
	③ 職場における健康理解	10/12(水)		2/8(水)	11/1(火)~
D コーチング 多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルとマネジメント手法について学びます。	① リーダーシップ	8/3(水)	※1	12/6(火)	9/1(木)~
	② 部下指導	9/14(水)		1/20(金)	10/3(月)~
	③ マネジメント	10/17(月)		2/13(月)	11/1(火)~

※各テーマは前期・後期同じ内容で実施します。 ※1 随時受付開始

講師

株式会社まなびデザイン 代表取締役 岡端 正志 氏	A ① ロジカルシンキングに必要な3つのポイント B ① ビジネスパーソンのための時間活用術	株式会社Mentor For 取締役 宮本桃子 氏	C ① 明日から実践! 対話に生かすメンタリングスキル C ② 明日から実践! 良い1on1のためのメンタリングスキル
ワンダライフLLP 代表 林田 香織 氏	A ② 自分らしく成長し続けるために A ③ 100年時代の幸せなライフキャリアとは	株式会社バソナ 健康増進チーム 大野 唯花 氏 志波 由季絵 氏 石田 幸子 氏	C ③ 自分らしく活躍し続ける! 心と体のセルフケア講座
キャスター・キャリアコンサルタント 西村 明希子 氏	B ② 明日から実践! チーム活動の質を高めるファシリテーションの3つのポイント	株式会社エターナリア 代表取締役社長 宮下 律江 氏	D ② 言いにくいことも伝えて部下の成長を高めるコミュニケーション D ③ 組織力を上げるマネジメント 3つのポイント (目標達成・コミュニケーション・貢献意欲)
株式会社みらいへ 代表取締役 明星大学 経営学部 特任教授 長谷川 岳雄 氏	B ③ 周囲とのコミュニケーションがスムーズになる方法-タイプ別コミュニケーションの取り方 D ① チームが機能するためにリーダーは何をすればよいのか?	<p>受講者の声</p> <p>管理職に対するイメージや理想が良い意味で変わり、自身のキャリアを前向きに考えるきっかけになりました。(営業部 企画営業課)</p>	

「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講された方へ

学びと交流の場<フォローアップセミナー>



「働く女性キャリアステップ応援塾」の受講者を対象とした集合型のセミナーです。応援塾の4つのテーマごとに、グループワークなどの実践練習を通じて学びを深めていきます。他の受講者とともに学び、社外での横のつながりを得ることで、次の段階へのステップアップを目指していきます。

タイムスケジュール 15:30~17:30

[対象者] 「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講済の方
[定員] 20名程度

※参加方法は後日、対象者の方へご案内します。

講師

株式会社スリーアウル 代表取締役 **蒲生 智会 氏**

[日程]

10/21(金)	ベルサール新宿グランド
12/23(金)	ベルサール東京日本橋
令和5年/2/22(水)	ベルサール東京日本橋
3/15(水)	ベルサール新宿グランド

女性管理職のスキルアップ講座



「リーダーとしての仕事とは」「活気あるチームをつくるには」「部下の育成ってどうしたらいいのだろう」管理職として必要なスキルを学びます。講座内で実施する交流会は、自分自身の視点、そして社外でのネットワークを広げる機会にもなります。

タイムスケジュール 13:00-16:30
 [対象企業] 都内企業 [対象者] 女性管理職、女性管理職候補者

講師 ※7月1日(金)より受付開始

第1回 10/13 (木) 自信がなくても大丈夫!3つの武器を身につけて良いリーダーになろう

会場
 ベルサール
 東京
 日本橋

慶応義塾大学卒業後、外資系IT企業にて営業・マーケティングに18年間従事。子育てとの両立や管理職業務を含む豊富な経験と、右脳と左脳に働きかける受講者主役の研修が高く評価され、企業研修講師として年間約130登壇、ビジネスコーチとしても管理職を継続支援している。高2、中2の母。

ファインディングライフ株式会社 代表取締役 **川島 雪子 氏**



第2回 10/18 (火) 女性管理職としてのステップアップを考える

会場
 ベルサール
 新宿
 グランド

大学卒業後、カメラメーカーにて3年半、海外営業に従事。その後、1994年に株式会社インテリジェンス(現:パーソルキャリア)創業時に入社、人材派遣、人材紹介部門の営業、コンサルタントとして、各部門の立ち上げメンバー、チームリーダーとして従事。2002年に(株)キャリアエラを立ち上げ、女性を対象とした延べ17,000人以上のカウンセリング、講演、企業研修、大学講師、執筆を行う。主なテーマは、キャリアデザイン、リーダーシップ、EQ、ダイバーシティ・女性活躍推進。対象者は多様な部下を持つ上司、女性社員および、女性リーダー。

株式会社キャリアエラ 代表取締役 **藤井 佐和子 氏**



参加者交流会 参加者同士で研修での気づきの共有や、お悩みごとなどの情報交換を行います。

本講座受講者の中から“TOKYO Women's キャリア・サポーター”を募集!

📱📄 詳細はHPをご覧ください

TOKYO Women'sキャリア・サポーターって?

— TOKYO Women's キャリア・サポーター —

「TOKYO Women's キャリア・サポーター」は、都内の企業で管理職として働く女性で、本事業のサポーターとして女性ならではの視点や、発想を活かした取組やマネジメント、悩みや不安をどう解消しているかなど、管理職としての日常を発信しています。女性管理職と言っても人それぞれ。特別な人ばかりではなく、あなたと同じ働くひとりの女性です。「キャリア・サポーター」と一緒に、あなたらしい女性管理職のあり方を見つけてみませんか。



働く女性のキャリア形成についての講演会



講演会を通じて「キャリアアップへのモチベーション向上」や、「自分らしいリーダー像」「自分らしいマネジメント」について考えるきっかけを創出します。社内の女性活躍を進める支援体制づくりのヒントを得られる機会にもなり、男性管理職にもおすすめです。

タイムスケジュール 13:00~14:20 講演会 ▶ 14:30~16:00 パネルディスカッション
 [対象企業] 都内企業 [対象者] 従業員(男女問わず)

会場
 東京ポートシティ
 竹芝

第1部 講演会

リーダーとしてのメリットや、存在意義を感じ、管理職を目指す女性が、キャリアアップへのモチベーション向上を図る契機となる講演会です。

第1回 9/8 (木) 自分らしいキャリア形成のために ~少し止まって振り返る~

ユニリーバ・ジャパン・ホールディングス合同会社 人事総務本部長 **島田 由香 氏**

1996年慶応義塾大学卒業。2002年米国ニューヨーク州コロンビア大学大学院にて組織心理学修士取得。2014年より現職。学生時代からモチベーションに関心を持ち、キャリアは一貫して人・組織にかかわる。大学生の息子を持つ一児の母親。日本の人事部「HR アワード 2016」個人の部・最優秀賞、「国際女性デー」HAPPY WOMAN AWARD 2019 for SDGs」受賞。



第2回 11/16 (水) 「女性活躍」のこれから ~国内外の最新動向を踏まえて~

特定非営利活動法人 Gender Action Platform 理事 **大崎 麻子 氏**

コロンビア大学国際公共政策大学院修了。国連開発計画(UNDP)でジェンダー平等と女性のエンパワメントを担当し、世界各地で女性の教育、雇用・起業等のプロジェクトを手がけた。現在はフリーの専門家として国内外で活動中。ESG経営やビジネスと人権におけるジェンダー平等推進の国際動向や国内公共政策に詳しい。内閣府男女共同参画会議計画実行・監視専門調査会委員、ISO/PC337(ジェンダー平等の推進及び実施のガイドライン)国内委員会委員及び日本代表等を務める。



第2部 パネルディスカッション (第1回、第2回共通)

管理職として活躍しているパネリストの様々な経験談を聞くことで自分自身の「リーダー像」「管理職像」を考えるきっかけを創出します。

パネルディスカッションファシリテーター

株式会社Will Lab 代表取締役 **小安 美和 氏**



受講者の声 /
 講演会・パネルディスカッションを聞いて、仕事へのモチベーションが上がりました。(販促部 部長)