



育成支援



参加費 無料

# 働く女性キャリアステップ 応援塾 (管理職を目指す女性従業員向け研修)

ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指すあなたに役立つ12種の研修会と、女性管理職経験者がパネリストとして参加する交流会です。更に、受講後には研修理解を進めるための相談窓口のご利用、交流会へご参加もいただけます。

タイムスケジュール ▶ 13:00~15:00 研修会 ▶ 15:10~16:00 交流会 女性管理職として活躍されている方々とのパネルディスカッション

- ★ [対象企業] 都内従業員300人以下の企業
- ★ [対象者] 管理職・スキルアップを目指す女性従業員

7つの支援プログラム  
研修・コンサルティング

女性の活躍で  
魅力ある職場づくり

人材確保・  
企業業績UP

フォローアップ  
制度あり!!

受講者対象

## 女性管理職育成フォローアップ

参加者を対象に、研修理解やスキル向上のための相談窓口と年4回のネットワーキング集合型交流会をご用意しています。

### 研修会講師



ワンダライフLLP  
代表  
林田 香織 氏

A ① 今までを振り返りながら、自分自身の資源を発掘し、今後の方向性を上げていく視点を磨きます。

A ② 変化する時代、自分らしいキャリアとライフの描き方を学びます。



株式会社スリーアウル  
代表取締役  
蒲生 智会 氏

A ③ 自分が描いたキャリアビジョンを実現するためのアクションプランを作成します。

D ① コーチングの基本をおさえ、コーチングマインドを持った他者との関わり方を学びます。

D ② 部下や後輩の成長を促すコーチングスキルを、ケーススタディをとおして学びます。



株式会社まなびデザイン  
代表取締役  
岡端 正志 氏

B ① ロジカルシンキングを活用した仕事に役立つ「伝えるスキル」「聴くスキル」を習得します。



株式会社チーム医療  
代表取締役  
梅本 和比己 氏

B ② 褒め方・叱り方・フィードバックなど部下育成の視点を持ったコミュニケーションスキルを学びます。

C ③ ストレスを正しく理解し、上手に付き合う手法を学び、自分そして職場に活かすポイントを学びます。



株式会社人材育成社  
代表取締役  
芳垣 玲子 氏

B ③ 限られた時間の中で最大限の成果を生むための会議を運営する方法を学びます。



株式会社Mentor For  
取締役  
宮本 桃子 氏

C ① メンターとは、そして、メンターマインドを持った関わり方とは。職場で活用するための基本をおさえます。

C ② 部下育成に役立つメンタリングのスキルを様々なワークをとおして体得します。



株式会社エターナリア  
代表取締役社長  
宮下 律江 氏

D ③ 先が読めない時代だからこそ必要な「多様なチカラ」を活かす組織創りについて学びます。

### 受講者の声!

管理職に対するイメージや理想が良い意味で変わり、自身のキャリアを前向きに考えるきっかけになりました。

研修名	内容	講師名
A キャリアデザイン研修	① キャリアデザイン(自己理解から可能性を広げる) ② キャリアデザイン(これからのビジョンを描く) ③ キャリア開発~すぐに実践できるワタシのアクションプラン~	林田香織 氏 蒲生智会 氏
B コミュニケーション研修	① ロジカルに伝える力・聴く力 ② 部下を育てるコミュニケーション ③ 会議の生産性を高めるファシリテーション	岡端正志 氏 梅本和比己 氏 芳垣玲子 氏
C メンタリング研修	① 今すぐ使える! メンタリングスキル(入門編) ② 今すぐ使える! メンタリングスキル(実践編) ③ リーダーのためのストレスマネジメント	宮本桃子 氏 梅本和比己 氏
D コーチング研修	① 自分も組織も活かすコーチング(入門編) ② 自分も組織も活かすコーチング(実践編) ③ 組織の成果につなげる、ダイバーシティ・マネジメント	蒲生智会 氏 宮下律江 氏

詳細・お申込みについては、本事業ホームページをご覧ください

東京都女性の活躍推進加速化事業 運営事務局

東京都女性 加速化  <https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>



研修日程の詳細、  
FAXでのお申込みは裏面へ



# 働く女性キャリアステップ応援塾

タイムスケジュール

13:00~15:00 研修会 ▶ 15:10~16:00 交流会

女性管理職として活躍されている方々との  
パネルディスカッション

第1回	6/25(金)	C ①	第7回	9/17(金)	B ②	第13回	11/9(火)	C ①	第19回	1/18(火)	C ②
第2回	7/8(木)	A ①	第8回	9/22(水)	D ②	第14回	11/12(金)	A ①	第20回	1/26(水)	B ②
第3回	7/13(火)	B ①	第9回	10/5(火)	A ③	第15回	12/7(火)	B ①	第21回	2/8(火)	D ③
第4回	8/11(水)	D ①	第10回	10/13(水)	C ③	第16回	12/15(水)	D ①	第22回	2/17(木)	B ③
第5回	8/17(火)	C ②	第11回	10/22(金)	D ③	第17回	12/21(火)	A ②	第23回	3/2(水)	A ③
第6回	9/7(火)	A ②	第12回	11/5(金)	B ③	第18回	2022年 1/12(水)	D ②	第24回	3/11(金)	C ③

※第13回以降は9月1日(水)より受付開始 ※前半・後半ともに同一の内容

## 申込上の注意

**対象について** 都内に事業所のある従業員300人以下(常時雇用者数300人以下)の企業が対象です。

**公表について** プログラムを受講された企業は、本事業HPに企業名を公表させていただきます。



インターネット上で  
開催します

## Web研修受講に関して

Web会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。  
Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

### 受講環境

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にて受講ください。

ご参加者にはお申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。  
事務局・講師との質疑応答や受講者様同士でのディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場合があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

### 禁止事項(お願い)

本研修は申込者本人のみの参加に限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。  
皆様に安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

原則ホームページよりお申込みいただいておりますが、FAXをご利用の際は以下フォームすべてにご記入いただきお申込みください。

FAX送信先 **03-6332-8339**

※メールアドレスを必ずご記入ください。  
※お申込み後3日を過ぎても事務局から受付完了のEmailが届かない場合、恐れ入りますが、運営事務局お問合せ先へご連絡ください。

ご希望の開催回	第__回	フリガナ	
		貴社名	
		※研修修了企業は、女性活躍推進に取り組む企業として、当事業のHPで公表いたします。正式な企業名をご記入ください。	
フリガナ		フリガナ	
申込者氏名		部署名	※複数名でお申込み希望の方は、メールまたは電話でお問合せください。
ご住所	(〒 - )	東京都	区・市 町・村
電話番号		メールアドレス	
業種	<input type="checkbox"/> 農業、林業 <input type="checkbox"/> 漁業 <input type="checkbox"/> 鉱業、採石業、砂利採取業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> 情報通信業 <input type="checkbox"/> 運輸業、郵便業 <input type="checkbox"/> 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> 不動産業、物品賃貸業 <input type="checkbox"/> 学術研究、専門・技術サービス業 <input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> 教育、学習支援業 <input type="checkbox"/> 医療、福祉 <input type="checkbox"/> 複合サービス事業 <input type="checkbox"/> サービス業(他に分類されないもの) <input type="checkbox"/> 公務(他に分類されるものを除く) <input type="checkbox"/> 分類不能の産業		
従業員規模	<input type="checkbox"/> ~10名 <input type="checkbox"/> 11~30名 <input type="checkbox"/> 31~50名 <input type="checkbox"/> 51~100名 <input type="checkbox"/> 101~300名		
受講者役職	<input type="checkbox"/> 取締役 <input type="checkbox"/> 部長級職 <input type="checkbox"/> 課長級職 <input type="checkbox"/> 係長級職 <input type="checkbox"/> その他 ( )		

※お申込み時にお預かりした個人情報は、関連するイベントや情報のご案内等での利用を目的とし、開催主体にて適切に管理いたします。

## 研修会等に関するお問い合わせ

東京都女性の活躍推進加速化事業 運営事務局

Tel: 03-6734-1347 (受付時間: 平日10:00~17:00)

※本事業の事務局は、東京都より株式会社ハソナに運営を委託しています。

✉: jinfor@josei-jinzai.metro.tokyo.jp



https://www.facebook.com/tokyo.jyosei/



https://twitter.com/tokyo\_jyosei/



女性活躍推進に関する情報を発信しています。  
「フォロー」と「いいね」をお願いします。