

【無料Web研修】スキルアップを目指す女性必見！「対人関係を円滑にするコミュニケーション術」や「部下の育成に役立つメンタルスキル」などを学ぶ研修会＜後期日程受付開始＞

【参加費無料】主催：東京都女性の活躍推進加速化事業 運営事務局

東京都では、都内に事業所のある従業員数300人以下の企業を対象に、女性活躍の取組を支援するため、女性活躍推進法の行動計画の策定、その計画実行をサポートしています。(<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>)

東京都女性の活躍推進加速化事業では、育成支援プログラム「働く女性キャリアステップ応援塾」の後期日程の申込受付を9月1日(水)正午に開始いたします。本研修プログラムでは、ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指す女性従業員のみなさん役立つ12種の研修会を開催いたします。受講対象者は東京都内従業員300人以下の企業で働く女性管理職の方と、女性管理職候補者の方となります。研修会はオンライン(Zoom)で開催いたしますので、テレワーク中の方もご参加いただけます。ぜひ奮ってご参加ください。

参加費 無料

**働く女性キャリアステップ
応援塾** (管理職を目指す女性従業員向け研修)

ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指すあなたに役立つ12種の研修会と、女性管理職経験者がパネリストとして参加する交流会です。更に、受講後には研修理解を進めるための相談窓口のご利用、交流会へご参加もいただけます。

タイムスケジュール 13:00～15:00 研修会 ▶ 15:10～16:00 交流会 女性管理職として活躍されている方々とのパネルディスカッション

✦ 【対象企業】都内従業員300人以下の企業
✦ 【対象者】管理職・スキルアップを目指す女性従業員

■働く女性キャリアステップ応援塾 (管理職を目指す女性従業員向け研修会・交流会)

- ・キャリアデザイン研修：自分らしくイキイキと働くためのキャリアデザインの考え方を学ぶ。
- ・コミュニケーション研修：職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出す職場づくりを学ぶ。
- ・メンタリング研修：部下の育成に役立つメンタリングスキルを学ぶ。
- ・コーチング研修：多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルとマネジメント手法について学ぶ。

▼働く女性キャリアステップ応援塾のお申込＜受講費用無料＞▼

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/program-introduction/career-steps/>

【対象】東京都内にある従業員300人以下の企業の女性管理職候補者、女性管理職(経営者・役員等を除く)

※後期日程は9月1日(水)正午から受付開始予定/1回の研修会につき、1社3名様までご参加可能

テーマ	内容		開催日
A. キャリアデザイン	A1	キャリアデザイン〈自己理解から可能性を拓ける〉	11/12(金)
	A2	キャリアデザイン〈これからのビジョンを描く〉	12/21(火)
	A2	キャリア開発 ～すぐに実践できるワタシのアクションプラン～	3/2(水)
B. コミュニケーション	B1	ロジカルに伝える力・聴く力	12/7(火)
	B2	部下を育てるコミュニケーション	1/26(水)
	B3	会議の生産性を高めるファシリテーション	2/17(木)
C. メンタリング	C1	今すぐ使える！メンタリングスキル〈入門編〉	11/9(火)
	C2	今すぐ使える！メンタリングスキル〈実践編〉	1/18(火)
	C3	リーダーのためのストレスマネジメント	3/11(金)
D. コーチング	D1	自分も組織も活かすコーチング〈入門編〉	12/15(水)
	D2	自分も組織も活かすコーチング〈実践編〉	1/12(水)
	D3	組織の成果につなげる、ダイバーシティ・マネジメント	2/8(火)

■『女性管理職候補者 フォローアップカウンセリング〈無料〉』

「働く女性キャリアステップ応援塾」を受講済の方を対象に、ご相談窓口として「フォローアップカウンセリング」をご用意しております。カウンセリングは経験豊富な女性のキャリアコンサルタントが担当しますので、安心してご相談ください。「研修で学んだ対話スキルの実践練習をしたい」「キャリアとライフの目標設定について相談したい」など、管理職を目指す受講者の皆さんが、自分らしく一歩進んでいただくためのサポートを行います。研修会と合わせてご活用ください。

▼フォローアップカウンセリング▼

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/program-introduction/training-follow-up/>

相談方法：オンライン(Zoom 1回40分程度)、電話、メール ※経験豊富な女性のキャリアカウンセラーが担当

- ・スタートアップ研修会〈無料・Zoomウェビナー〉対象：都内にある従業員300人以下の企業

9月14日(火)に開催する女性活躍推進の取組開始支援「スタートアップ研修会」では、元・ザ・リッツ・カールトンホテル日本支社長で、人とホスピタリティ研究所代表の高野登氏をお迎えします。ホスピタリティの第一人者から「女性脳」という視点を活かした組織づくりを学ぶことが出来る大変貴重な機会です。社内でお誘いあわせの上ご参加ください。

・【残席僅か】第2回「スタートアップ研修会」〈9月14日(火)〉

<第1部> 女性活躍推進 スタートアップ研修会

女性の活躍推進が必要な社会背景や取組の効果、具体的な取組例を学ぶ

〔講師〕宮田 享子 氏 (社会保険労務士)

<第2部> 講演会 ※第2部講演会のみのご参加はできません。

『組織を活性化する女性脳の視点～これからのリーダーが大切にすべきこと～』

〔講師〕高野 登 氏 (人とホスピタリティ研究所代表、元・ザ・リッツ・カールトンホテル日本支社長)



高野 登 氏 (講演会講師)

▼スタートアップ研修会のお申込〈受講費用無料〉▼

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/program-introduction/startup-training/#tab2>

〔対象〕東京都内にある従業員300人以下の企業の経営者及び人事・総務担当者等

<今後のスタートアップ研修会の予定(Zoomウェビナー)>

・第3回「スタートアップ研修会」〈11月25日(木)〉

『幸福学×女性活躍～誰もが幸せに働ける職場とは！？～』

[講演会講師] 前野 隆司 氏 (慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科 教授)

・ 第4回「スタートアップ研修会」 <1月20日(木)>

『中小企業の強みを生かす人材マネジメント～一人ひとりの個性を活かしたウェルビーイングな組織をつくる～』

[講演会講師] 一木 典子 氏 (株式会社オレンジページ 代表取締役社長)

・ 女性管理職を支える【男性管理職向け研修会】 <受講費用無料・Web開催>

第3回「男性管理職向け研修会」では、コーチング型マネジメントに必要なスキルや活用事例を学び、部下育成と組織変容に活かすための研修を実施します。

・ 第3回「男性管理職向け研修会・交流会」

C.コーチング研修～部下の能力と創造性を引き出すコーチング型マネジメント～

開催日時：10月27日（水） 13:00～16:00

[講師] 蒲生 智会 氏 (株式会社スリーアウル 代表取締役)



蒲生 智会 氏

▼ 「女性管理職を支える男性管理職向け研修会・交流会」のお申込▼

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/program-introduction/male-manager/>

[対象] 東京都内にある従業員300人以下の企業の男性管理職・男性リーダー

※1回の研修会につき、1社3名様までご参加可能

・ 101人以上の企業は令和4年4月から義務化！「一般事業主行動計画」の下書きも可能な研修会

令和4年4月から「一般事業主行動計画の策定・届出義務および自社の女性活躍に関する情報公表」の義務の対象が、従業員101人以上の事業主に拡大されます。「行動計画策定支援研修会」では女性活躍推進の取組の基礎となる「一般事業主行動計画」の策定手法を学び、研修中に下書きまで作成可能です。

・ 第3回「行動計画策定支援研修会」 (Web開催)

開催日時：9月28日（火） 13:00～16:00 ※その他の日程も開催予定です

▼ 「行動計画策定支援研修会」のお申込<受講費用無料>▼

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/program-introduction/action-plan/>

[対象] 東京都内にある従業員300人以下の企業の経営者及び人事・総務担当者等

・ 東京都 女性の活躍推進加速化事業とは

東京都は、「女性の活躍推進加速化事業」を実施し、7つの支援プログラムで職場での女性活躍推進をサポートしています。女性従業員のキャリア形成に向けた気運醸成や女性管理職のスキルアップを図る研修等を実施し、女性管理職の登用拡大を図る企業及びその職場で働く従業員・管理職を支援いたします。

【お問合せ】 東京都 女性の活躍推進加速化事業 運営事務局

03-6734-1347（受付時間：平日10時～17時）

※本事業事務局は、東京都より株式会社パソナに運営を委託しています。

【Mail】 jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp

【Web】 <https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都産業労働局のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrhp/company_id/48323