

2026年8月20日
ピジョン株式会社

【ピジョン初^{※1}】2つの食材を入れて、電子レンジで加熱するだけで、幼児食の出来上がり！

レンジでおうちごはん「大根のそぼろ煮」「辛くない麻婆豆腐」

ピジョン株式会社（本社：東京、社長：矢野 亮）は、当社初^{※1}となる2才頃から食べられる幼児向けレンジ用調味料「レンジでおうちごはん 大根のそぼろ煮」「レンジでおうちごはん 辛くない麻婆豆腐」の2種を、2026年9月7日（月）より全国のベビー用品専門店・ドラッグストア、スーパーマーケット、当社公式オンラインショップにて販売を開始いたします。



幼児期のお子さまがいるママやパパの中には、「できるだけ手作りのごはんを食べさせたい」という思いがありながらも、時間や気持ちに余裕がなく、「調理に手間をかけられない」や「日々のごはん作りが大変」といった悩みを感じている方も少なくありません。また、忙しい日々の助けになる一方で、レトルト食品やお惣菜に頼りすぎてしまうことには、ためらいを感じるという声も聞かれます^{※2}。

そこで当社は、そんな悩みや葛藤を感じるママやパパの思いに寄り添い、調理や献立を考える負担を減らした「手軽さ」と、レトルト食品やお惣菜に頼りすぎることへのためらいを解消する「手作り」を両立できる新たな選択肢として「レンジでおうちごはん 大根のそぼろ煮」「レンジでおうちごはん 辛くない麻婆豆腐」を開発しました。

本商品は、あらかじめ調味料が入った電子レンジ専用パウチに、2つの食材を加え、電子レンジで加熱するだけで、一から手作りしたような、2才頃から食べられる幼児食が完成します^{※3}。味付けや火加減の調整が不要で、フライパンや鍋を使わずに調理ができます。1回の調理で2～3人分ができるため、大人の食事に追加の一品としてもおすすめです。

忙しい平日の食事づくりや、食事の用意が増えるお休みの日など、さまざまな場面で手軽に活用できます。

当社は、1993年から約30年に渡り、ベビーフードを提供してまいりました。ベビーフードで培った知見を活かし、お子さまへ「食べる楽しさ」と「しあわせ」を、そしてご家族にはベビーフードや幼児食ならではの「手軽さ」を届け続け、お子さまもママ・パパも笑顔あふれる、楽しい家族の食卓をこれからもサポートします。

※1 ピジョン調べ 専用パウチで仕上げるレンジ用幼児食調味料において当社初

※2 n=382 2024年12月ピジョン調べ 食事に関する調査 対象：1才6ヵ月～4才のお子さまがいる女性

※3 お子さまの発達に合わせ、具材の大きさや固さはレンジ調理後に調整してあげてください。お子さまが自分でお召し上がりになる時には、飲み込みおわるまで、見守ってあげてください。

■ 商品特長

●用意する食材は2つだけ！一から手作りしたような幼児食をレンジでお手軽に

用意する食材は2つだけです。カットした食材を本商品に入れ、レンジで加熱後、庫内で蒸らすだけで一品が完成します。火を使わない「ほったらかし調理」のため、調理時間を他の家事やお子さまとの時間に充てることができます。また、フライパンや鍋などを使わないため、洗い物も少なく済みます。

【作り方】

①切った食材を
専用パウチに入れる
(本商品)



②袋を立てて
レンジで加熱する



③深皿に移して
出来上がり



*詳細は、パッケージ裏面の作り方をご覧ください。

【使用する食材】大根のそぼろ煮：豚ひき肉 + 大根、辛くない麻婆豆腐：豚ひき肉 + 豆腐

●幼児期のお子さま向けに食べやすく、でもこだわりの本格的な味付けだから大人のもう一品にもオススメ

幼児向けに調整された塩分量※4、そして「辛くない麻婆豆腐」は辛味成分を使わない味付けでありながら、出汁や素材の旨味を最大限に生かすことで、お子さまだけでなく、大人が食べても満足できる美味しさに仕上げました。一回の調理で2～3人前（親子で食べた場合）ができるため、ママ・パパのおかずのプラス一品としても最適です。



「大根のそぼろ煮」：旨味のつまった“合わせ出汁”が、じゅわっと染み込んだ味わい

「辛くない麻婆豆腐」：味噌の“まろやかな甘みとコク”で辛くないのに本格的な味わい

●じっくり蒸らす工程で、幼児期のお子さまにちょうど良い食材の柔らかさと味シミを実現

専用パウチ※5による蒸気を活かしたスチーム調理により、じっくりと食材に熱が加わるため、火が通りにくく固さの調整が難しい大根もわずか8分+蒸らし5分で柔らかく、幼児期のお子さまが食べやすい柔らかさに仕上がります。また、レンジ庫内での蒸らし時間があることで、加熱後にゆっくりと温度を下げることで、出汁の旨味が食材に染み込みます。

※4 日本食品標準成分表に基づき、2才のお子さまの1食の目安量（100g）あたりの塩分量を0.68g（大根のそぼろ煮）0.47g（辛くない麻婆豆腐）として算出

※5 TOPPAN 株式会社「蒸でき スマデリバッグ®」を活用

■ 商品概要



商品名	① レンジでうちごはん 大根のそぼろ煮 ② レンジでうちごはん 辛くない麻婆豆腐
対象月齢	2才頃～
内容量	85g *調味液のみ
税込価格	オープン価格
発売日	2026年9月7日(月)
アレルギー物質(28品目)	① 小麦・大豆 ② 小麦・大豆・鶏肉
URL	① https://products.pigeon.co.jp/item/index-2833.html ② https://products.pigeon.co.jp/item/index-2835.html

■ 本商品を使用したアレンジレシピ



厚揚げのそぼろ煮：https://pigeon.info/babyfood/pakutto-recipe/m24_001.html

回鍋肉（ホイコーロー）：https://pigeon.info/babyfood/pakutto-recipe/m24_002.html

麻婆茄子（マーボーなす）：https://pigeon.info/babyfood/pakutto-recipe/m24_003.html

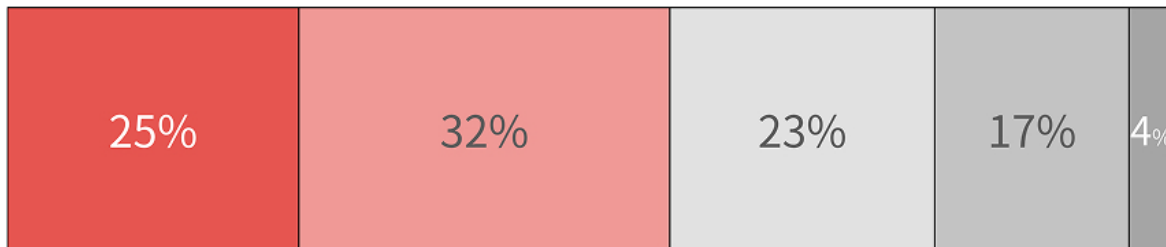
■参考資料

食事に関する意識調査

幼児期のお子さまがいるママの半数以上が、「平日でもできるだけ手作りした食事を子どもにあげたいが、忙しくてできないことが多い」と回答した。また「レトルト食品やお惣菜ばかりの食卓になると、少しだけ罪悪感がある」

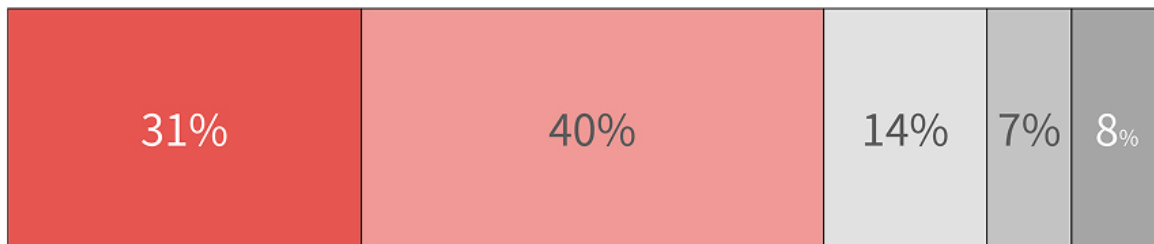
Q：平日でもできるだけ手作りした食事を子どもにあげたいが、忙しくてできないことが多い

■ とてもあてはまる ■ ややあてはまる □ どちらともいえない ■ あまりあてはまらない ■ まったくあてはまらない



Q：レトルト食品やお惣菜ばかりの食卓になると、少しだけ罪悪感がある

■ とてもあてはまる ■ ややあてはまる □ どちらともいえない ■ あまりあてはまらない ■ まったくあてはまらない



上段：n=132 2024年8月ビジョン調べ 食事に関する調査 対象：1才6ヵ月～2才11ヵ月のお子さまがいるかつ市販品をあげたことがある女性

下段：n=382 2024年12月ビジョン調べ 食事に関する調査 対象：1才6ヵ月～4才のお子さまがいる女性

ピジョン株式会社



ピジョンは、育児用品をはじめ、マタニティ用品・介護用品・保育サービスなどを手掛けるブランドです。60年以上に亘る研究に基づき、製品やサービスを提供することによって、この世界をもっと赤ちゃんにやさしい場所にしたいと考えています。ピジョンは、赤ちゃんが生まれながらに持つ素晴らしい力を育み、すべての赤ちゃんがありのままに輝ける世界の創造を目指していきます。

赤ちゃんにやさしい未来に向けた世界中に広がる私たちの取り組みを下記でご紹介しています。
<https://www.pigeon.co.jp/vision-of-a-baby-friendly-future/>