

幻冬舎「腸活にも、美肌にも、ダイエットにも！ 菌ケアで美しくなる」  
関東のみならず、関西でも  
大手書店総合ランキングにて続々と首位を獲得！  
～大阪2店舗同時POPUP SHOP開催中～



総合的な菌ケアサービスを展開する株式会社KINS 代表取締役 下川穰は、全身ありとあらゆるところにいる常在菌のバランスを整え健やかな状態を目指す“菌ケア”の魅力を発信する書籍「腸活にも、美肌にも、ダイエットにも！ 菌ケアで美しくなる」を2021年11月25日（木）に発売いたしました。

発売以来ご好評いただき、都内では新たにブックファースト新宿店実用書ランキング1位（11/28～12/4）、MARUZEN&ジュンク堂書店渋谷店総合1位（11/28～12/4）、有隣堂アトレ恵比寿店・横浜駅西口店総合1位（11/28～12/4）を獲得いたしました。

加えて関西でも、紀伊國屋書店グランフロント大阪店実用書1位（11/28～12/4）、MARUZEN&ジュンク堂書店梅田店総合1位（11/29～12/5）、ブックファースト阪急西宮ガーデンズ店・梅田2階店総合1位（11/28～12/4）、ジュンク堂書店難波店（11/29～12/5）など、続々と首位を獲得しております。

さらに大阪では、現在、阪急うめだ本店と梅田蔦屋書店にて大阪2店舗同時POPUP SHOPを開催しております。書籍やPOPUP SHOPを起点に、KINSはこれからも、全国に“菌ケア”の魅力を届けてまいります。

■『腸活にも、美肌にも、ダイエットにも！ 菌ケアで美しくなる』について

常在菌のバランスは睡眠不足やストレスによってもすぐに変わりやすいといわれますが、普段何気なく取り入れている食事や日用品にも最適な菌のバランスを揺るがすものもいくつもあります。外側からのケアだけでなかなか解決しない身体の不調は、自分で気づいていないだけで腸内環境が影響しているかもしれません。常在菌のバランスと向き合い体内の内側からも外側からもケアをしていく“菌ケア”。今お悩みの不調が解決するヒントがきつと見つかる1冊です。

書籍発売リリースはこちらからご確認ください。

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000029.000048644.html>

## ■書籍概要

腸活にも、美肌にも、ダイエットにも！

菌ケアで美しくなる

著者：下川 穰

ページ数：184ページ

発行元：幻冬舎

定価：1,540円（税込）

発行日：2021年11月25日

オンライン：<https://amzn.to/3Hnw8aV>

## ■目次

【序章】美と健康をコントロールする、菌の存在

【第1章】そもそも菌って、何？

【第2章】菌ケアと腸活の切っても切れない関係

【第3章】菌ファーストの食事術

【第4章】菌をケアして、トラブル知らずの肌へ

【第5章】頭皮環境を整えて髪のエージングに立ち向かう

【第6章】デリケートな口と膣にこそ菌ケアを

【第7章】「痩せ菌」で、上手にダイエット

【第8章】ストレスも不眠も菌で解決

## ■大阪2店舗同時POPUP SHOP開催

阪急うめだ本店ではみなさまからのご要望にお応えして通常の倍のサイズのBOOSTER 100mLを先行限定販売しています。梅田蔦屋書店ではKINSの商品はもちろん、代表下川がおすすめる菌ケアの食品や犬・猫用の菌ケアおやつ、シャンプーなどを集めた「菌ケア セレクトショップ」を開催中です。

大阪・梅田付近にお越しの際にはぜひ遊びに来てください。

### ○阪急うめだPOPUP SHOP

【期間】

2021.12.8(水)-12.14(火)

【会場】

阪急うめだ本店

2階 HANKYU BEAUTY

きれいきれいスタジオ

【営業時間】

午前10時～午後8時



### ○梅田蔦屋書店POPUP SHOP

【期間】

2021.12.8(水)-12.21(火)

【会場】

梅田蔦屋書店

(ルクア イーレ9F)

【営業時間】

午前10時30分～午後9時

【イベント】

12.11(土)と12(日)にて、出版を記念したトークショーを開催いたします。



11(土)

12：00～ ゲスト：大日方久美子 @kumi511976 × 寺井幸也 @yukiya.terai

16：00～ ゲスト：河村真弓 @mayumikawamura\_

12(日)

12：00～ ゲスト：藤井明子 @fujiko0207