

## 日本メナード化粧品、肌の乾燥に有効な植物素材の組み合わせを発見！

～グアバ葉、パイナップル果実、パパイヤ果実が肌のうるおいを高める～

日本メナード化粧品株式会社（名古屋市中区丸の内3-18-15、代表取締役社長：野々川 純一）は、様々なフルーツ関連の素材の中からグアバ葉に肌のバリア機能を高める効果があることを発見しました。さらにパイナップル果実、青パパイヤ果実の素材を合わせることで、その効果が高まることを確認しました。これらの素材を組み合わせることで、肌のうるおいを高める食品への応用が期待されます。

肌の乾燥は、多くの人が感じている悩みの一つです。肌が乾燥する原因には、空気の乾燥だけでなく、ストレスや生活習慣の乱れ、紫外線などによる、「肌のバリア機能」の低下があります。

植物には高温多湿の過酷な環境を生き抜く生命力があることに着目して、今回肌のバリア機能を高める植物素材について探索したところ、お茶としても飲まれているグアバ葉から抽出したエキスに、肌が産生する天然保湿因子（NMF）の量を増やす効果と肌のバリア機能低下の一因である炎症を抑制する効果があることを発見しました。更に、グアバ葉エキスにパイナップル果実エキスと青パパイヤ果実粉末を組み合わせると、これらの効果が高まることも見出しました。この結果から、これらフルーツ由来の素材を組み合わせることで、肌のバリア機能を改善し、うるおいを高めることが期待されます。

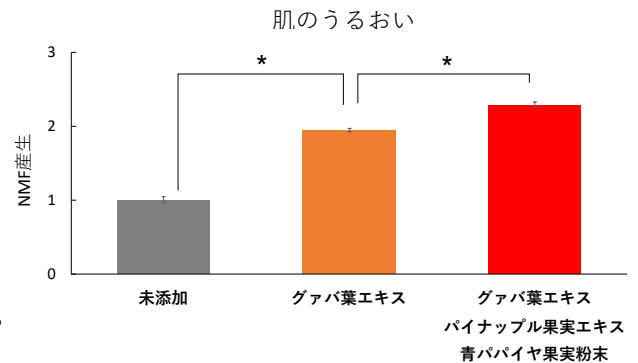
また今回、これら素材とビタミンなどを組み合わせた健康食品を3カ月飲用することで、肌のうるおい（角質水分量）が高まることや踵（かかと）部のカサつきが改善することも確認しました。今後、肌の乾燥で悩まれている多くの方に向けた新しい健康食品の開発に応用してまいります。

カサつき改善の代表例（20代女性・かかと部）



飲用前

3カ月後



ヒト表皮角化細胞株を用いた実験  
添加24時間後の遺伝子発現量を測定 \* p<0.05

□ 研究内容に関する問い合わせ先

日本メナード化粧品(株)総合研究所 名古屋市西区鳥見町2-7

e-mail: k-info@menard.co.jp TEL: 052-531-6263

まつもと ともひろ  
松本 知大

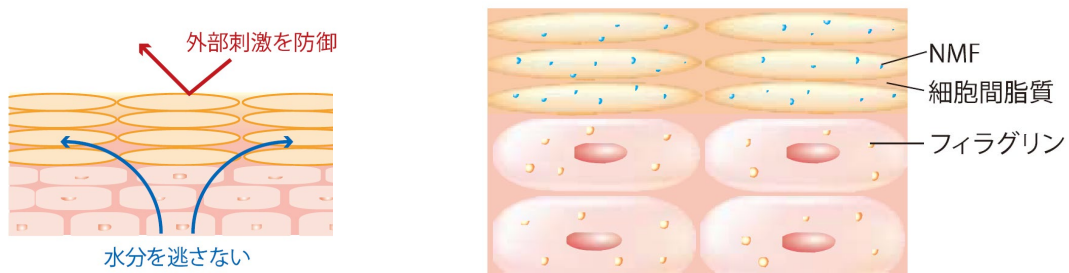
たかぎ ひろし  
高木 寛 (研究内容)

ふくなが いわお  
福永 巖 (資料)

## 1. 肌のバリア機能

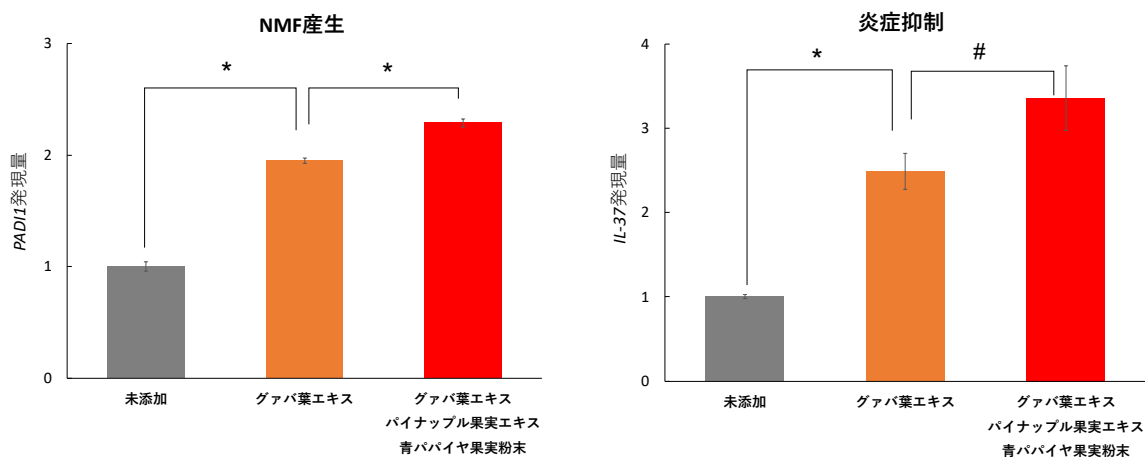
肌のバリア機能は、外部の刺激から肌を防御し、肌の内部の水分を逃さないようする働きで、肌のうるおいを保つために重要なポイントです。フィラグリンから作られる天然保湿因子(NMF)は、バリア機能を保つために必要な因子の一つです。

また、紫外線などの外部の刺激により生じる炎症はバリア機能低下やメラニンの増加を引き起こすため、炎症を抑えることもバリア機能の維持には大切です。



## 2. 3種の植物素材が肌のうるおいを高める

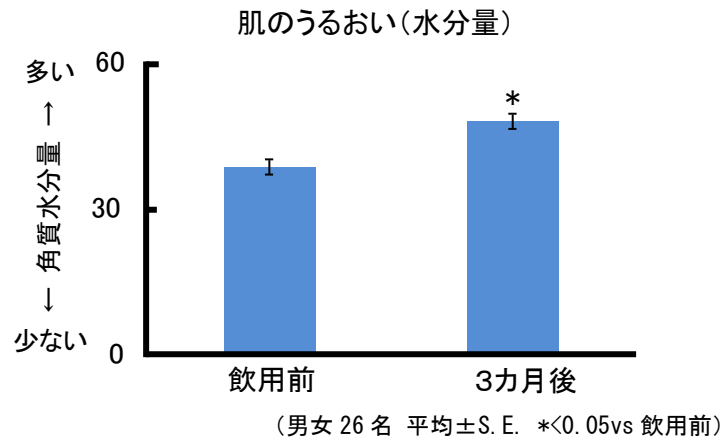
グアバ葉エキスに、NMF 産生、炎症抑制の遺伝子発現を増加させる効果が認められました。更に、グアバ葉エキスとパイナップル果実エキス、青パパイヤ果実粉末を組み合わせることで、NMF 産生、炎症抑制の効果がパワーアップしました。グアバ葉エキス、パイナップル果実エキス、青パパイヤ果実粉末の組み合わせが、肌のバリア機能を保ち、うるおいを高めることで、肌の乾燥を改善することが期待できます。



ヒト表皮角化細胞株を用いた実験 添加 24 時間後の遺伝子発現量を測定 \* p<0.05, # p<0.1

### 3. 植物素材、ビタミンなどを配合した健康食品の肌のうるおい、カサツキに対する効果

今回見出したグアバ葉エキス、パイナップル果実エキス、青パパイヤ果実粉末、ビタミンなどの素材を組み合わせた健康食品を 3 カ月間飲用することで、肌の水分量が有意に上昇し、踵部のカサつきが改善しました。



カサつき改善の代表例(20代女性・かかと部)

