

第 1 章

はじめに…………… 1

お母さん、
自分のことを知っていますか？

お母さん、自信をもって！…………… 14

Episode お母さんの理想を押しつけると…………… 16

まずはお母さんが自分を知ることが、はじめの一步…………… 21

スマホでやってみよう！「やる気」プロデューサータイプ診断」…………… 23

よく見かける困ったタイプのお母さん…………… 25



第2章

子どもの学習個性を知っていますか？

子どもの「学習個性」を押さえる……………38

Episode まじめに勉強しているのに成績が上がらない……………39

Episode 嫌いは不得意のはじまり……………44

初公開！『学習個性診断』……………47

学習個性診断のやり方……………48

第3章

子どものころのお母さん

お母さんが子ども時代にタイムトリップ……………58

Episode 親が教わることで子どもが伸びる①……………59

Episode 親が教わることで子どもが伸びる②……………61

お母さんの声かけひとつでやる気倍増……………72



第4章

子どもの生活習慣、整えていますか？

- Episode** お母さんの声かけは、やる気栄養素……………74
- Episode** やる気の火を消す消火器お母さん……………77
- Episode** やる気をなくす、先生からの罪なひと言……………83
- Episode** 声かけの基本は「ありがとう」……………85
- 生活リズムを整えると勉強のやり方が激変！……………88
- Episode** ゲーム好きな子が劇的に変化……………89
- Episode** 年長からの習慣づくりはお母さん自身の習慣づくり……………93
- 「生活習慣チェックリスト」でむりなく改善……………96
- 「生活習慣チェックシート」の効果抜群の使い方……………104



第5章

子どもの心の安定と基礎づくり

- 心の安定が、やる気の幹を大きく育てる……………110
- Episode** 夫婦の仲たがいの被害者になるのは……………112
- Episode** 絶妙な子育てお父さん……………115
- Episode** まわりの大人の犠牲に……………119
- Episode** 塾に預けっぱなしお母さん……………121
- Episode** 雨の中に放置された子どもたち……………123
- Episode** 行き帰りの電車での「内緒話」……………126
- Episode** 近くて遠いお父さんと子ども……………129
- Episode** 「オウム返し」お母さん……………130
- Episode** アイロンがけと漢字書き取り競争……………133
- Episode** 娘といっしょにコンサートへゴー……………135
- 幼児から低学年までに「できる子」の土台づくりを……………139
- Episode** 「交渉」をいちばん大切にしてお母さん……………146



第6章

Episode 子どもと同じ状況に身を置いてしつける……………150

熱中する子に育てるお父さんの役割

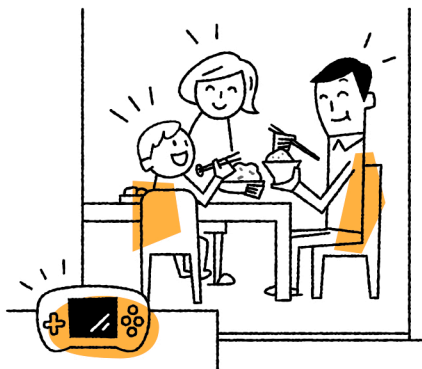
お父さんについて考えてみよう……………156

Episode 自由研究大好きお父さん……………158

Episode 見栄を張るお父さん……………163

Episode 責任感のないお父さん……………166

Episode お母さんを不安にさせてばかりのお父さん……………168



第7章

お母さんに知ってほしい、勉強のやり方

勉強がうまくなる！……………178

Episode 「勉強がうまくなりたい！」……………178

小1〜小3までが勝負!	182
見る・聞く・読む・書く・確かめる	187
すべての基本! 暗記ノート活用法	192
社会科に熱中する子の勉強法	194
英語に熱中する子の勉強法	198
教科書の英文暗記で英語が得意に	201
暗記は寝る前がベスト	205
毎日の勉強は時間よりも中身重視で	206
毎日必ずやる勉強	209
Episode 努力は裏切らない	210
算数に熱中する子の勉強法	211
国語の勉強法と読解力	219



第8章

失敗しない塾の選び方

後悔しない塾の選び方……………228

Episode ブランド塾にふりまわされたお母さん……………228

あと伸びする子の低学年の塾選び……………232

本当の「個別指導」とは……………235

どれだけ教えてくれるかではなく、どれだけできるようになるか……………239

Episode 本物の熱意ある先生……………240

塾は情報発信基地……………242

塾選びでこれだけは押さえておこう……………245

そもそも塾は必要？……………250

おわりに……………255

