



TRAIL LEARNING

未知を拓く冒険「歩く」刊行

「歩くことは学ぶこと」— 世界初のコンセプトを掲げた一冊



歩くことの可能性を再認識し、歩きながら学ぶことで自分の物語を紡ぐ。本書は、世界初の「TRAIL LEARNING（トレイルラーニング）」をコンセプトにした一冊です。レベッカ・ソルニットの『ウォークス 歩くことの本質』が示すように、歩くことは単なる移動手段ではなく、思考や創造性を深める行為です。古代ギリシャの哲学者は歩きながら議論を重ね、巡礼者は旅を通して自分と向き合ってきました。私たちもまた、歩くことで新たな洞察を得てきました。

本書を手がけたのは、ルーカス B.B.（『PAPERSKY』編集長）と田口康大（3710Lab 代表）。ルーカスは日本各地を旅する中で「自分で道をつくる」発想から、静岡県焼津市を起点とする「KATSUO TRAIL（カツオトレイル）」を生み出しました。田口は「海と自分とのつながり」をテーマに70以上の海洋教育プロジェクトを展開。この二人の対話から、「歩くこと」と「学ぶこと」を結びつける本書のコンセプトが生まれ、日本財団の助成のもとでプロジェクトが立ち上がりました。

かつて歩くことは、自然とともに生きる実感をもたらし、思考や創造の原動力でした。しかし、現代社会では自然とのつながりや、自分らしくある喜びが失われつつあります。今あらためて「歩くことの本質」を見つめ直し、それを文化として共有することが「TRAIL LEARNING」の本質であると考えています。

本書にはデザイナー、詩人、アーティスト、写真家など、自ら道を切り拓く13名のクリエイターが登場。それぞれの視点で「歩くこと」の魅力を紐解きます。彼らのストーリーを通じて、歩くことがどのように思考を深め、新たな創造を生み出すのかを探求しながら、あなた自身の「歩く意味」を見つけるきっかけとなるかもしれません。歩くことで得られる気づきやインスピレーションを体感し、自分自身と向き合う。歩みを進めることで広がる世界の中で、新たな学びと発見を楽しむ一冊です。

CONTENTS

INTRODUCTION

THE BEGINNING OF TRAIL LEARNING

トレイル・ラーニングの始まり Lucas B.B. & 田口 康大

PROLOGUE

LEARNING IS MAKING YOUR TRAIL

学びとは道を作ること 田口 康大

TRAIL LEARNERS SIDE A 6人の歩く物語

01 NAOKI ISHIKAWA 写真家 石川 直樹

02 SAE HONDA デザイナー/アーティスト 本多 沙映

03 KEIJIRO SUGA 詩人 管 啓次郎

04 MISA MURATA アーティスト/Verseau 主宰 村田 美沙

05 ERIKO KISHIMOTO 出張料理人 岸本 恵理子

06 KAZUKI NODA ネイチャーガイド ノダ カズキ

REAL CASE STUDY

WALKING THE KATSUO TRAIL WITH NAO TSUDA

津田直と歩く、海から始まるカツオトレイル 写真家 津田 直

REAL CASE STUDY

THE KATSUO TRAIL A LONG TRAIL

FOUNDED ON THE PRINCIPLES OF LEARNING AND WISDOM

カツオトレイル — 学びと知恵が息づくロングトレイルをつくる

付録 KATSUO TRAIL MAP & DATE

TRAIL LEARNERS SIDE B 6人の歩く物語

06 KATSUNOBU YOSHIDA 採集者・デザイナー・プリンター 吉田 勝信

05 MOMOKO KUDO 建築家 工藤 桃子

04 DAICHI MOTOKI 極地カメラマン 元起 大智

03 KON ITO 歌人 伊藤 紺

02 WATARU KUMANO プロダクトデザイナー 熊野 亘

01 YUKARI OTA ライフスタイリスト 大田 由香梨

DIALOGUE

WEAVING THE STORY OF TRAIL LEARNING

トレイル・ラーニングの物語を紡ぐ Lucas B.B. & 田口 康大

INFORMATION



書名：『TRAIL LEARNING - 未知を拓く冒険「歩く」』

価格：3,300 円（税込）

判型：B5 縦型変形

頁数：128 頁

ISBN：978-4-9913001-3-4

発売日：2025 年 5 月 5 日

発行：一般社団法人 3710Lab

発行者：田口康大

発行元：みなとラボ出版

助成：日本財団

URL：www.3710lab.com

PAGE IMAGE



STAFF

Editor in Chief & Creative Director :
田口 康大 (3710Lab)、ルーカス B.B.

Art Direction & Design :
伊藤 正裕 (Salmon Design)

Writers :
村岡俊也、倉石綾子、小泉悠莉亜

Designers :
徳久 友希、深澤 朱子 (Salmon Design)

Photographers :
根本 絵梨子

Assistant Editors :
佐藤 久美子 (3710Lab)、石野田 輝旭 (FLOOAT.inc)

Printing :
藤原印刷

PRESS

PRESS関係のお問合せ先

写真素材のご要望等、掲載・取材に関するお問合せは、
以下担当者にご連絡ください。

PR : 田口 康大 (3710Lab)

TEL : 03-6823-8307

MAIL : info@3710lab.com

PR サポート : 石野田 輝旭 (FLOOAT,Inc)

TEL : 03-6804-2859

MAIL : ishinoda@float.jp