



Press Release

2024年8月26日(月)

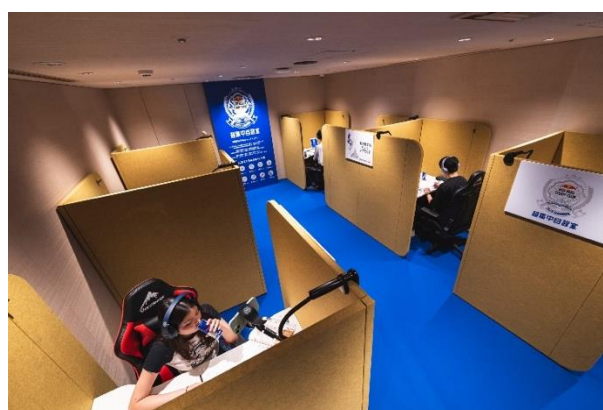
Red Bull Study Club presents 夏の受験生応援プロジェクト!

管理栄養士・日本音響研究所・京大大学院出身 YouTuber など専門知識集結!

「勉強に没入するための10の翼」で、モチベアゲてく?

早朝から使える「超集中自習室」渋谷で期間限定でオープン!

～明日より順次、受験生限定8月29日&30日の無料利用応募開始～



レッドブル・ジャパン株式会社は、8月26日(月)～30日(金)の期間、受験生応援プロジェクトとして、Olive LOUNGE 渋谷内のSHARE LOUNGEの一部に、Red Bull Study Club presents「超集中自習室」を無料でオープンします。勝負の夏を乗り越える受験生に向けて、早朝からオープンする他、プロの知見などを集約した【勉強に没入するための10の翼】が実践できる自習室です。本取組みは、当初事前に応募いただいたキャンペーン当選者限定の利用で8月26日(月)～28日(水)開催を予定しておりましたが、受験生の皆様の熱量にお応えし、開催期間を延長して8月29日(木)・30日(金)の2日間、先着順で追加の参加枠を設けることになりました。

本企画は、朝早くから勉強を頑張りたい受験生のために「SHARE LOUNGE Olive LOUNGE 渋谷」との特別コラボレーションで実現します。本期間中は、「SHARE LOUNGE Olive LOUNGE 渋谷」の通常営業時より30分早い、朝6時30分から特別早朝オープンで受験生をお迎えします。また、自習室は銀行の「元金庫室」を貸し切り、本コラボレーションならではの“超集中空間”を演出。さらに、勉強に関する各業界のプロの知識が大集合。集中に特化した「勉強に没入するための10の翼」を展開し、早朝から集中して勉強できる特別空間を生み出します。なお、本取組み期間中、「SHARE LOUNGE Olive LOUNGE 渋谷」の利用者

の方々にも、レッドブルを無料でクーラーにて提供します。

ぜひ、この機会に受験生の皆様は、“超集中空間”で10の翼体験をお楽しみください。



イベント名： Red Bull Study Club presents 「超集中自習室」

開催期間： 2024年8月26日（月）～8月30日（金）6:30～22:00 *初日のみ7:00開始

場所： SHARE LOUNGE Olive LOUNGE 渋谷（〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 20-2）

内容： 受験生応援プロジェクトとして、早朝からオープンする他、「勉強に没入するための10の翼」を展開し、“超集中”できる空間を演出

利用可能人数： 35名（各日7名） ※5日間の合計

参加者について： 26日（月）～28日（水）は事前キャンペーンで当選した計21名

29日（木）・30日（金）は先着順で募集した計14名

本キャンペーンページ： [Red Bull Study Club presents 「超集中自習室」](#)

<追加一般応募枠について>

追加開催期間： 8月29日（木）～8月30日（金）06:30～22:00

応募期間：

- ・8月29日ご利用分：8月27日 AM06:30～ 先着順にて受付。満席となり次第受付完了。
- ・8月30日ご利用分：8月28日 AM06:30～ 先着順にて受付。満席となり次第受付完了。

応募可能人数：14名（先着順）＊1日7名

応募方法：<https://x.gd/MWsNf>

※上記応募期間内のみの募集となります。

<「勉強に没入するための10の翼」>

① 超氷冷レッドブル／まずは、勉強に向けてのエネルギーチャージ！

勉強を頑張るために、まずはエネルギーチャージ！
超キンキンに冷えたレッドブルをグイッと飲んでみて。
レッドブルはみんなのやる気をサポートします。



② 超集中メシ／管理栄養士監修・集中力もエネルギーもチャージしよう。

脳の唯一のエネルギー源となるブドウ糖や、脳内で作用し集中力を左右するフェニルアラニンなどを含んだ管理栄養士が推奨するスペシャルメニューで、エネルギーチャージ！美味しく食べて、超集中モードに突入しよう！



<監修：管理栄養士・吉野千穂さんコメント>

集中力を高めて持続させるポイントは血糖値を安定させることです。

そのためにはまずは朝食を必ず食べましょう。朝食を食べることで1日を通して血糖値が安定し、集中しやすくなります。そこでおすすめなのがこのサンドイッチです。

このサンドイッチは集中力を高めるために脳や身体に必要な栄養素をバランスよく含んでいます。脳のエネルギー源となる糖質、栄養素を効率良く使うためのビタミンやアミノ酸、やる気や記憶力を左右する神経伝達物質などを一食で摂ることができます。また食材に含まれる食物繊維は血糖値の上昇を

緩やかにするため、このサンドイッチは集中力を高めて持続させるための食事にぴったりです。

3食よく噛んで食べながら受験勉強に超集中してくださいね。



③ 超断絶スマホ／タイムラプス勉強法もできちゃう？特製スマホホルダー

勉強中のスマホは禁止！勉強時間を有効活用しよう。スマホホルダーで手元からスマホを離して集中力アップ！勉強の成果を記録する「タイムラプス勉強法」もおすすめ！

④ 超集中ミュージック／日本音響研究所監修・集中力を高める音楽で効率アップ！

日本音響研究所監修の集中力を高める4つの音楽で勉強効率アップ！

心拍数よりやや早めのテンポで身体の状態をアクティブに。

さらに、ハイブリッド式ノイズキャンセリング機能搭載のオーバーイヤーヘッドホン「JBL TUNE 770NC」を特別にご用意。人混みや車の多い雑踏等の街中のノイズも大幅に低減する高性能な消音パフォーマンスで、さらなる没入空間を提供。



<監修：日本音響研究所 鈴木創 所長メント>

人間は外界から来るリズムやテンポに体内のリズムを無意識に合わせてしまうという特徴があります。例えば歩いているときに音楽を聴いていると自然にその曲のテンポに歩くテンポが合ってしまったたり、ゆったりとした子守歌などを聴くと心拍数がお休みの時の心拍数に近づいてリラックスし入眠できたりする経験は誰でもあるものと思います。



次に集中を阻害する要因として挙げられるものに外部のノイズがあります。車や電車の走行音や工事現場の音などの騒音もさることながら、時計の秒針の音が気になったり、隣の席で話している声が気になったりして集中できないことも経験されたことはあるのではないのでしょうか？

今回の集中できる音源では、カフェ店内における気になるノイズをマスキングできる音色構成となっており、114bpm、64bpm、118bpm、112bpmのテンポで4曲を選定しています。眠くならずに効率よく作業をする際の心拍数よりやや速めの設定をしており身体の状態をアクティブに集中できる状態に牽引できる構成になっています。

⑤ **超集中アロマ / 株式会社カルモア監修・香りで脳の活動の効率を上昇させ、集中力を高めよう。**

10 万件を超えるニオイの課題を解決してきた空気の専門家が香り空間をデザイン。Suvalite Air の業務用ディフューザーが世界的なラグジュアリーブランドにも採用される高品質の香りを拡散します。短期記憶能力や論理的思考の正答率が高まると言われる“シトラスやペパーミントを主体とした香り”があなたの記憶力をサポート！



！香りは交感神経を刺激して、学習効果を最大化！（古賀良彦先生（杏林大学名誉教授）監修による、香りと脳科学の検証実験より「カルモア調べ」）

⑥ **超集中エアコン / 勉強に最適な温度設定で集中力を維持！**

超快適な環境で、23 度～29 度間の絶妙な温度を提供。温度が高まると、聞き逃しエラーや心拍数の増加に繋がり、作業効率や注意力の低下が発生すると考えられるため、最適な温度設定で集中力を維持します。（出典 産業安全研究所 NIIS-SRR-NO.28(2003)、産業医科大学産業保健学部安全衛生マネジメント学講師・庄司 卓郎「環境温度の違いが作業パフォーマンスに及ぼす影響」より）



⑦ **超集中シャープペン / 勉強の相棒には、書き続けられるペンを！**

勉強の相棒には、鉛筆のように書けるシャープペン、コクヨの「鉛筆シャープ 0.7mm」がおススメ！削らなくてもずっと鉛筆のように書き続けることができるほか、芯が少し太いだけに折れにくく、集中力が途切れにくいいため、試験のマークシート対策にもピッタリな超集中ペン。



その他、キャンパスルーズリーフさらさら書けるとしっかり書ける、ドットライナースタンダード、2 ウェイカラーマーカー〈マークタス〉など勉強のやる気をアップさせるコクヨの特別文具セットもご用意しています。

⑧ **超集中チェア／集中力は勉強中の座り方が鍵！**

日本人の体格や使用環境を分析して開発された、関家具のゲーミングチェア「コンティークス」をご用意。長時間の勉強もリラックスしながら集中できるシーティング設計で、最高の学習環境を提供。



<https://www.sekikagu.co.jp/contieaks/product/eiger.html>

⑨ **超集中サンダル／足元から最高レベルの快適性で、パフォーマンス向上。**

足元からやる気を高めよう！特徴的なデザイン性と唯一無二の履き心地によって話題となった、MERRELL のフォーム系サンダル「HYDRO MOC」シリーズから「HYDRO SLIDE 2」を提供。ボリューム感があり、クッション性も高いソールが足の負担を軽減。室内ではリフレッシュして、効率的に勉強に取り組もう！



⑩ **超集中ジカンワリ／ポモロードテクニクを駆使した最強時間割が登場！**

勉強の達人、あきとんとん監修のあきとんとん監修の特製時間割！

25 分間勉強して 5 分間休憩する「ポモドーロテクニック」で、集中力が続くこと間違いなし！超効率的な勉強法で、楽しみながら学習しよう



<監修：あきとんとんさんコメント>

受験期はめっちゃ大変やろうけど、マジでこの期間に自分で考えて一生懸命勉強したら、大人になったときにも武器になるで！ふあいとんとん！元気がなくなったときは、あきとんとん見て元気出してね！



<プロフィール>

自分が高校時代や大学時代に勉強に苦労した経験を活かし、SNS を中心に勉強が苦手な人でも「あきとんとんの授業なら楽しく観ていられる！」そう思ってもらえるような動画を日々配信。SNS 総フォロワー数は 100 万人を超える。

【「超集中自習室」の「集中度」を可視化】

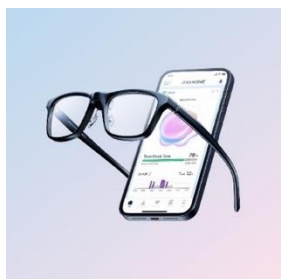
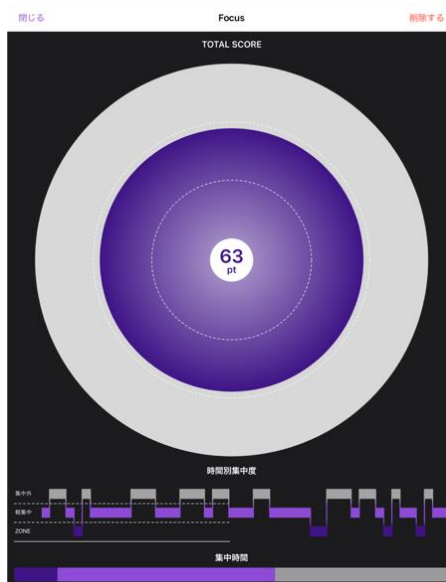
「超集中自習室」の実施期間中、アイウェアブランド「JINS」のメガネ型ウェアラブルデバイス「JINS MEME（ジンズ・ミーム）」を設置。「JINS MEME」を装着し、「まばたき」「視線移動」を感知することで、集中度を計測・可視化します。

※現在、本製品の一般販売は実施しておりません。予めご了承ください。

※JINS MEMEは8月26日（月）のみ体験いただけます。

〈「超集中自習室」では、軽集中の基準値を大幅に上回る平均63ptを記録〉

今回オープンに先立ち、体験モデルを起用し「超集中自習室」で25分間勉強した際の集中度を「JINS MEME」で計測したところ、軽集中状態の基準値（45pt）を大きく上回り、平均63ptを記録。計測した25分間のうち約6割が集中状態となりました。「超集中自習室」は、実際に集中度を高めることを実証する結果が現れました。



【製品詳細】



商品名：レッドブル・エナジードリンク 250ml

内容量：250ml

希望小売価格：¥198 (税抜)

生産国：スイス

販売場所：全国のコンビニエンスストア、スーパーマーケット、ドラッグストア、量販店、EC サイトなど

レッドブル・エナジードリンク ラインアップ

レッドブル・エナジードリンク 250ml

レッドブル・シュガーフリー 250ml

レッドブル・エナジードリンク 355ml

レッドブル・シュガーフリー 355ml

レッドブル・エナジードリンク 473ml

レッドブル・エナジードリンク イエローエディション 250ml

レッドブル・エナジードリンク パープルエディション 250ml

レッドブル・エナジードリンク サマーエディション 250ml



レッドブルに関する詳細は <https://redbull.com> をご覧ください。