

日本全国Doスポーツ宣言



この10月は「走ろう!」「歩こう!」

arbee CUP

オクトーバー・ラン&ウォーク2020 誰でも参加できます!! 参加無料

10月の1カ月間、毎日少しずつでも走ったり、歩いたりすると、
自分でも思いがけない距離が積み重なり元気が出ます。

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は家族や仲間や地域の人たちと

10月の累計距離を競いながら自然とスポーツ習慣が身に付くイベントです。

全国137のスポーツタウン対抗戦も同時開催されます(参加自治体は裏面参照)。

〈開催期間〉
10月1日(木)
~31日(土)

参加者には抽選で総額5000万円分の オリジナルスポーツグッズ(ランナース特製)をプレゼント



※商品は変更となる場合がございます



このイベントは一般財団法人アールビーズスポーツ財団のarbee1億円プロジェクトに参加します。
選考委員は下記の皆さんです



萩原次晴

スポーツキャスター、元
スキージャンプ複
合選手、1998年長野
オリンピック日本代表



金 哲彦

プランニングコーチ。
箱根駅伝5区で2度
区間賞獲得



佐々木則夫

元サッカー日本女子
代表監督、2011年女
子サッカーW杯優勝、
日本サッカー殿堂入り



杉山 愛

元プロテニス選手。
世界ランク最高シン
ルス8位ダブルス1位



芹澤信雄

プロゴルファー、TSI
グループアンドスポ
ーツ所
属、ツアー5勝、シ
ニアツ
アー1勝、チームセ
リザ
ワゴルフアカデミー
校長



田尾安志

野球解説者・評論家、
元プロ野球選手。東
北楽天ゴールデン
イーグルス初代監督



増田明美

スポーツジャーナリ
スト、日本最高記録
12回、世界最高記録
2回更新



松田丈志

元競泳選手。2008年
北京五輪、2012年ロ
ンドン五輪200mバタ
フライ銅メダル獲得



下条由紀子

一般財団法人ラン
ナース財団代表理事

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団

<https://octoberrun.jp/>

[arbeeプロジェクトスポンサー]

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保



JAPAN AIRLINES



AJINOMOTO

[オクトーバー・ラン&ウォーク2020スポンサー]



申し込み受付中

オクトーバー・ラン&ウォーク2020に参加するには

「ウォーキングの部」はコチラ



スマホアプリ
「SPORTS TOWN WALKER」
(スポーツタウンウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードすると自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

「ランニングの部」はコチラ



スマホアプリ
「TATTA (タッタ)」
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



Android



iPhone

アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク2020」をタップ(押す)すると申し込みが完了します。

参加者プレゼントの抽選対象やスポーツタウン対抗戦にランキングされるには Sports Net ID(新規登録無料)との連携が必要です。詳しくは「オクトーバー・ラン&ウォーク」の大会HPをご確認ください。

大会HP



スポーツタウン対抗戦 参加自治体一覧(8月31日現在)

- | | | | | | | | | | |
|------------|-----------|-----------|------------|------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|
| 北海道 青森県東北町 | 山形県 上山市 | 群馬県 みなかみ町 | 東京都 八王子市 | 山梨県 富士河口湖町 | 静岡県 島田市 | 愛知県 西尾市 | 大阪府 東大阪市 | 愛媛県 大洲市 | 鹿児島県 鹿屋市 |
| 北海道 札幌市 | 福島県 福島市 | 埼玉県 さいたま市 | 東京都 青梅市 | 山梨県 忍野村 | 静岡県 焼津市 | 愛知県 知多市 | 大阪府 阪南市 | 愛媛県 松野町 | 鹿児島県 出水市 |
| 北海道 網走市 | 福島県 郡山市 | 埼玉県 戸田市 | 東京都 多摩市 | 山梨県 山中湖村 | 静岡県 掛川市 | 三重県 津市 | 兵庫県 加古川市 | 高知県 安芸市 | 鹿児島県 志布志市 |
| 北海道 美唄市 | 茨城県 常総市 | 埼玉県 久喜市 | 神奈川県 寒川町 | 山梨県 鳴沢村 | 静岡県 藤枝市 | 三重県 伊勢市 | 兵庫県 南あわじ市 | 高知県 宿毛市 | 沖縄県 石垣市 |
| 北海道 名寄市 | 茨城県 鹿嶋市 | 埼玉県 日高市 | 新潟県 三条市 | 長野県 松本市 | 静岡県 御殿場市 | 三重県 鈴鹿市 | 奈良県 橿原市 | 高知県 四万十市 | 沖縄県 糸満市 |
| 北海道 北広島市 | 茨城県 守谷市 | 埼玉県 小川町 | 新潟県 柏崎市 | 長野県 辰野町 | 静岡県 裾野市 | 三重県 志摩市 | 奈良県 生駒市 | 高知県 四万十町 | 沖縄県 西原町 |
| 北海道 登別市 | 栃木県 佐野市 | 千葉県 千葉市 | 新潟県 南魚沼市 | 長野県 小布施町 | 静岡県 牧之原市 | 三重県 四日市市 | 山口県 下関市 | 佐賀県 佐賀市 | 沖縄県 与那原町 |
| 北海道 八雲町 | 栃木県 大田原市 | 千葉県 佐倉市 | 新潟県 妙高市 | 長野県 南箕輪村 | 静岡県 湖西市 | 三重県 松阪市 | 山口県 宇部市 | 福岡県 北九州市 | 福岡県 福岡市 |
| 北海道 長万部町 | 栃木県 那須塩原市 | 千葉県 香取市 | 山梨県 富士吉田市 | 岐阜県 恵那市 | 静岡県 磐田市 | 京都府 福知山市 | 山口県 岩国市 | 福岡県 福岡市 | 福岡県 八女市 |
| 北海道 今金町 | 栃木県 那須烏山市 | 千葉県 館山市 | 山梨県 都留市 | 岐阜県 下呂市 | 静岡県 富士市 | 京都府 舞鶴市 | 山口県 光市 | 福岡県 古賀市 | 福岡県 古賀市 |
| 北海道 せたな町 | 秋田県 大館市 | 千葉県 神崎町 | 山梨県 南アルプス市 | 静岡県 静岡市 | 静岡県 河津町 | 京都府 京丹波町 | 徳島県 海陽町 | 福岡県 古賀市 | 熊本県 玉名市 |
| 北海道 長沼町 | 秋田県 男鹿市 | 東京都 文京区 | 山梨県 中央市 | 静岡県 熱海市 | 静岡県 小山町 | 大阪府 堺市 | 愛媛県 今治市 | 熊本県 玉名市 | 宮崎県 延岡市 |
| 青森県 八戸市 | 山形県 米沢市 | 東京都 葛飾区 | 山梨県 身延町 | 静岡県 富士宮市 | 愛知県 瀬戸市 | 大阪府 枚方市 | 愛媛県 新居浜市 | 宮崎県 延岡市 | |

【お問い合わせ】オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局(一般財団法人アールビーズスポーツ財団内)
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑 (Mail) october@runners.co.jp 平日9:30~18:30(土日祝を除く)