

10/1
クラファン
START!

「あなたは**大切な存在**」と伝える
勇気づけの絵本を、**全国へ**



自分のために



大切な誰かへの
プレゼントに



「自分のための1冊」が「誰かのための1冊」へつながっていく。



あなたの身近な
図書館へ



助産院や子育て
施設へ

1,000冊を**全国**へ届けたい!

応援♡

お願いします!

一冊の絵本から、「あなたは大切な存在」という想いを**全国へ届けたい**

はじめに

今回、このプロジェクトを発足した
(株) ウェルネスライフサポート研究所の加倉井さおりです。

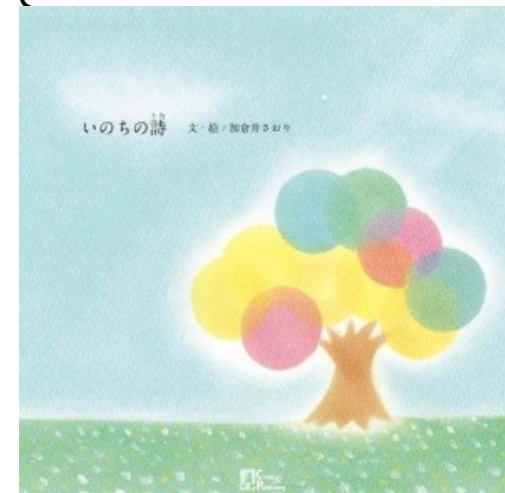
2025年10月10日にクリエイターズ・パブリッシング様より、
絵本 『いのちの詩（うた）』 を出版させていただきました。

保健師としてこれまで活動してきた中で、
生まれてくるすべてのいのちが尊い存在であり、
誰もが皆愛されるべき存在であることを、この絵本を通して伝えたいと思いました。
想いに共感する保健師たちにもプロジェクトメンバーになって頂き、完成いたしました。

それは今、日本や世界で起きている様々な悲しいニュースや 現実を目にしている中で
一人ひとりのいのちの尊さを自らが気づき、自分を慈しみ、勇気づけていくことが
まず必要だと強く思ったからでした。

小さいいのちが育つとき、家庭や保育園・学校・職場・地域など、
どこで育っても、学んでも、働いても、暮らしても、
どこかで誰かが勇気づけてくれる社会を創りたい—

そう強く願って制作した『いのちの詩』を、
是非多くの方に届けていきたいと願っています。



プロジェクトの概要

「あなたは、あなたのままで大切な存在」

絵本「いのちの詩（うた）」は、
何ができても、できなくても、一人ひとりのいのちは尊く、
誰もが愛される存在であることを伝える「勇気づけの絵本」です。

この絵本を、全国の図書館・子育て施設・助産院などへ届けたい。

必要な人がこの絵本と出逢える場所をもっとつくりたい。

そして、支援してくださる皆さんと一緒に、
絵本を「自分のため」「大切な誰かのため」「地域の誰かのため」に届け
「勇気づけのいのち育て」の輪を全国へ広げていきます。



「自分には価値がある」と思える人を、もっと増やしたい

今の社会では、子どもも大人も、「周りからどう評価されるか」によって、自分の価値を感じてしまうことがあります。

「もっと頑張らなくては」

「迷惑をかけてはいけない」

「こんな自分ではダメなのではないか」

そんな思いを抱えながら、自分自身を責めてしまうこともあります。けれど、人の価値は、能力や結果で決まるものではありません。

何ができてできなくても、一人ひとりのいのちは、かけがえのないものです。だからこそ、子どもの頃から「あなたはあなたのままで大切な存在だよ」と伝えることが必要だと考えています。

子育て中の親も、支援する人も、働く人も、人生のさまざまな場面で悩む大人も、自分の存在そのものの価値を感じられることが大切です。

私たちは、「自分は大変な存在なんだ」と感じられる人が増えることが、誰もが自分らしく生きられる社会につながると考えています。



このプロジェクトで実現したいこと

全国に勇気づけの絵本「いのちの詩(うた)」と出逢える場所をつくりたい

このプロジェクトで実現したいのは、絵本『いのちの詩(うた)』を全国の図書館、子育て施設、助産院などへ届けることです。目指しているのは、「絵本を寄贈すること」そのものではありません。

この絵本を通じて、
「生まれてきてくれてありがとう」
「あなたはあなたのままで大切だよ」
「何ができて、できなくても、あなたのいのちは尊いよ」

そんな言葉に出逢える場所を、全国につくっていくことです。

ふと立ち寄った図書館や子育て施設、助産院でこの絵本と出逢うことができる。

ページを開いた誰かの心に、ほんの少し勇気が生まれる。
「自分も大切な存在なんだ」と思える。

そして、その人がまた誰かに「あなたは大切な存在だよ」と伝えていく。

そんな「勇気づけのいのち育て」の循環を、全国に広げていきたいと考えています。

The poster is titled 'クラウドファンディングの目的' (Purpose of Crowdfunding). It features a central illustration of a tree with colorful, circular leaves in shades of blue, green, yellow, and pink, set against a light blue sky and green grass. The text on the poster reads: '「あなたは大切な存在」と伝える勇気づけの絵本「いのちの詩(うた)」 1000冊を全国へ' (A picture book to convey 'You are a precious existence' and give courage, 'いのちの詩(うた)', 1000 copies nationwide). Below this, it says 'リターンで500冊寄贈' (500 copies donated as a reward) and 'あなたから届けたい人や施設へ' (To the people or facilities you want to reach from you). At the bottom, it states 'プロジェクトチームが500冊を全国の図書館や助産院、子育て施設などへ寄贈します' (The project team will donate 500 copies to libraries, midwives, and childcare facilities across the country). Three circular icons at the bottom illustrate the impact: a family reading a book, a library interior, and hands holding a baby's feet.

クラウドファンディングの目的

「あなたは大切な存在」
と伝える勇気づけの絵本
「いのちの詩(うた)」
1000冊を全国へ

リターンで500冊寄贈
あなたから届けたい人や施設へ

プロジェクトチームが500冊を
全国の図書館や助産院、子育て施設などへ寄贈します

大切な誰かへの
プレゼントに

あなたの身近な
図書館へ

助産院や子育て施設
などへ



3,000円

とにかく応援プラン

3,500円

絵本1冊＋絵本のオリジナルポストカード
5枚セット

5,000円

絵本を一緒に届けて応援 【絵本2冊】

8,000円

絵本1冊＋出版記念トークライブ動画

10,000円

絵本を一緒に届けて応援 【絵本5冊】

15,000円

絵本10冊＋加倉井さおりの
絵本読み聞かせ&対話会
(オンライン45分)

50,000円

絵本1冊＋加倉井さおりの
勇気づけライフ&キャリア個別セッション
(オンライン60分)

150,000円

絵本20冊＋加倉井さおりの勇気づけ
ワークショップ
(オンライン:2時間)

300,000円

【応援スポンサー】
絵本1冊寄贈＋加倉井さおりの
講演・研修「勇気づけのセルフマネジメント術」
(オンラインまたは対面2時間)

スケジュール（予定）

2026年5月 絵本クラフンプロジェクトの立ち上げ
2026年10月1日 イベントの告知開始
2026年12月10日 クラウドファンディング終了
2026年12月20日 リターン発送

支援の使い道

目標金額：100万円

- ・印刷製本費：60万円（1000冊）
- ・リターン発送関連費：40万円

※目標金額を超えた場合は、絵本の仕様をより良いものにしたり、より多くの方に手渡せるよう追加印刷のために使わせていただきます。

さいごに

私がこのプロジェクトで実現したいのは、絵本を全国に届けることだけではありません。

「あなたは、あなたのままで大切な存在だよ」

そんなメッセージが、子どもにも、大人にも届く社会をつくりたいのです。

絵本『いのちの詩（うた）』が、誰かにとって「自分を大切にするきっかけ」になり、
また誰かに「あなたは大切だよ」と伝えるきっかけになったら、こんなに嬉しいことはありません。

このクラウドファンディングは、私一人で絵本を届けるプロジェクトではありません。

あなたが応援してくれる一冊。

あなたが大切な人に贈る一冊。

あなたの地域に届ける一冊。

その一冊一冊が誰かの心に届き、次の誰かを勇気づけていく。

そんな「勇気づけのいのち育て」の輪を、皆さんと一緒に全国へ広げていきたいと思っています。

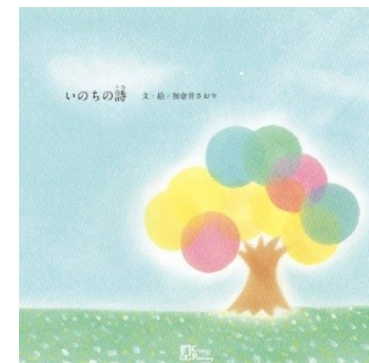
どうか、この想いに力を貸してください。

あなたの一步が、誰かのいのちを勇気づける一冊になります。

そしていつか、この絵本を手にした人が、

「生まれてきてよかった」「自分のいのちを大切にしたい」「あなたが生まれてきてくれてよかった」
そう思える社会へ。

その未来を、皆さんと一緒につくっていききたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



実施主体・問合せ先

(株) ウェルネスライフサポート研究所
代表取締役 加倉井さおり（保健師）

〒251-0035 神奈川県藤沢市片瀬海岸2-20-12
OHANA terrace（オハナテラス）2F
TEL：050-3629-1680

<https://wellness-happydream.com/>

◆クラウドファンディングページ

<https://for-good.net/project/1003811>

