

資料提供

平成25年9月17日

課名 県立病院課

担当 内藤

内線 3235

直通 082-513-3235

ローソンから県立広島病院が監修した「健康弁当」が発売！

- 県立広島病院の医師や管理栄養士が監修して、一食500kcal以下、食塩相当量3g以下、野菜も充実！
- 広島県産の食材として「瀬戸内広島レモン果汁」を使用！
- 大手コンビニチェーンから公的医療機関が監修したお弁当が発売されるのは全国初！（県立病院課調べ）



1 趣旨

県民の疾病予防や健康づくりに寄与するため、県と包括連携協定を締結している株式会社ローソンから、県立広島病院が監修した「健康弁当」が発売されることになったため、中四国ローソン支社 清水支社長が湯崎知事を訪問し、商品の説明と試食会を行います。

また、同じく県と包括連携協定を締結しているポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社も、この取組の趣旨に賛同して協力しています。

2 商品概要

- (1) 商品名：県立広島病院監修「七穀米ごはん&チキンカツ弁当」
- (2) 発売日：平成25年9月24日（火）
- (3) 販売期間：2週間（9月24日（火）～10月7日（月））
- (4) 販売数：20,000個
- (5) 販売地域：広島・岡山県内全域と山口県と島根県の一部店舗を除くローソン414店舗
- (6) 売 価：590円（税込）

本日、知事室で試食会が開催されます！

3 試食会

- (1) 日時：9月17日（火） 14時～14時30分
- (2) 場所：県庁本館2階 知事室（応接）
- (3) 試食者：広島県知事 湯崎 英彦

（株）ローソン 中四国ローソン支社長 清水 俊 英

ポッカサッポロフード&ビバレッジ（株）中四国支社長 遠藤 毅

病院事業管理者、県立広島病院長、県立広島病院管理栄養士 ほか

4 発売経緯

県と㈱ローソンが平成24年7月12日に包括連携協定を締結したことを受け、県立広島病院内でローソン店舗が営業していたこともあり、県民の疾病予防や健康づくりに対する取組として、病院食などを日常的に研究している県立広島病院の医師や管理栄養士が監修した「健康弁当」を発売することになった。

5 県立広島病院の主な取組

県立広島病院は、県民に高度な医療を提供する一方で、これまでも、県民の疾病予防や健康づくりに取り組んでいる。

① 地域巡回講演会（出前講座）

様々な職種の病院スタッフが県内各地に出向いて地域巡回講演会（出前講座）を開催

開催実績 64回（H22年3月～25年8月）

参加者数（延べ） 3,740人

② 書籍の発刊

地域巡回講演会の内容などをより広く県民に提供するため書籍を発刊

書籍名 県立広島病院 お医者さんたちのお話

執筆者 県立広島病院の医師，看護師，薬剤師，管理栄養士，理学療法士など60名が分担執筆

発売日 平成25年3月25日

売 価 1,500円＋消費税

販 売 県内の書店

③ レシピの公開

病院食を家庭用にアレンジしたレシピを季節ごとにHPで公開

URL <http://www.hph.pref.hiroshima.jp/sec/eiyoukanrika.htm>

1食あたり熱量 500kcal 以下、食塩相当量 3g 以下
県立広島病院の医師・管理栄養士監修の弁当発売
9/24(火)より、中国地区のローソンで

株式会社ローソン（本社：東京都品川区、代表取締役 CEO：新浪剛史）は、2013年9月24日（火）より、中国地区4県（広島県・岡山県・島根県・山口県）のローソン店舗（414店：2013年8月末現在、島根県と山口県の一部店舗を除く）で、県立広島病院の医師・管理栄養士監修の、カロリーと塩分を気にされる方におすすめの弁当「七穀米ごはんとチキンカツ弁当(瀬戸内広島レモン果汁使用)」（590円：税込）を期間限定で発売します。



■「七穀米ごはんとチキンカツ弁当(瀬戸内広島レモン果汁使用)」（590円：税込）

【商品特徴】

皮を取り除いた鶏モモ肉を、油で揚げずに焼くことで使用する油の量を減らし、ボリュームがありながらカロリーをおさえたいチキンカツにしています。瀬戸内広島レモン果汁を使用したジュレ風レモンソースでさっぱりとお召し上がりいただけます。さらに、キャベツと人参を大きめにカットし、隠し味に瀬戸内広島レモン果汁を加えたシャキシャキとした食感の“コールスローサラダ”、彩り豊かなパプリカとごぼう、れんこん、椎茸、こんにゃくの“根菜きんぴら”、“ひじき・人参煮”、“厚揚げ煮”、“ブロッコリー”を盛付けました。

食べ応えがありながら野菜をしっかり摂れ、1食当たりの熱量が500kcal以下、食塩相当量が3g以下の、“健康に気を使う方におすすめの弁当”です。

ローソンと広島県は、2012年7月に包括的連携に関する協定を締結し、食の振興や県政情報発信に関する取り組みを中心に、地域活性化にむけた活動をしています。その一環として、メニュー選定や調理方法、味付け、盛付けなどを県立広島病院の医師・管理栄養士の方々に監修していただいた弁当を発売します。

ローソンはこれからも、お客さまの身近にあるコンビニエンスストアとして、毎日の“健康的な食事”をサポートする商品を提供してまいります。

【この資料に関するお問い合わせ先】

株式会社ローソン広報 TEL:03-5435-2773

ローソン広報 Smile Blog

