

トルコの地下世界を探る：訪れるべき壮大な洞窟 6 選
- 2025年4月にはアンタルヤにて「ランタルヤマラソン」も -



ダムラタシュ洞窟

トルコには約 40,000 もの洞窟が点在しており、洞窟探検家にとってはまさに夢のような場所です。地下に広がる神秘的な湖や美しい鍾乳石、石筍を探訪することで、まるでファンタジー映画の世界に迷い込んだかのような感覚に浸ることができます。今回は、そんなトルコで絶対に訪れるべき 6 つの壮大な洞窟をご紹介します。

また、トルコ南部、地中海地方に位置するアンタルヤでは、2025年4月4日（金）～6日（日）にトルコ最大級のライフスタイルマラソン「Runtalya Marathon（ランタルヤマラソン）」が開催されます。この大会は、地中海地方の美しい自然や歴史的なスポットを巡るユニークなコースが特徴で、ランナーたちはトルコの自然美を体感しながら歩くことができます。自然と歴史が息づくこの場所で、新たな魅力を発見してみたいかがでしょうか？

アルトゥンベシク洞窟：世界最大の地下湖



アルティンベシク洞窟

トルコリビエラの中心、アンタルヤは冒険を求める人々にとって理想的な場所で、数多くの洞窟が人類の歴史を語り継いでいます。

ウルンル村に位置するアルトゥンベシク洞窟は、その中でも特に有名で、世界的にも知られた名所です。三層構造を持つこの洞窟は、トルコ最大、そして世界で3番目に大きい地下湖を誇ります。

湖上でのボートツアーでは、周囲の松林に囲まれたまるで自然のオアシスのような洞窟の入り口を見ることができ、さらに洞窟の奥に進むと、44メートルの高さの垂直トラバーチンの壁が現れ、その先には思わず息をのむような美しい景色が広がります。専門的な機材を使えば、これらのトラバーチンを越えて、池が点在する第二層に登ることができます。

ダムラタシュ洞窟：鍾乳石の魅惑的な世界

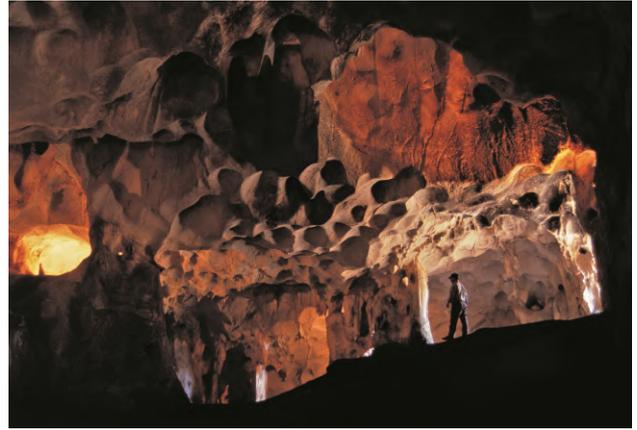


ダムラッシュ洞窟

アンタルヤのアラニャ地区にあるダムラタシュ洞窟は、トルコでの洞窟観光の象徴的なスポットの一つです。鍾乳石で飾られた入り口を抜けると、50メートルの通路が広がり、洞窟の奥深くへと導かれます。また、この洞窟は呼吸器疾患に効果があるとされる空気でも知られており、医師の指導のもとで喘息患者が21日間、洞窟内で決められた時間座って治療を受けることができます。

カライン洞窟：旧石器時代の生活の中心

アンタルヤにあるカライン洞窟は、トルコで最も重要な自然洞窟のひとつで、旧石器時代の遺物が発見された重要な考古学的遺跡でもあります。この洞窟は、旧石器時代からローマ時代にかけて人々が住んでいた痕跡を示す遺物が見つかっており、洞窟内で発見された一部の遺物は、アナトリアで最も古いとされる人類の手による芸術作品と考えられています。また、カライン洞窟はユネスコの世界遺産暫定リストにも登録されています。



カライン洞窟

バルルジャ洞窟：癒しの地質遺産

黒海地方のトカットにあるバルルジャ洞窟は、約 350 万年前に形成され、世界でも珍しい地質学的景観を誇ります。洞窟内には、鍾乳石や石筍、柱、カーテン状のトラバーチン、洞窟の真珠、滴水池、さらには特徴的な玉ねぎ型の鍾乳石など、自然が作り出した美しい景観が広がっています。2019 年にはその鮮やかなカルサイトの形成物が高く評価され、ユネスコ世界遺産暫定リストに登録されました。また、洞窟内の空気には豊富なマイナスイオンが含まれており、喘息や息切れの治療にも効果があるとされています。

カラジャ洞窟：ギュムシュハネの地下宮殿



カラジャ洞窟

ギュムシュハネのカラジャ洞窟は、トルコ東部の黒海地方に位置する美しい都市の観光名所の一つです。洞窟内には、神秘的な鍾乳石や石筍、壁画、トラバーチン、洞窟の花や真珠、象の耳、トラバーチン池、さらには色とりどりの洞窟のバラなどが見どころで、特にその幻想的な光景には目を奪われます。この化石洞窟は、複雑な割れ目がある石灰岩の中で形成され、四つの異なるホールが重なり合うように広がっています。時間とともに水が漏れ出し、滴水の壁ができたことで、これらのホールはさらに六つに分かれました。

デュプニサ洞窟：トラキアの有名な洞窟システム

トルコ・トラキア地方のクルクラレリにあるデュプニサ洞窟は、デミルキョイ地区にある隠れた宝物のようなスポットです。トラキア地方で唯一の観光洞窟として、毎年何万人もの訪問者が集まります。洞窟は3つの大理石でできた連結した空間から成り、上下2層に分かれた構造になっています。上層は「クル」と「キズ」洞窟、下層は「スル」洞窟で構成され、約 400 万年の歴史を持つこの構造は進化し続けています。洞窟内は白から赤、茶色に至るまで色とりどりの壮大な鍾乳石、石筍、柱、カーテン状の石筍、そして巨大な滴水池があります。デュプニサ洞窟は 11 種類のコウモリの生息地でもあり、特定の期間（11月15日から5月15日）はコウモリの繁殖期のため、訪問者の立ち入りが制限されています。

トルコについて

トルコはアジアとヨーロッパを結ぶ要所として、何世紀にもわたり文化的な交流と多様性の拠点と考えられてきました。多様な文明が反映された歴史、遺跡、自然や美食を有し、多目的なデスティネーションです。伝統とモダンが融合した芸術やファッションをはじめ、ダイナミックなショッピングやエンターテインメントライフによって世界中から訪れる人々を魅了し続けています。2024年には全世界から過去最高の6,226万人の観光客が訪れました。2023年にトルコ共和国として建国100周年、2024年には日本との外交関係樹立100周年を迎えました。

トルコの詳細は公式ウェブサイト (<https://goturkiye.jp/>) または以下の SNS をご覧ください。

Facebook: <https://www.facebook.com/GoTurkiye.jp>

X(Twitter): https://twitter.com/GoTurkiye_jp

Instagram: https://www.instagram.com/goturkiye_jp/

YouTube: <https://www.youtube.com/c/tourismturkeyjp>

トルコ観光広報・開発庁 (TGA) について

トルコ観光広報・開発庁 (TGA) は、国内外の観光市場においてのトルコのブランディングを確立させ、観光やビジネスにとって魅力的な渡航地としての認知を高めるため、文化観光省が定めた観光戦略や政策に基づき、あらゆるプロモーション、マーケティング、コミュニケーション活動を行っています。世界各地の現在の観光機会を促進・販売するとともに、観光の潜在的分野を発見・改善・確立していきます。

<本リリースに関するお問い合わせ>

トルコ共和国大使館 文化観光局 広報代理店

キャンドルウィック株式会社 (大村)

Email: t-turkiye@candlewick.co.jp

Tel: 03-6261-6050 Fax: 03-6261-6051