



報道関係者各位

2026年3月19日  
トルコ共和国大使館 文化観光局

## アンタルヤの絶景を駆ける「アランヤ・ウルトラ・トレイル 2026」開催 地中海の陽光とタウルス山脈を舞台に、伝統と冒険が融合した国際トレイルレース



アランヤ・ウルトラ・トレイル 2026

トルコは現在、多様な国際的なスポーツイベントの開催地となっており、世界中から多くのアスリートやファンを惹きつけています。中でも太陽が降り注ぐトルコ・リビエラの中心地アンタルヤは、手付かずのビーチ、温暖な気候、豊かな文化遺産、そして活気あるウォータースポーツやマウンテンスポーツによって、毎年数百万人を魅了し続けています。別名「街の隠れた宝石」とも呼ばれる、地中海東沿岸のアランヤでは、2026年3月27日（金）から28日（土）にかけて、地中海の暖かな陽光とタウルス山脈の涼しい斜面を結ぶ壮大なルートを舞台に[アランヤ・ウルトラ・トレイル](#)が今年も開催されます。

### 世界 34 カ国からアスリートが集結 国際的に認められたトレイルレース

アランヤ・ウルトラ・トレイルは、2017年の開始以来 34 カ国 700 人以上のアスリートが参加し、国際的なレースとして確固たる地位を築いています。国際トレイルランニング協会（ITRA）にも認定されているこのイベントは、アンタルヤ独自の地形、豊かな文化遺産、そして自然と調和したライフスタイルが見どころです。

「[伝統からトレイルへ \(Tradition to Trail\)](#)」をスローガンに掲げる 2026 年大会は、トルコ観光広報・開発庁（TGA）や青年スポーツ省、および多くの関係者が協力しており、参加者をアンタルヤの魅力あふれる探索へと誘うだけでなく、地域の豊かな遺産と現代の精神を融合させ、自然と文化に深く没入できるスリリングな体験を提供します。

## 伝統を走る 遊牧民の記憶を辿るルート



アランヤ・ウルトラ・トレイル 2026、タウルス山脈

アランヤ・ウルトラ・トレイルは、かつて自由を愛し、力強く生きたトルコの遊牧民「ヨルク」が移動に用いた独自のルートが舞台となっています。彼らの持久力と自由の精神を受け継ぐ現代のランナーたちは、ひとつのレースの中で4つの季節を同時に体験できる過酷で美しいコースに挑みます。例えば雪を頂いた[タウルス山脈](#)の山頂から、世界的に有名な[クレオパトラ・ビーチ](#)まで続くルートには、歴史的なキャラバン隊の道、数百年の歴史を持つアランヤ造船所、アランヤ城、美しい高地、そして息を呑むような大自然が広がっています。

## 5つのステージで構成される多様なコース

レースは、ランナーの体力や目的に合わせて以下の5つのコースが用意されています。

- アランヤ・ウルトラ・トレイル (AUT) 距離 68 キロメートル
- タウルス・マウンテン・トレイル (TMT) 距離 42 キロメートル
- ケイクバット・マウンテン・ラン (KMR) 距離 27 キロメートル
- クレオパトラ・ショート・トレイル (CST) 距離 18 キロメートル
- アランヤ・キャッスル・ラン (ACR) 距離 5 キロメートル

最長の AUT コースでは、ダムラタシュ洞窟とクレオパトラ・ビーチを出発し、トプハーネ、クズル・クレ (赤の塔)、造船所、エサト堡壘、ベデステン (市場)、アランヤ城などの歴史的名所を駆け抜けます。市街地を抜けた後、舞台はタウルス山脈へと移り、最後は再びクレオパトラ・ビーチでフィニッシュを迎えます。その他の各ステージも AUT と同じ地点からスタートしますが、指定された距離で折り返し構成となっており、初心者からプロのアスリートまで、アランヤの景観を楽しみながら競い合うことができるよう工夫されています。

## アンタルヤの秘宝「アランヤ」の魅力



アランヤ城

地中海沿岸に位置するトルコの観光都市アンタルヤは、一年中降り注ぐ太陽と豊かな歴史を誇ります。その東側に位置する沿岸の街アランヤは、印象的な自然景観、歴史的名所、そして活気あるナイトライフが融合した理想的な観光地です。

13世紀にセルジューク朝によって建設されたアランヤは、保存状態の良い[アランヤ城](#)が街のシンボルとなっています。城から海へと続く通りには、伝統的な家々や段々畑のような庭園が並び、情緒あふれる風景が広がっています。歴史的な造船所や民族文化博物館となっているクズル・クレに加え、ブルーフラッグ認定を受けたインジェクム・ビーチやクレオパトラ・ビ

ーチ、さらに[サバデレ峡谷](#)や[ダムラタシュ洞窟](#)といった大自然もアランヤの大きな魅力です。

伝統と自然に加え、アランヤでは豊かな食文化も堪能できます。ギョズレメ（トルコ風薄焼きパン）などのストリートフードから、新鮮な魚やタコのグリル、胡麻のペーストのタヒニを加えた白インゲン豆のサラダ「ピヤズ」、そして地元の白ワインにいたるまで、地中海の恵みを活かした料理が揃っています。日が沈んだ後も、活気あるバーやライブハウスがアランヤの夜を彩ります。

### トルコについて

トルコはアジアとヨーロッパを結ぶ要所として、何世紀にもわたり文化的な交流と多様性の拠点と考えられてきました。多様な文明が反映された歴史、遺跡、自然や美食を有し、多目的なデスティネーションです。伝統とモダンが融合した芸術やファッションをはじめ、ダイナミックなショッピングやエンターテインメントライフによって世界中から訪れる人々を魅了し続けています。2025年には全世界から過去最高の約6,400万人の観光客が訪れました。2023年にトルコ共和国として建国100周年、2024年には日本との外交関係樹立100周年を迎えました。

トルコの詳細は公式ウェブサイト (<https://goturkiye.jp/>) または以下のSNSをご覧ください。

Facebook: <https://www.facebook.com/GoTurkiye.jp>

X(Twitter): [https://twitter.com/GoTurkiye\\_jp](https://twitter.com/GoTurkiye_jp)

Instagram: [https://www.instagram.com/goturkiye\\_jp/](https://www.instagram.com/goturkiye_jp/)

YouTube: <https://www.youtube.com/c/tourismturkeyjp>

### トルコ観光広報・開発庁 (TGA) について

トルコ観光広報・開発庁 (TGA) は、国内外の観光市場においてのトルコのブランディングを確立させ、観光やビジネスにとって魅力的な渡航地としての認知を高めるため、文化観光省が定めた観光戦略や政策に基づき、あらゆるプロモーション、マーケティング、コミュニケーション活動を行っています。世界各地の現在の観光機会を促進・販売するとともに、観光の潜在的分野を発見・改善・確立していきます。

<本リリースに関するお問い合わせ>  
トルコ共和国大使館 文化観光局 広報代理店  
キャンドルウィック株式会社 (傳[フ]、大村)  
Email: [t-turkiye@candlewick.co.jp](mailto:t-turkiye@candlewick.co.jp)  
Tel: 03-6261-6050 Fax: 03-6261-6051