



報道関係者各位

2022年6月22日(水)

## デジタルハリウッド STUDIO 主催 大学生向けワークショップ 開催レポート

これからインターンシップに参加する方必見！  
自己分析を就職活動に生かすには？

# キャリアロードマップで

# これからの行動を可視化しよう



IT 関連及びデジタルコンテンツの人材育成スクール、デジタルハリウッド(運営会社:デジタルハリウッド株式会社 本社/本校:東京都千代田区 学長:杉山知之)が運営をする、新しい学びのスタイルを通して多様なライフスタイルを支援し全国へ展開している、Web と動画、CG について学べるラーニングスタジオ『デジタルハリウッド STUDIO』では、就職活動を控えキャリア形成に悩む大学生に向けた、オフラインイベント「大学生のための 1Day ワークショップ」を4月に開催しました。

6月から就職活動やインターンシップ活動が本格化することから、本イベント内で扱った自己分析・キャリアロードマップの作り方をこのたび公開しました。

### ■背景

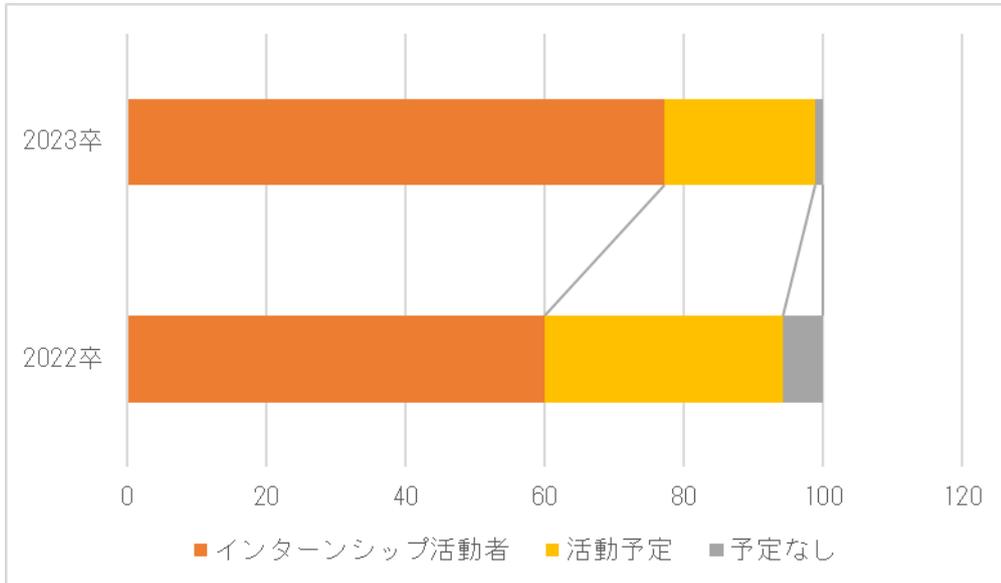
デジタルハリウッド STUDIO では、社会人や主婦・主夫・学生など様々な層の方が自分らしい生き方・働き方を実現するために学んでいます。中でもコロナ禍以前に比べて、大学生の検討者が2倍になるなど、近年では早い段階で就職活動やこの先のキャリアを見据える大学生が増えています。





昨年に発表された、「2023 年卒インターンシップ・就職活動準備に関する調査」によると、3 年生の時点でインターンシップなどの活動を始めている大学生が増加していることがわかります。

### 【インターンシップ・就職活動実施の割合】

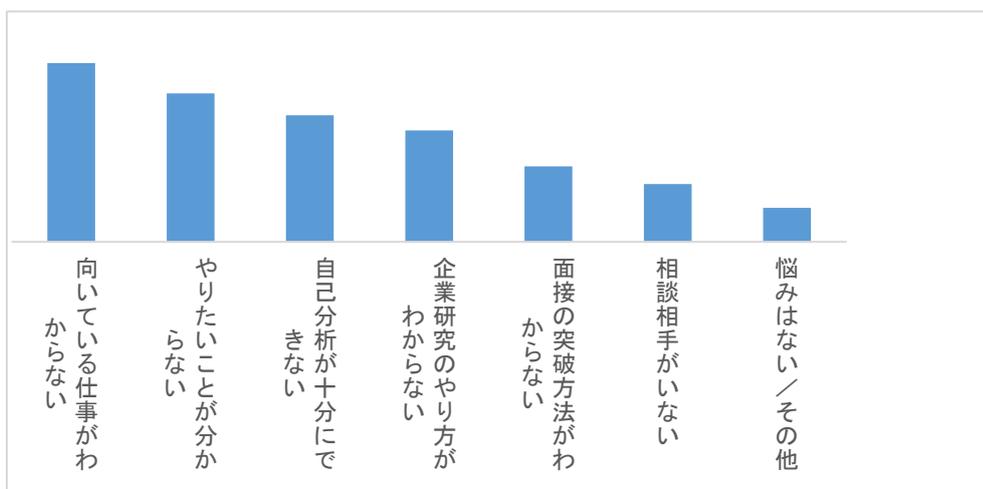


※1\_出典元『2023 年卒インターンシップ・就職活動準備に関する調査』リクルート 就職みらい研究所より引用

[https://shushokumirai.recruit.co.jp/research\\_article\\_topics/20211027001/](https://shushokumirai.recruit.co.jp/research_article_topics/20211027001/)

一方で就活生の悩みとして「企業に求める軸に関する意識調査」の中で、「自分に向いている仕事かわからない」「自分のやりたいことがわからない」「自己分析が十分にできない」が上位 3 位を占め、自己理解に関する悩みが多いことがわかります。

### 【就職活動に対する悩み】



※2\_出典元『企業に求める軸に関する意識調査』ポジウィル株式会社より引用

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000021.000047109.html>





今回のイベントでは、特にクリエイティブ業界に行きたい大学生が集まり、どんな働き方ができるのか？何をしたらよいのか？自己分析と情報収集に悩む大学生が参加されていました。キャリアロードマップを作成することで、コロナ禍を背景に、より早い段階で就職活動に向けた活動をする大学生へ、少しでも自己理解をすすめるためのきっかけづくりとして、また親御さんやご友人など可視化して客観的に今後のステップを見られるツールとして活用いただけたら幸いです。

### ■自分だけのキャリアロードマップをつくろう！

イベントでは、自分の大事な価値観をまず知ってから、仕事をする上で大事にしたい条件や働き方に落とし込み、自分らしい働き方をするために何をすべきかをタスク化、次の日に行動することを宣言してもらいました。それぞれのステップに合わせて専用のシートに記入していき、自分だけの「キャリアロードマップ」を完成させていきます。

自分のキャリアロードマップとしてワーク内で考えてきたこと・見えてきたこと可視化することで、後日見返したり、他人に話すときの材料にしたり、就職活動に生かすことができます。



#### STEP1 | 自分の大事な価値観を見つける

約 80 個の価値観が書かれたカードを「大事なもの」「そこまで大事じゃないもの」に仕分けをしていき、6 つまで絞っていきます。残った 6 つも順位付けしていきます。

#### STEP2 | 先輩に軸とキャリアについて聞いて参考にする

既に社会人として仕事をしている卒業生である”先輩”に価値観やそれが仕事にどう生かされているか等のお話を伺いました。

#### STEP3 | 将来ありたい姿と仕事の条件を出してみる

先輩の話を参考に、将来ありたい姿や仕事の条件をシートに沿って書き出していきます。

#### STEP4 | 今の地点とゴールまでのステップを考えてみる

仕事として理想の姿をゴールにおいて、そこまでいつ・どんな状態になっていたいか？を考え、記入していきます。

#### STEP5 | 今すぐできることを書いて踏み出してみる

理想状態になるために、何をすべきかの行動について優先順位といつやるかを書き出します。やらなきゃいけないことが見えてきたら、次はその行動を起こすのみ。





実際の当日の様子とともに、キャリアロードマップの作り方をご紹介します。

<https://school.dhw.co.jp/school/tachikawa/blog/220515.html>

### ■Wスクールで選択肢の幅を広げる

本イベントは、デジタルハリウッド STUDIO 立川の新規開校とSTUDIO 新宿の移転記念として開催いたしました。参加者の中には、仕事の選択肢の幅を広げるため、既に大学と並行して W スクールでスキルを習得する受講生も参加されていました。

その他にもデジタルハリウッド STUDIO ではWスクールで通学される大学生が多くいらっしゃいます。就職活動に向けた、作品・ポートフォリオづくりができる講座や卒業後もずっと使えるインターンシップ・企業の求人等のキャリアサポートもご活用いただけます。今のうちに業界や業種の幅を広げ、自分に合った働き方を選びましょう。

### Wスクールで通学した受講生の大学例(一部抜粋)

国際基督教大学/武蔵野美術大学/中央大学/多摩美術大学/東京理科大学/東京都立大学/東京電気通信大学/東京学芸大学/東京芸術大学/日本大学/東京経済大学/成蹊大学/法政大学/東京農工大学、など

### ■一緒にやるべきことを見つけてスキルを磨こう

みなさんもイベント内でのワークを実際に体験してみませんか？デジタルハリウッド STUDIO でキャリアをカウンセラーと1対1でお話しながら、ご自身のやりたいことを一緒に探っていきましょう。

**キャリアロードマップは STUDIO 立川にて、7月末まで毎日開催(月曜を除く)&配布しております。**

ご希望の方は、Web からお問い合わせの際、校舎を「STUDIO 立川」を選択の上、相談会/見学会へお





# PRESS RELEASE

Digital Hollywood 2022

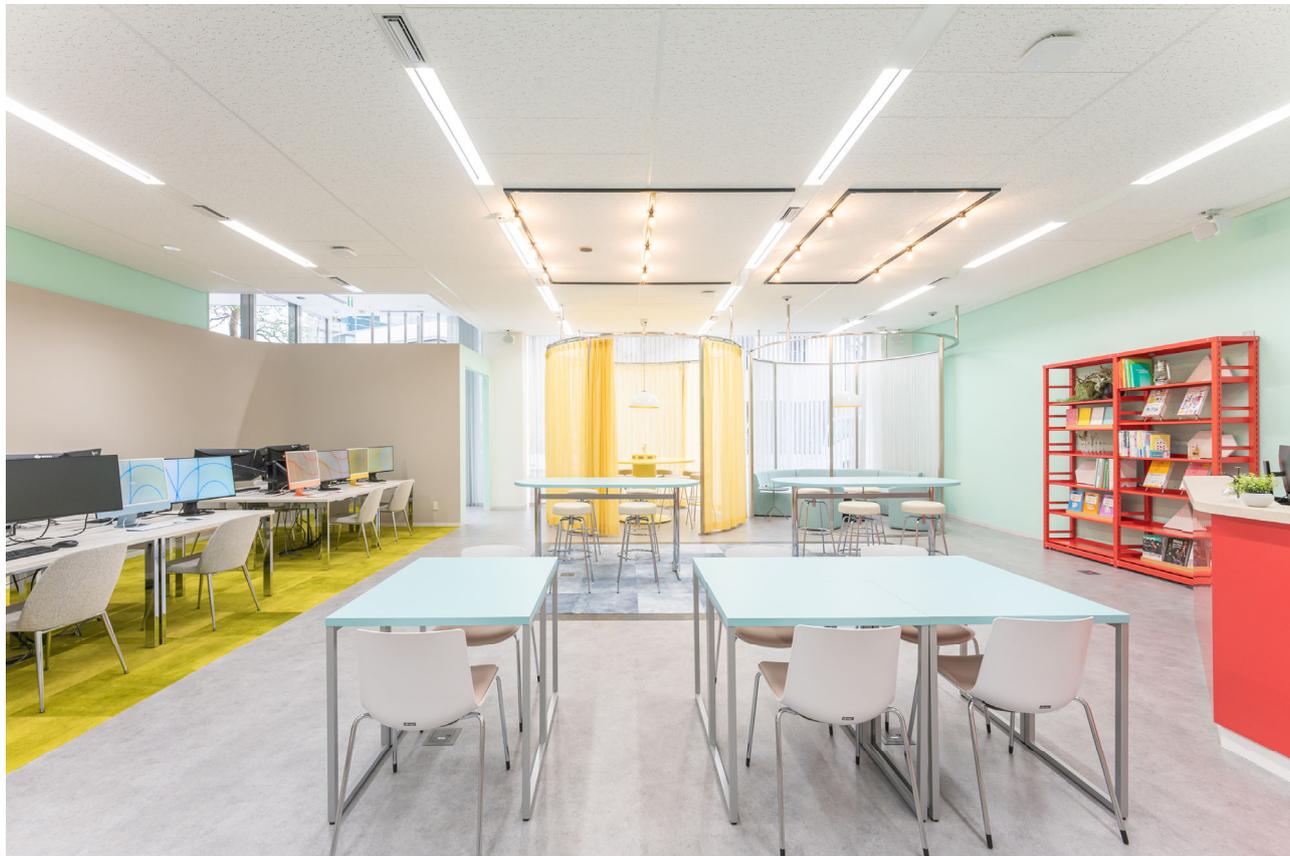


<https://school.dhw.co.jp/>

越してください。

ご予約はこちらから：

<https://school.dhw.co.jp/form/counseling/>



デジタルハリウッド STUDIO 立川

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-8-18 東京建物ファースト立川ビル 1階

<https://school.dhw.co.jp/school/tachikawa/>

## ■ デジタルハリウッド STUDIO とは



『デジタルハリウッド STUDIO』とは、「好きなことを、好きな時間で、好きな場所で、自分らしく学ぶ。」今までにない“ラーニングスタジオ”をコンセプトにした、目的や地域に特化した学習スタイルを提供するプラットフォームです。デジタルハリウッド設立

より25年以上もの間、多くの実績を生んできた教育ノウハウとメソッドを集約し、確実にスキルが身につくカリキュラムを提供しています。

「ワーク・シフト」が注目されはじめ、働き方が大きく変わる中、併せて生活スタイルも時間の使い方そのものが変化をしはじめ、必然的に“学びのスタイル”も変化をしている流れをいち早く察知し、デジタルハリウッドでは2012年より、この「新しい学びのスタイル」を提供し始めております。

デジタルハリウッド拠点一覧：<https://school.dhw.co.jp/school/index.html>





# PRESS RELEASE

Digital Hollywood 2022

  
digital  
hollywood  
Studio  
<https://school.dhw.co.jp/>

【当プレスリリースに関するお問い合わせ】

デジタルハリウッド株式会社 広報室：川村

mail:press@dhw.co.jp

TEL:03-5289-9241

-----  
デジタルハリウッド公式サイト : <https://www.dhw.co.jp/>

学長ブログ「スギヤマスタイル」: <https://www.facebook.com/SugiyamaStyle>

過去のプレスリリース: <https://www.dhw.co.jp/press-release/>  
-----

