

美容師の運動不足改善！“健康経営推進”強化のため ウォーキングイベントや家族や取引先を含む400人参加の大運動会を実施

Ashなど美容室チェーンを展開するアルテ サロン ホールディングス

美容室チェーンを300店舗以上展開する株式会社アルテ サロン ホールディングス（横浜市中区/代表取締役社長 吉村 栄義）は、スタッフの健康促進強化期間として、関東では10月23日（月）～11月19日（日）に一日当たりの歩数を競う「ウォーキングキャンペーン」を、関西では10月23日（月）に家族や取引先を含む「NYYN大運動会」を実施いたしました。美容師はサロンワーク、本部はデスクワークと日頃から運動する機会が少ないスタッフの運動不足改善のため、関東関西の本部を中心に昨年から工夫を凝らしたイベントを企画しています。健康管理や運動習慣の支援・健康経営推進活動の一環ではありますが、イベントを通して社内コミュニケーションの向上にもつながっています。



写真：関西「NYYN大運動会2023」チーム対抗リレーの様子

■背景

アルテグループでは、労働基準法、労働安全衛生法等関係法令に基づき2022年に衛生管理規程を制定し、衛生委員会を発足しました。衛生委員会は、産業医の先生を選任しスタッフの健康を確保するとともに快適な職場環境の形成を促進することを目的に運営しています。スタッフの精神的健康の保持・増進を図るためのストレスチェックの実施や産業医の先生からの定期的なコメント配信、気軽にできるウォーキングやボウリング大会の実施など、委員会発足から様々な活動を通してスタッフの健康促進に努めています。

■関東エリアの取組み

①『Walking Campaign!! 2023』

- ・実施期間：10/23（月）～11/19（日）
- ・内容：1日あたりの平均歩数を競う（個人別/部門別）
- ・景品：あり

②『ナイトウォークラリー2023』

- ・実施日時：11/10（金）18:00～
- ・内容：各所に用意したチェックポイントを目指してウォーキング
- ・景品：あり

気軽にできる「歩くこと」でカラダのバランスを整えることを目的に実施します。昨年参加したスタッフから、「キャンペーンで歩くことの大切さを改めて意識することが出来ました。引き続き、歩くことを生活になるべく取り入れて、長期にわたる健康を考えていきたいと思います。本当に良い企画をありがとうございました。」と好評であったこともあり、今年も開催が決まりました。



写真：関東「ナイトウォーキング2022」の様子



写真：関東「ボウリング大会2023」の様子

■関西エリアの取組み

『NYNY大運動会2023』

- ・実施日時：10/23（月）10:00～16:00
- ・開催場所：ラクタブドーム サブアリーナ
大阪府門真市三ツ島3丁目7-16
- ・参加者：401名
（本部：23名、サロン：342名、ご家族：10名、メーカーディーラー他企業：26名）
- ・プログラム：
クイズ/玉入れ/ドッチボール/障害物競走/綱引き/スポーツチャンバラ/バブルクラッシュ/リレー 等

アルテグループで初めての運動会は、スタッフの健康促進を第一に、コミュニケーションの場としてスタッフの家族や取引先まで幅広く案内を行い、総勢400名越えの大運動会となりました。一体感を持たせるために、関西エリアらしく不良在庫にならないようクラウドファンディング形式でタオルを制作、色別に意味を持たせ、購入意欲を促進するような仕組みで販売目標数を達成しました。

代表取締役社長の小崎は、『今回のテーマは「大笑」、年齢も役職も、敵も味方も関係なく一生懸命応援し合って、精一杯楽しんでもらいたい。そして自由な発想や創造性を発揮することにも繋がるので、大人になっても本気で遊ぶ心を持ち続けることを大事にしてほしい』と運動会を締めくくりました。

運動会開催の発案者である代表取締役会長の吉村からは、『アルテグループは、美容師が大好きな美容技術を学び・提供しながら、楽しく、健康的に働ける環境であることや、スタッフ同士・関連企業との交流が盛んで活動的な企業であることを多くの美容学生や美容師に伝えたいと強く願っています。スタッフのCS向上、退社防止のひとつとして、今後も規模を広げながら続けていきたい』とコメントしました。



タオルAタイプ：通常



タオルBタイプ：マネージャーから可愛がられる



タオルCタイプ：本部役員から声をかけられる



大運動会用にホームページを作成。
画像共有して楽しめる仕組みも





【株式会社アルテ サロン ホールディングスについて】

本社：〒231-0028 神奈川県横浜市中区翁町1-4-1 アルテマリンウェーブビル 5階

代表取締役会長：吉原 直樹

代表取締役社長：吉村 栄義

設立：1988年11月21日

資本金：1億円

Tel：045-663-6123

URL：<https://arte-hd.com/>

事業内容：美容室チェーン等を展開する持株会社

スタイルデザイナー事業部（URL：<https://www.styledesigner.net/>）

グループ会社 株式会社 アッシュ（URL：<https://ash-hair.com/>）

株式会社 ニューヨーク・ニューヨーク（URL：<https://www.nyny.co.jp/>）

株式会社 C&P（URL：<https://www.chokipeta.com/>）

株式会社 ダイヤモンドアイズ（URL：<https://www.diamond-eyes.net/>）

株式会社 東京美髪芸術学院

— 報道関係者の皆様からのお問い合わせ先 —

株式会社アルテ サロン ホールディングス マーケティング PR 部

Tel：045-663-6123 担当：日野 hino@arte-hd.com