

美容師の運動不足改善！“健康経営推進”強化のため ウォーキングイベントや家族や取引先を含む400人参加の大運動会を実施

Ashなど美容室チェーンを展開するアルテ サロン ホールディングス

美容室チェーンを300店舗以上展開する株式会社アルテ サロン ホールディングス（横浜市中区/代表取締役社長 吉村 栄義）は、スタッフの健康促進強化期間として、関東では10月23日（月）～11月19日（日）に一日当たりの歩数を競う「ウォーキングキャンペーン」を、関西では10月23日（月）に家族や取引先を含む「NYYN大運動会」を実施いたしました。美容師はサロンワーク、本部はデスクワークと日頃から運動する機会が少ないスタッフの運動不足改善のため、関東関西の本部を中心に昨年から工夫を凝らしたイベントを企画しています。健康管理や運動習慣の支援・健康経営推進活動の一環ではありますが、イベントを通して社内コミュニケーションの向上にもつながっています。



写真：関西「NYYN大運動会2023」チーム対抗リレーの様子

■背景

アルテグループでは、労働基準法、労働安全衛生法等関係法令に基づき2022年に衛生管理規程を制定し、衛生委員会を発足しました。衛生委員会は、産業医の先生を選任しスタッフの健康を確保するとともに快適な職場環境の形成を促進することを目的に運営しています。スタッフの精神的健康の保持・増進を図るためのストレスチェックの実施や産業医の先生からの定期的なコメント配信、気軽にできるウォーキングやボウリング大会の実施など、委員会発足から様々な活動を通してスタッフの健康促進に努めています。

■関東エリアの取組み

①『Walking Campaign!! 2023』

- ・実施期間：10/23（月）～11/19（日）
- ・内容：1日あたりの平均歩数を競う（個人別/部門別）
- ・景品：あり

運動会開催の発案者である代表取締役会長の吉村からは、『アルテグループは、美容師が大好きな美容技術を学び・提供しながら、楽しく、健康的に働ける環境であることや、スタッフ同士・関連企業との交流が盛んで活動的な企業であることを多くの美容学生や美容師に伝えたいと強く願っています。スタッフのCS向上、退社防止のひとつとして、今後も規模を広げながら続けていきたい』とコメントしました。



タオルAタイプ：通常



タオルBタイプ：マネージャーから可愛がられる



タオルCタイプ：本部役員から声をかけられる



大運動会用にホームページを作成。
画像共有して楽しめる仕組みも





【株式会社アルテ サロン ホールディングスについて】

本社：〒231-0028 神奈川県横浜市中区翁町1-4-1 アルテマリンウェーブビル 5階

代表取締役会長：吉原 直樹

代表取締役社長：吉村 栄義

設立：1988年11月21日

資本金：1億円

Tel：045-663-6123

URL：<https://arte-hd.com/>

事業内容：美容室チェーン等を展開する持株会社

スタイルデザイナー事業部（URL：<https://www.styledesigner.net/>）

グループ会社 株式会社 アッシュ（URL：<https://ash-hair.com/>）

株式会社 ニューヨーク・ニューヨーク（URL：<https://www.nyny.co.jp/>）

株式会社 C&P（URL：<https://www.chokipeta.com/>）

株式会社 ダイヤモンドアイズ（URL：<https://www.diamond-eyes.net/>）

株式会社 東京美髪芸術学院

— 報道関係者の皆様からのお問い合わせ先 —

株式会社アルテ サロン ホールディングス マーケティング PR 部

Tel：045-663-6123 担当：日野 hino@arte-hd.com