

幻想的なステンドグラスが輝くチャペルや解放感あるガーデンで癒しのヨガ体験！

『Yoga in Art Grace』開催

開催日：2020年10月24日(土)・11月13日(金)・20日(金) ※通年で特定日開催します

場所：京都鴨川アートグレイス ウエディングヒルズ

ゲストハウスウエディングを全国で展開する株式会社ベストブライダル(本社：東京都渋谷区、代表取締役：塚田正之)が運営する結婚式場「アートグレイス ウエディングヒルズ」(所在地：京都市左京区吉田河原町14-5)。

2020年10月24日(土)より、1950年代製のステンドグラス輝く幻想的なチャペルや、解放感のあるガーデンで心と身体をリフレッシュ頂けるヨガイベント『Yoga in Art Grace』を開催いたします。

ヨガインストラクターは、グループ会社の株式会社BEST HERBSが運営する「BEST STYLE FITNESS 京都烏丸店」の講師が担当。ヨガ初心者の方でも安心してご参加いただけます。

▼イメージ画像



弊社では、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の国内での発生状況を踏まえ、お客様及び関係者の健康・安全面を第一に考慮し、感染症拡大防止策、ソーシャルディスタンスを確保しております。

詳細はこちら：<https://www.bestbridal.co.jp/images/top/20200512.pdf>

また、社会情勢により、一部店舗の営業休止・営業時間変更等を実施する場合がございます。

営業情報に関しては、公式HP(https://www.bestbridal.co.jp/kyoto/artgrace_kyoto/)をご確認ください。

本件に関するお問合せ先

株式会社ベストブライダル 広報担当：岩田

TEL:052-861-7869/Fax:052-861-7867 E-mail/bb-pr@bestbridal.co.jp

『Yoga in Art Grace』概要

■開催日:

10月24日(土)8:00～ ※60分のプログラム

11月13日(金)・20日(金)18:00～ ※60分のプログラム

※感染症対策のため、マスク着用必須とさせていただきます。

※開始時間30分前より受付開始(1階ラウンジにて)。スタッフがご案内させていただきます。

※開始時間30分前より更衣室案内開始。スタッフがご案内させていただきます。

※ヨガマットをご用意しております。

※水分補給用の飲料水、ウェアやシューズ、タオル等のお貸出しは行っておりませんので、お客様自身でご準備ください。

※更衣室スペースはございますが、シャワールームは完備しておりません。貴重品はご自身で管理をお願いいたします。

■料金:2,500円(税込み) ※専属シェフ特製季節のスムージー付き ※pay payもしくは現金精算のみ

■開催場所:京都鴨川アートグレイス ウエディングヒルズ チャペルもしくはチャペル前ガーデン、バンケット内

※天候などにより変動いたします

■定員人数:20名様限定(先着順)

■お問い合わせ電話番号:075 - 275 - 2598(平日12:00～19:00/定休日:毎週月・火曜日※その他弊社指定日)

■HP予約:https://www.bestbridal.co.jp/guestparty/kyoto/artgrace_kyoto/kamogawa_yoga/

■住所:〒606-8305 京都市左京区吉田河原町14-5

■アクセス:

京阪神宮丸太町駅から5番出口より徒歩8分/京阪出町柳駅から2番出口より徒歩8分・叡電出町柳駅から徒歩8分



▲イメージ画像

アートグレイス ウエディングヒルズ

JR京都駅から車で15分、歴史と風情、四季折々の自然が彩る鴨川沿いの広大なウェディングステージ「アートグレイス ウエディングヒルズ」。欧州の街並みを思わせる独立型大聖堂と3つの貸切邸宅で、憧れの花嫁になる最高の一日が叶います。■HP http://stg.bestbridal.co.jp/kyoto/artgrace_kyoto/



『BEST STYLE FITNESS 京都烏丸店』概要



自分らしく健やかに すべてが叶う総合フィットネス空間。四条駅から徒歩5分という好立地に、大人が集う上質なフィットネスジム。
なりたいスタイル、ライフスタイルにあわせて自由を選択する、自分にとってのBESTを叶える新しいオーダーメイド型フィットネス。「ジムエリア」「スタジオエリア」の2つのゾーンから構成されるフィットネスです。

- ✓24時間ジムが使い放題
- ✓最先端プログラムが受講可能なスタジオ
- ✓溶岩浴付き
- ✓フットヨガ有り

■所在地: 京都府京都市中京区東洞院通蛸薬師下ル
元竹田町643BINO東洞院3F

■電話番号: 075-748-1146

■営業時間: 24時間

■休館日: 毎月15日

■受付時間: 平日9:00~22:00 土日10:00~19:00

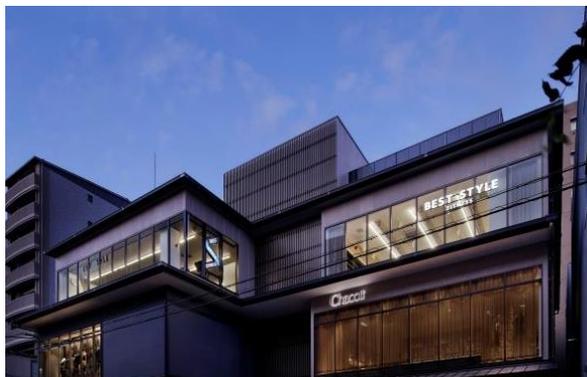
■HP: <https://beststylefitness.jp/kyotokarasuma>



2020年9月より24時間ジム専用ブランド「BEST Fitness24」
を開設。

お得な入会キャンペーン実施中！！

<https://bestfitness24.com/>



【インストラクター・担当スケジュール紹介】 CHISATO(ちさと)

■担当レッスン

エナジーフローヨガ・リラックスヨガ

■ご参加のお客様へ

10歳からバレーボールを始め、中学・高校・大学とバレーボール中心の生活を過ごしました。

怪我や故障を繰り返し、心身のバランスが崩れ始めた大学在学中にヨガと出会い、心身のリラックスと共に自分の身体の特徴や使い方を知ること、よりパフォーマンスが高まる事に大きな感銘を受けました。大学卒業後、某ホットヨガスタジオにて勤務。

その後、2019年9月にバリ島での短期留学でRYT200を取得。今年4月からフリーランスとして活動しています。

多くの情報に溢れ、忙しい日常にヨガというツールを使って自分の心身に向き合う時間を作りながら、そのシンプルな心地よさを共有できたらと思っています！！

