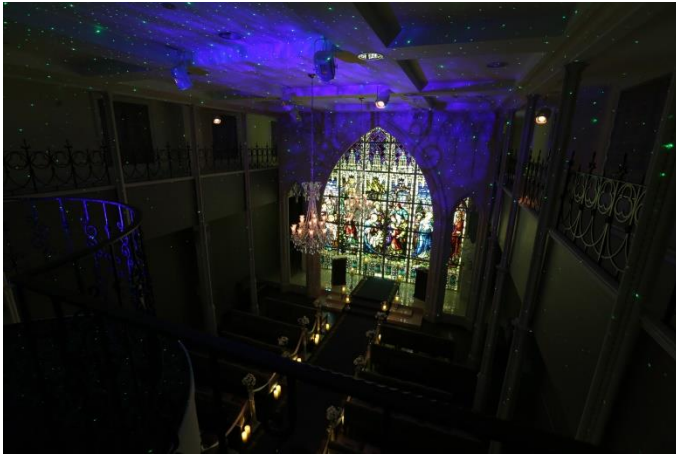


チャペル×ヨガ×美食で目指せ美BODY！すべての“良質”にこだわった特別イベント

# 『美食×スターライトヒーリング チャペルヨガ』

2019年9月21日(土)開催 BEST STYLE FITNESS × 新浦安アートグレイス ウエディングコースト

“たくさんの、LOVEを届けよう。”をブランドスローガンに掲げる株式会社ベストブライダル(本社:東京都渋谷区、代表取締役:塚田正之)が運営する結婚式場「新浦安 アートグレイス ウエディングコースト」(千葉県浦安市明海5-8-2)では、2019年9月21日(土)、会員制フィットネスクラブ「BEST STYLE FITNESS」とコラボレーションした一日限りの限定イベント『美食×スターライトヒーリング チャペルヨガ』(4,000円)を開催いたします。



写真はすべてイメージ

『美食×スターライトヒーリング チャペルヨガ』は、「BEST STILE FITNESS」の人気ヨガインストラクターの特別レッスンと、ヘルシーなサラダbuffet付きの美食ランチをご堪能いただける特別イベント。

ヨガレッスンのスタジオとなるのは、150年の歴史を刻んだステンドグラスのチャペル。普段は結婚式でしか入ることのできないチャペルという神聖な空間に、スターライトの照明演出とアンビエント・ミュージックの生演奏が響く中で、前半はじっくりと、呼吸とともに流れるようにヨガのポーズをとりながら身体を深部から緩め、後半は仰向けに寝転んだ状態のまま、さまざまなサウンドバス※に浸り、あるがままの自分に導かれていきます。ヨガはゆったりと自分のできる範囲でポーズをとっていくので、身体が硬くても、ヨガが初めての方も、老若男女問わずどなたでもご参加いただけるレッスン内容です。

※Sound Bath(音浴)とは・・・アメリカやヨーロッパなどの主要都市を中心に絶大な人気を誇るアクティビティ。音を使って瞑想のような深いリラクゼーションに導いていくヒーリング法。

またレッスン後には披露宴会場へと移動し、新浦安アートグレイス ウエディングコーストのシェフが特別に考案したヘルシーランチをご堪能いただけます。食べ物の吸収率が高まるヨガの後にこそ積極的に取り入れたい、グリーンスムージーやサラダbuffetをはじめ、身体の中から美くなる料理の数々をゆったりとお召し上がりいただけます。

空間×ヨガ×美食、すべての“良質”にこだわった特別なイベントで、自分らしいHAPPYとBEAUTYを引き寄せる特別な時間をお過ごしください。

本件に関する報道関係者からのお問合せ先

株式会社ツカダ・グローバルホールディング 広報担当:千葉 奈穂美

〒150-0011 東京都渋谷区東3-11-10 恵比寿ビル8F

TEL/03-5464-0108 E-mail/bb-pr@bestbridal.co.jp

開催日時： 2019年9月21日(土)12:30～15:30 ※要予約 ※開始15分前より受付開始

料金： 4,000円(消費税・サービス料込)

内容： ①チャペルヨガレッスン～スターライトヒーリングフロー&サウンドバス～ 70分

- ・挨拶・オープニング
- ・センタリング・呼吸
- ・ウォーミングアップ
- ・メインパート
- ・クールダウン
- ・サウンドバス～クロージング

②ヘルシーランチ 90分

- ・グリーンスムージー(食前ドリンク)
- ・フレッシュ・ヘルシー・ビューティサラダバー  
～10種のフレッシュ野菜やスーパーフードをお好みのドレッシングで～
- ・しあわせ絆牛のグリル オリーブとアイコトマトのラヴィゴットソース
- ・アーモンドミルクのブランマンジェ 玄米甘酒のアイスとフルーツマリネ
- ・パン ミッシュブロート・シリアルフアイン
- ・ソフトドリンク飲み放題(林檎ジュース・葡萄ジュース・野菜ジュース・ジャスミンティー)

開催場所： 新浦安アートグレイス ウエディングコースト

住所： 〒279-0014千葉県浦安市明海5-8-2

アクセス： JR「新浦安駅」より車、またはバスで7分

お問合せ： 047-316-6668(新浦安アートグレイス ウエディングコースト)

ご予約： [https://www.bestbridal.co.jp/chiba/artgrace\\_shinura/event2/](https://www.bestbridal.co.jp/chiba/artgrace_shinura/event2/)

持ち物： ヨガウェア・タオル・ミネラルウォーター

※ヨガマットは会場にてご用意(ヨガウェア及びタオルのお貸出し・ミネラルウォーターの販売は行っておりません)

※開始30分前より更衣室ご利用可能(シャワールームはございません)

## ヨガインストラクター： SUMIYA KANAE(角谷 華奈絵)

幼少期より競技スポーツの世界で育つ。

高校生のころに経験した中国留学がターニングポイントとなり、人生哲学を探求し始める。体育大学卒業後、フィットネスインストラクターや国際協力など様々な職種を経験する中で、心身の不調を繰り返していたところにヨガに出会い、バランスを取り戻す。国内・海外で、様々なヨガの学びを深めるにつれ、ヨガは哲学がベースにあり、生き方そのものになっていくことを実感し、ヨガの素晴らしい恩恵、引用のバランス(中庸を保つ)の大切さを多くの人にシェアしたいと思うようになり、オーストラリアでヨガ資格を取り指導を始める。

「誰もが自然に本当の自分を思い出すヨガ」をモットーに、カウンセリングで培った心理学を活かしながら、日本全国様々な場所で、ヨガ、瞑想指導、指導者育成やヨガプログラム開発など幅広く従事している。

また、グラミー賞ノミネートヒーリング・シンガー：シルヴィア・ナカッチ(米)に師事し、YOGA/SOUND/VOICE/MEDITATIONの最新情報を深く学びながら、人に役立てる探求を続けている。SOUND MEDITATIONではマントラ詠唱も行う。

BEST STYLE FITNESSを中心に様々な場所で、ヨガやSOUND BATH(サウンドバス：音浴)などのコラボイベントを実施し、音によるセルフリリースを普及しながら、音の持つ可能性を広める活動にも力を入れている。

- バランス銀座アドバイザー ■ RTY200認定インストラクター
- ヨガニドラセラピスト ■ 産業カウンセラー ■ サウンドヒーラー
- Universal Yoga EARTH/MARS/KUマスタートレーナー
- INTRINITYマスタートレーナー ■ アロマ空間デザイン
- バイリンガルヨガインストラクター
- 指導ジャンル：ハタヨガ、パワーヨガ、陰ヨガ、リストラティブヨガ、エアヨガ、サウンドメディテーション、マインドフルネス瞑想他

メディア出演：フジテレビ ノンストップ生出演。JWAVEラジオ出演他



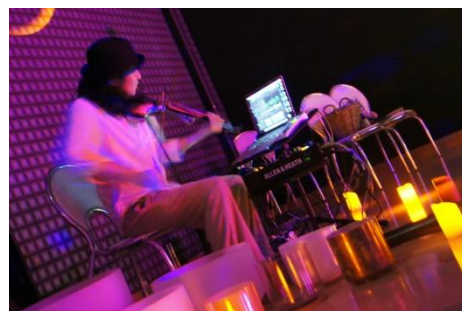
## 生演奏： SOUND8

音楽家、今井弦一郎のソロプロジェクト。

バイオリン、ベース、ギターによる弦の振動、クリスタルボウル、ディジュリドゥなどの倍音、シンセサイザーのデジタル音を融合させ、唯一無二のアンビエントサウンドを奏でる。

独自の音響設備と映像システムを持ち込み、幻想的な空間演出を手掛けながら、ジャンルに捉われない音楽スタイルで、コンサートホール、クラブ、ヨガスタジオ、お寺、カフェ、野外等のあらゆるシーンでのライブを多数展開。

ヨガインストラクターの資格を持ち、ヨガへの造詣も深いことから、Body/Mind/Spiritと音の相関を意識した楽曲創造&演奏を行い、全国様々な場所でヨガ×サウンドのコラボレーションも積極的に行なっている。



## 協力： BEST STYLE FITNESS

「自由気ままに過ごしたい」「一緒に頑張る仲間が欲しい」「短期間で成果を出したい」「設備や空間の雰囲気大切」「一日の疲れをリセットしたい」人それぞれ違う自分にとっての“BEST”、それを叶えるのが【BEST STYLE FITNESS】。価格もプログラムもあなたの思うまま。なりたい自分になれるための、新しいオーダーメイド型 フィットネスクラブ。最新鋭のジム設備・機能性豊かなファンクショナルゾーン・洗練された新しい空間のプール・スパ・豊富なスタジオプログラムで心と身体をリセット&チャージ。あなたに合わせたトータルフィットネスで、ライフスタイルの“BEST”をサポートします。

【HP】<http://www.best-style-fitness.jp/>



# BEST STYLE FITNESS

## 会場： 新浦安 アートグレイス ウエディングコースト

美しい眺めと潮風が心地よい、4,300坪もの広大なゲストハウスウエディング会場。東京駅からたったの17分で海と空に永遠を誓う、憧れのリゾートウエディングが叶います。

大パノラマで海を望む「天空のチャペル」と、スタンドグラスが美しい「セントアンドリュース教会」の2つのチャペルと、趣の異なる6つの貸切邸宅(パーティー会場)を有し、すべての邸宅には自由に使える貸切のガーデンとテラス付き。

空間を贅沢に使って、遊び心いっぱいのおふたりらしいパーティを。

【HP】 [https://www.bestbridal.co.jp/chiba/artgrace\\_shinura/](https://www.bestbridal.co.jp/chiba/artgrace_shinura/)

