

エアコン時代は「2重ガーゼ」「4重ガーゼ」の使い分けがポイント
【猛暑対策】小児睡眠コンサルタント監修「赤ちゃん快眠法」を公開
 2005年発売以来累計7万着の「背中メッシュシリーズ」最新作が発売2か月で320着突破。
 家庭ですぐ使える「室温別 着せ方ガイド」を無料公開

株式会社グースカンパニー（本社：東京都港区白金台、代表取締役：千葉宏一）が展開する、日本製ベビーギフト専門店「BabyGoose（ベビーグース）」は、猛暑が予想される2026年夏に向け、小児睡眠コンサルタント（CISA）の資格を持つ店長・山森みな美が監修する「赤ちゃんの夏の快眠法」を公開いたしました。赤ちゃんの生活リズムを整える「覚醒時間（Wake Time）」の考え方と、エアコン環境に合わせた「2重ガーゼ」「4重ガーゼ」の使い分けをご提案します。あわせて、2005年発売以来累計7万着を販売した背中メッシュシリーズの最新作「4重ガーゼシリーズ」が発売2か月で320着突破したことをお知らせいたします。



猛暑の夏、赤ちゃんの睡眠環境づくりがこれまで以上に重要に

気象庁では今年も全国的な猛暑が予想され、夜間もエアコンを使用する家庭が増えています。一方で、「冷えすぎによる寝冷え」や「寝汗によるあせも」など、赤ちゃんの睡眠環境に悩む保護者も少なくありません。赤ちゃんは体温調節機能が未熟なため、大人以上に寝具や衣類選びが重要です。BabyGooseは2005年、赤ちゃんの寝汗に着目し、業界でもいち早く「背中全面メッシュ構造」のスリーパーを開発しました。以降20年以上にわたり、タオル・ガーゼ・フリースなど季節に合わせた素材で累計7万着以上を販売し、多くの赤ちゃんの睡眠を支えてきました。

さらに2023年には店長・山森みな美が小児睡眠コンサルタント（CISA）の資格を取得。これまでの商品開発で培った知見と睡眠科学を組み合わせ、赤ちゃん一人ひとりに寄り添った睡眠環境づくりを提案しています。

小児睡眠コンサルタントがすすめる「Wake Time」と素材選び

赤ちゃんは眠そうになってから寝かせるより、「眠くなる前に適切なタイミングで寝かせる」ことで寝つきやすくなると言われています。



月齢別 覚醒時間（Wake Time）の目安

赤ちゃんが無理なく起きていられる時間の目安です。寝ぐずりを防ぎ、スムーズな入眠につなげましょう。

月齢	覚醒時間の目安	お昼寝の回数（目安）
新生児～3か月	1時間半	たくさん
3～6か月	2～3時間	3～4回
6～9か月	3～4時間	2回
9～15か月	最大4～5時間	1回
15か月～3歳	最大6時間	2回

※お昼寝の回数は、生活リズムや個人差により前後します。



POINT

- ☑ 赤ちゃんの様子を見ながら、眠そうになるサインを逃さず寝かせてあげましょう。
- ☑ 月齢や生活リズムには個人差があります。あくまで目安としてご活用ください。
- ☑ 日中は太陽の光を浴びて、体内時計を整えることも大切です。

また、室温やエアコンの設定に応じて寝具を選ぶことも重要です。

BabyGoose では、室温や生活環境に応じて素材を使い分ける家庭でそのまま使える「室温別 着せ方ガイド」も無料公開しています。

室温別 | 赤ちゃんの快適な着せ方ガイド

エアコン環境に合わせて、肌着やスリーパーを使い分けましょう。

15~17℃	18~22℃	23~25℃	26℃~
<p>肌着 + 長袖パジャマ (ロンパース) + フリーススリーパー</p>   <p>冷えやすい季節や、エアコンをしっかりと使う夜におすすめです。</p>	<p>肌着 + 長袖パジャマ (ロンパース) + 4重ガーゼスリーパー</p>   <p>一般的な室温で、快適に過ごせる組み合わせです。</p>	<p>半袖肌着 + 4重ガーゼスリーパー</p>   <p>汗をかきやすい季節に、4重ガーゼが汗を吸って快適に。</p>	<p>半袖肌着 + 2重ガーゼスリーパー</p>   <p>蒸し暑い夜におすすめ。通気性がよく、さらっと快適。</p>
<p>POINT</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 赤ちゃんの様子を見ながら、汗のかき方や手足の温かさで調整しましょう。 ☑ 冷えすぎを防ぐため、エアコンの設定温度や風向きにも気を配りましょう。 	<p>※推奨は目安です。 月齢や体調、個人差により最適な組み合わせは異なります。</p>		

BabyGoose

約1年をかけて誕生した「洗うほど育つ4重ガーゼ」

2026年4月に発売した4重ガーゼシリーズは、大阪・泉州で昭和9年創業の老舗「藤原織布」と約1年をかけて共同開発しました。目指したのは、赤ちゃんの睡眠の質を高めながら、エアコン環境でも快適に過ごせるガーゼ素材。何度も試作を重ね、生地厚みや空気層、やわらかさのバランスを追求しました。さらに、天然酵素による後晒し加工を施すことで、化学薬品に頼ることなく、生まれたその日から使えるやさしい風合いを実現。ご家庭で洗濯を繰り返すほど空気を含み、さらにふっくら育っていくことが、この4重ガーゼ最大の特徴です。



◆「洗濯・乾燥しても変わらない、むしろ育つ」——購入者から届く熱い支持

職人によるものづくりならではの品質が口コミで広がり、4月末の発売から2ヶ月で320着のオーダーをいただいた本シリーズ。実際に購入されたお客様からは、次のような声が届いています。

「以前、冬用のスリーパーをプレゼントして喜ばれたので、夏用もあると知りまたまたプレゼント。とっても喜んでもらえました」

「何度も洗濯、乾燥もしていますが購入時とさほど変わらず。これからエアコンの使用が増えるので重宝しそうです」

「娘も喜んでいたので、次は夏用の2重ガーゼを購入しようと思います」

すでに「4重ガーゼ」の育つ柔らかさを体感したママたちが、これからの本格的な熱帯夜に向けて、累計1万着の実績を持つ「真夏用の2重ガーゼ（背中メッシュ構造）」をリピート購入する動きも始まっています。

エアコン環境や家族に合わせて選べる、進化した国産4重ガーゼシリーズ

20年以上にわたり赤ちゃんの眠りを見つめてきた専門店としての実績に、2023年に店長・山森が取得した小児睡眠コンサルタントの知見を融合。赤ちゃんの寝冷えを防ぐスリーパーから、家族で使えるケットまで全6種類をラインナップしています。

【通年用・主役アイテム】4重ガーゼの快適 2way お寝んねスリーパー

4重ガーゼと背中メッシュを組み合わせ、「肌への優しさ」と「適度な保温性」を両立した最新作。洗うほどにふっくら育つ極上の柔らかさで、エアコンの直風から赤ちゃんを守ります。中に着用する肌着や衣服を調整することで、夏だけでなく1年中使える通年設計です。

価格：6,160円（税込）

商品ページ URL: <https://www.babygoose.jp/c/price/price06/a1629>



【熱帯夜・とにかく涼しさを求める日に】涼感ダブルガーゼの快適 2way おねんねスリーパー

2重ガーゼと薄いメッシュ1枚で仕立てており、向こう側が透けるほどの驚くべき薄さと抜群の通気性を実現。汗っかきな赤ちゃんの肌を常にサラサラに保ちます。

価格：5,500円（税込）

商品ページ URL: <https://www.babygoose.jp/c/price/price05/a-1565>

その他のラインナップは公式オンラインショップにて販売中。

赤ちゃん卒業後の幼児のための「キッズスリーパー」「キッズケット」、大人用の「パパママ快眠ケット」、お出かけにも便利な「ベビーケット」「タオル&ビブ」など、ギフトにも最適な全6種類を発売中です。

月例や室内温度に合わせた具体的な着せ方、睡眠コンサルタントが教える快眠のコツは、公式オンラインショップ内「スリーパー着せ方ガイド」にて詳しく公開しています。

スリーパー着せ方ガイド URL: https://www.babygoose.jp/f/sleeper_howto

本リリースで紹介した「月齢別覚醒時間」と「室温別着せ方ガイド」は、ご家庭で自由に活用いただけます。



BabyGoose 店長・小児睡眠コンサルタント 山森みな美 コメント

「45年間、日本の職人とともに赤ちゃんの眠りを支えるものづくりを続けてきました。2005年から展開している背中メッシュシリーズは、BabyGooseの原点ともいえる商品です。夏は暑さだけでなく、エアコンによる冷えにも気を配る必要があります。月齢ごとの『覚醒時間』を意識し、室温に合わせて2重ガーゼと4重ガーゼを使い分けることで、赤ちゃんが心地よく眠れる環境づくりにつながります。この夏、赤ちゃんのご家族が安心して眠れる毎日につながれば嬉しく思います。」



■ 会社概要

株式会社グースカンパニー (<http://goosecompany.com/>)

設立 1981年12月14日

資本金 10,000,000円

代表者 千葉 宏一

事業内容 ベビー用品の企画製造販売

日本製ベビー服に拘り、贈る側も受け取る側も笑顔になれるギフトを提案。

■ 本件に関するお問合せ ■

株式会社グースカンパニー (www.goosecompany.com)

〒108-0071 東京都港区白金台 5-10-10

TEL: 03-3441-0804 FAX: 03-3441-0703

担当: 広報 山森みな美 (yamamori@babygoose.co.jp)

※お問合せ先を記載される場合は【BabyGoose】【03-3280-5192】とご記載下さい