

遠隔健康支援サービス「CARENA (カレナ)」の概要

「CARENA」は健康経営施策推進のプラットフォームです。利用者は自身のスマートフォンにアプリをインストールして利用します。「CARENA」は種々の健康施策の活性化を図るとともに、効果分析に必要な情報を収集することができます。

在宅勤務の従業員を含む全従業員の日々の健康状態の把握や、仕事の合間のできる宅トレ運動のご紹介など、みなさまの健康維持のお手伝いをします。

当社は全従業員向けの健康経営支援サービスの他、リスク者向けに、医療機関と連携した生活習慣病予防/ロコモ予防を目的とした個別運動指導サービス(メディカルフィットネス)や、生活習慣と血糖トレンドを見える化して行動変容を促すサービス(GluKetto)もご提供しております。

CARENA 健康経営支援(健康ポイント)

集めたデータを活用して効果分析や施策立案



Point Incentive
健康的な取り組みにポイントを付与

- バイタル入力
- アンケート回答
- コンテンツ閲覧
- 目標への取組
- 気分の登録
- 歩数



- ✓ 健康経営の推進基盤
- ✓ 在宅従業員の健康管理

新しい生活様式
熱中症予防
コロナ感染防止

【むくみ改善】
ふくらはぎストレッチ

自社独自のコンテンツや宅トレ動画等をアプリで配信

個別運動指導 (メディカルフィットネス)

- ✓ 医療法人の専門家から個人別アドバイス
- ✓ 自宅のできる自分用運動メニュー(動画)
- ✓ 生活習慣病・ロコモ予防で健康的な生活



2020年10月

遠くのもの取るようなイメージで横に開いて伸ばします

医療法人社団 和風会

血糖トレンド見える化 (GluKetto)

- ✓ 1日を通じて変動する血糖トレンドと生活習慣(食事等)の相関を見える化
- ✓ 隠れ高血糖を見つけて早期の改善



食事開始時刻	2019/5/2 07:40 (1059)
食事内容	スープ、野菜から食後にコーヒープラック
コメント	
7:43	93
7:58	98
8:13	115
8:28	137
8:43	142
8:58	135
9:13	126
9:28	115
9:43	101
9:58	99
10:13	111
10:28	118
最高値	142
最低値	93
平均値	115.8
範囲	3:00
血糖値	49
血糖	4104

詳しくは「CARENA (カレナ)」の[サービス紹介ページ](#)をご覧ください。