

報道関係各位

2018年2月27日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木 1-15-5

Tel. 082-830-2530 (広報担当)

『アンガーコントロール実践講座』 新規リリース！

-わずか3ヶ月で怒りのコントロール術を習得！ -

通信講座・教育の開発運営提供を手がけている株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役社長：横田正隆）は、「アンガーコントロール実践講座」を新規リリースしました。経験豊富な講師の指導のもと、怒りをコントロールするためのメカニズムから実践方法までをわずか3ヶ月で習得できます。

▼アンガーコントロール実践講座

<http://www.c-c-j.com/courses/status/anger/>

■ 講座概要

ビジネスの現場や普段の生活で、コミュニケーションを円滑に進める自己マネジメントの手法である「アンガーマネジメント」。開催されるセミナーには人が集まり、多くの書籍が販売されるなど、今「怒り」のコントロール術が注目を集めています。そこで当校は、感情マネジメントのプロとして数々の書籍を出版する柊りおん先生を監修に迎え、より実践的な学びができるアンガーコントロール講座を発売いたしました。

本講座では、怒りをコントロールするための知識・考えだけでなく、アンガーフリーダイアリーや瞑想といった実践的なトレーニングを数多く取り入れることで、怒りのコントロール術を体得できます。

講座修了後は、「アンガーコントロールスペシャリスト」資格を取得することができ、家庭やビジネスの現場で学びを生かします。

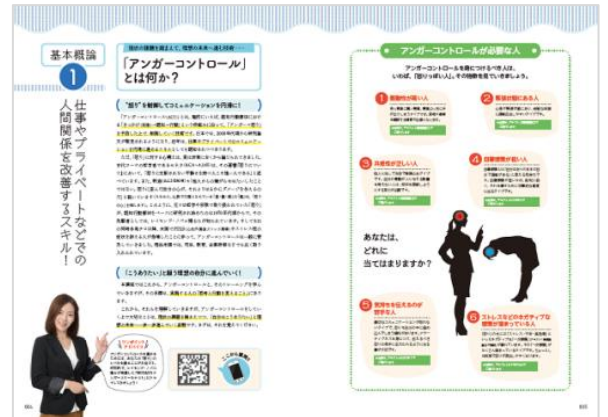


■ 講座の特長

①わかりやすさにこだわった

イラストと図解が満載のテキスト！

テキストは、写真やイラストを多く取り入れ、はじめて学ぶ方でも理解できるよう“わかりやすさ”にこだわりました。専門知識も丁寧に解説し、重要な箇所は一目でわかるようポイントをまとめています。



②再現ドラマのリアルさに、クギ付け。

佟先生が解説してくれる映像講義！

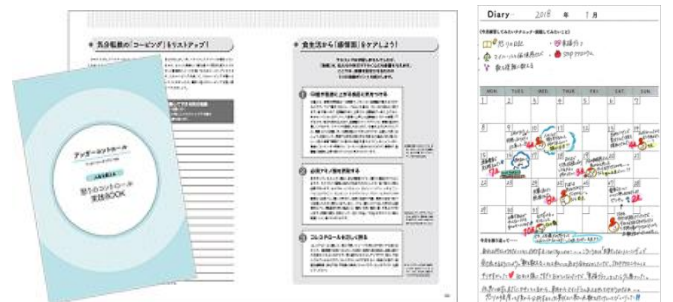
映像講義では、上司への怒りや子どもへの怒りなど、「怒り」が起こりやすい場面を再現ドラマでご紹介。佟先生の解説と改善版の動画もあり、すぐに日常生活に応用していくことができます。



③実践力が身につく！

副教材『怒りのコントロール実践 BOOK』つき！

副教材『怒りのコントロール実践 BOOK』では、記録することで自分の怒りを見直すことができる「アンガーフリーダイアリー」や、「一人ディベート」「上手な怒りの伝え方」など、多くのワークが付いています。テキストで学んだテクニックを繰り返し練習することができるので、ご自分の変化や成長を実感しながら学びを進めていくことができます。



■ 講師紹介



終りおん（ひいらぎ りおん）先生

[Profile]

中央大学総合政策学部卒。外資系企業で通訳業務などを担当後、東日本大震災で被災し「今」を大切に生きるために転身を決意。現在は、感情マネジメントの講演や執筆活動を行い約3000名の怒りや不安と向き合う。自身が離婚・育児・介護を同時に抱え精神的に苦勞した経験から、ネガティブな感情に振り回される「感情奴隷」から、心理学×行動経済学をベースにした「感情美人学」を提唱。脳科学・心理学・行動経済学に加え、歴史や芸術作品にも触れる独自の講座にはリピーターも多い。

主な著書：

『欲しい未来が手に入る怒りのコントロール術「感情美人」になれる7つの扉』『「嫉妬する女はブスになる」問題』『彼氏にフラレ仕事もクビ。人生詰んだので「成功の経済学」で運命を変えることにした』

■ 教材内容&受講料



▼ 講座詳細

- 標準学習期間：3ヶ月
- 添削回数：3回

▼ お届けする教材

- 学習ガイドBOOK 1冊
- テキスト 3冊
- Web映像講義（※）
- 添削問題 1冊
- 怒りのコントロール実践BOOK 1冊
- キャリアカレノート 1冊

※映像講義は、受講生ページからオンライン動画配信しております。

▼学習サポート

- 700 日間長期学習サポート
(受講開始から最大 700 日間の学習サポートが可能)
- 無料質問サポート
- 添削指導サポート
- 就・転職サポート
- 開業支援サービス
- 応援メール

▼受講料

- 一括払い：46,000 円（税別）
- 分割払い：月々2,400 円×24 回

- <Web 申し込みなら 10,000 円割引>
- 一括払い：36,000 円（税別）
- 分割払い：1,880 円×24 回

◇ 会社概要 ◇

- 商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)
- 所在地 : 〒731-0101
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号
- 代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆
- 設立 : 2008 年
- 資本金 : 9000 万円
- 事業内容 : 通信教育事業
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。
- ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン 広告セクション/広報担当 廣田
TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531
E-mail: n-hirota@c-c-jpn.co.jp

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン
TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)
FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)
URL: <http://www.c-c-j.com/>