

2016年9月6日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木 1-15-5

Tel. 082-830-2530 (広報担当)

『ピラティスインストラクター養成講座』 新規リリース！

-体幹強化で理想の体をGET！「指導者資格」も目指せる本格講座！-

通信講座・通信教育の開発・運営・提供を手がけている株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役社長：横田正隆）は、理想の体をつくる正しいエクササイズとプロの指導スキルが身につく「ピラティスインストラクター養成講座」を新規リリースしました。

引き締まった体！ 太りにくい体質！ 競技能力UPに！

体幹強化で“理想の体”を作れる！
さらに「指導者資格」も目指せる！

一般財団法人 日本能力開発推進協会 (JADP) 認定

学習期間
4ヶ月

ピラティスインストラクター 養成講座



▼ピラティスインストラクター養成講座

<http://www.c-c-j.com/course/products/healing/pilates-instructor/>

■ 講座概要

ピラティスの基礎から学び、23種類のベーシックエクササイズと18種類のアドバンスエクササイズ、そして、バランスボールなどのツールを使ったエクササイズや指導方法が、わずか4ヶ月で身につく本講座。現役インストラクターの丁寧な指導で効果の出る正しいピラティスが、誰でも実践できるようになります。講座修了後は、JADP認定「ピラティスインストラクター資格」の取得も目指せ、スポーツジムに就職、ピラティス教室を開催するなど、プロとしてお仕事にも生かれます。



[ピラティスとは?]

ドイツ人看護師のジョセフ・H・ピラティス氏が、第一次大戦で負傷した兵士のリハビリのために開発したエクササイズがピラティス。体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体、さらには肩こりや腰痛の解消など、自分が望む理想的な体や健康を手にすることができます。リハビリのために開発されたこともあり、体への負担が少なく、年齢や体力に関わらず、ムリなくはじめられるのも特長です。



■テキスト&映像講義について

本講座の教材は、基礎となる知識はやさしい言葉づかいで理解しやすく、エクササイズは豊富な写真でわかりやすく、はじめての方でもムリなく学べる「わかりやすいテキスト」にこだわりました。映像講義では、エクササイズごとに細部まで指導しているので、正しいエクササイズと指導スキルが身につきます。受講生ページからでも映像講義を観ることができるので、いつでもスマホやタブレットでポイントを確認することもできます。



■ピラティスインストラクター養成講座の7つの特長

- [1] 4ヶ月でピラティスインストラクター資格を取得できる！
- [2] クオリティの高い指導を自宅で受けられる！
- [3] エクササイズの指導スキルも身につく！
- [4] 何度も観て実践できるので、素早く上達できる！
- [5] ポイントを押さえたテキストがわかりやすい！
- [6] モヤモヤが残らないから、しっかり身につく！
- [7] マイペースでエクササイズに取り組める！



	1年目	2年目
他社	標準学習期間 6ヶ月	最大1年 サポート
キャリア カレ	標準学習期間 4ヶ月	最大700日間(約2年) サポート!



■講師紹介



【牧野 香織 先生】

エアロビクスのインストラクターとしての活動中に肩を痛め、まだ日本ではメジャーではなかった「ピラティス」にリハビリの一環として出会う。アメリカでブロードウェイダンサーやバレリーナたちが通う専門スタジオでピラティスを習得。世界中のトレーニング法や癒しの技法を幅広く学び、現在は「STUDIO SUAY」でトレーニングの指導やヒーリングを行っている。

■教材セットの内容&受講料

▼講座詳細

- 標準学習期間：4ヶ月
- 添削回数：4回

▼お届けする教材

- 学習ガイド BOOK
- テキスト 4冊
(ベーシック編・アドバンス編・ツール編・指導教本)
- 添削問題 1冊
- DVD 7枚
- ヨガマット
- バランスボール(55cm)
※ヨガマット・バランスボールの色は、予告なく変更になる場合がございます。

▼学習サポート

- 700日間長期学習サポート
(受講開始から最大700日間の学習サポートが可能)
- 無料質問サポート
- 個別学習サポート
- 添削指導サポート
- 就転職サポート
- 開業支援サービス

▼受講料

一括払い：49,000 円（税別）

分割払い：月々2,550 円×24 回

（お支払い例：24 回払いの場合）

Web 申し込みなら 10,000 円割引

一括払い：39,000 円（税別）

分割払い：月々2,030 円×24

（お支払い例：24 回払いの場合）

◇ 会社概要 ◇

商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)
所在地 : 〒731-0101
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号
代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆
設立 : 2008 年
資本金 : 9000 万円
事業内容 : 通信教育事業
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。
ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン 広告セクション/広報担当 廣田・隣

TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531

E-mail: k-tonari@c-c-jpn.co.jp

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン

TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)

FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)

URL: <http://www.c-c-j.com/>