
女医に聞く！トレンドのVIO脱毛、どんな方法がある？ デリケートゾーンならではのアフターケアは●●を使うこと？ サマーズイブがインタビューを実施しました！

近年、「フェムテック」というワードが話題になるなど、女性ならではの悩みである「デリケートゾーン」のケアについても意識が高まってきています。

中でも注目を集めているのが、VIOゾーンの脱毛。サロンやクリニックだけでなく、セルフケアの方法も幅広く選べるようになった今だからこそ、「どんな方法が合っているのかな？」「脱毛後のアフターケアはどうすればいいの？」など、さまざまな悩みを抱えた方が増えているようです。

そこで、ピルボックスジャパン株式会社（本社：東京都港区北青山、代表取締役：栖原 徹）では、VIOゾーンの脱毛ケアについて、美容医療を専門とするリアルクリニック日本橋院の医師・松阪浩美先生にお話を伺いました。

松阪浩美先生 プロフィール



昭和大学医学部卒業。大学病院勤務を経て2021年よりリアルクリニック勤務。
痛みやリスクが少なくハードルの低い美容医療、特に美肌・痩身・アンチエイジング部門を専門とする。

――まず最初に、VIOゾーンの脱毛にはどんなメリットがあるのでしょうか？

先生) 大きくわけて、2つのメリットがあります。

まず、第一のメリットは、見た目の綺麗さです。特に若い方だと、好きな水着や服を着たいなど、見た目をキレイに整えたい、という方が多いです。

第二のメリットは、清潔さを保てることです。生理の経血や排せつ物が毛に付きにくくなるため、デリケ

ートゾーンをクリーンな状態に保てるようになります。これによってムレも解消されやすくなり、肌トラブルが生じにくくなります。

——見た目はもちろんですが、ニオイやかゆみなどの肌トラブルが気になる人も多いので、うれしいメリットですね。最近では、年齢を重ねた方の脱毛も増えていると聞きました。

先生)最近では「介護脱毛」を目的とした、高めの年齢層の方が増えています。

ゆくゆく自分が高齢になった際に、VIO ゾーンの脱毛をしておけば、毛が邪魔にならないだけでなく、肌トラブルが生じにくくなるなど、介助する側の負担も減るとというのが大きなメリットです。

——VIO 脱毛のメリットは、幅広い世代の女性に認識されつつあるんですね。今は色々な脱毛方法があると思いますが、自宅でのセルフケアやサロン脱毛と比べて、クリニックでの VIO 脱毛のメリットはありますか？

先生)ひとつ目は、「脱毛に終わりがあること」です。

医療脱毛は、個人差はありますが、5~10 回ほどの照射で、脱毛が完了します。特に VIO ゾーンは毛が太いので、エステ脱毛でも効果が出にくい部位です。

人生の中で、週に何回もセルフケアする時間を通算すると数か月規模になる、という話もありますが、医療脱毛なら、1年半~2年ほど数か月ごとに通っていただくだけでほぼ生えなくなります。

ふたつ目は、「医師の判断で適切な施術ができる」という点です。

VIO はデリケートゾーンとも呼ばれるだけあって、とてもデリケートです。不適切なケアによる肌トラブルが生じることも多く、クリニックでのケアが特に望ましい部分です。

ご自身では判断が難しいような肌トラブルが見つかった場合は、場合に応じて施術を控えたり、適切なお薬を処方できたりするなどのスムーズなケアが可能のためです。

——ケア方法によって、さまざまなメリットがありそうですね。ところで、クリニックでも自宅でも、VIO 脱毛をした後は、自分でどんなケアをしたらいいでしょうか？

先生)一般的に、脱毛後はお肌が敏感で、乾燥しやすい状態になっています。特に VIO は、太くて丈夫な毛が多く密集していますので、毛穴に皮脂が詰まったり雑菌繁殖が起こりやすかったりと、肌トラブルが起きやすい箇所です。

そのため、VIO 脱毛後は、「脱毛箇所を清潔に保つこと」と「保湿」が必須です。

まず、簡単に試せるケアとして、デリケートゾーン用の商品の使用が挙げられます。肌への刺激が少なく、余分な成分の入っていない、デリケートゾーン用につくられたウォッシュで清潔を保つのがおすすめです。外出時のトイレなども、ウォシュレットは衛生面で心配なので、専用のふき取りシートを持ち歩くと安心ですね。

医療脱毛では、レーザーが黒いものに反応する原理を利用し、毛根部周囲を破壊することで脱毛効果が得られます。しかし皮膚自体にもメラニンが含まれているため、毛だけでなく皮膚にも反応してしまいます。そのため照射後は肌のバリア機能が弱まり、乾燥しやすくなります。

乾燥は、黒ずみ※1 の要因にもなりえます。同じくデリケートゾーン用の商品などを利用し、しっかりと保湿してあげましょう。

——デリケートゾーン用のアイテムで清潔にケアして、保湿することが大切なんですね。ところで、VIOは特に黒ずみ※1 が残りやすいという声を耳にしますが、なぜでしょうか？

先生) 人によって異なりますが、VIO ゾーンはもともとくすみやすい場所とされています。また、下着が触れる場所なので、乾燥や摩擦の影響もあると思います。

「VIO 脱毛後のケア」でもお伝えしましたが、刺激の少ないデリケートゾーン用の保湿剤やウォッシュでやさしく洗っていただくことで、対策の一つになりますよ。

■正しいケアで、満足のいく VIO 脱毛を！

VIO 脱毛のメリットや適切な方法、アフターケアについて、さまざまなお話をお伺いしました。VIO 脱毛をすることで、見た目の綺麗さのみならず、デリケートゾーンそのものの肌トラブルを防ぐことができます。

自分に合った方法を選び、きちんとご自身で適切なアフターケアを行うことで、VIO 脱毛の満足度をより高めていきましょう。

■デリケートゾーン用アイテムなら、サマーズイブ



サマーズイブは米国生まれのデリケートゾーンケアブランドです。1869年に創業された全米最大規模のプライベート製薬会社 C.B.Fleet 社により開発されました。

デリケートな肌の pH に合わせた弱酸性の設計にこだわっているだけでなく、婦人科医、皮膚科医が発売前に全ての製品の安全性を検証しており、低刺激のやさしい処方と女性の隠れたニーズに対応する製品群により、日米 No.1 マーケットシェア※を誇ります。

現在では、世界 30 カ国以上への展開がされており、女性の毎日のデリケートゾーンケアの一環として広く知られています。

・ HP : <https://summerseve.jp/>

※ 日本売上：富士経済「美容家電・化粧品雑貨マーケティングトレンドデータ 2018」マーケットシェア、デリケートゾーン用洗淨料・シート市場、金額ベース、2016 年実績より。米国売上：IRI Market Advantage 2020 年 12 月(12 ヶ月計)より

■デリケートな肌用・黒ずみ※1 に！新商品「フェミニンウォッシュ シアービューティー」も絶賛発売中



ナイアシンアミド配合のデリケートゾーン用ボディウォッシュ、「フェミニンウォッシュ シアービューティー」が、8月29日（月）より絶賛発売中。全国のドラッグストアやバラエティショップ、ピルボックス直販ストア等にてお買い求めいただけます。

- 女性のデリケートな肌の古い角質や汚れによるくすみ※2 を洗い流し、うるおいのある肌へ導くボディウォッシュ。
- ナイアシンアミドを配合し、くすみ※2 の原因を防ぎます。
- 保湿成分（グリセリン）が、肌のうるおいを保ちます。
- 肌にやさしい穏やかな成分でつくられており、デリケートゾーンの pH に合わせて弱酸性に調整されています。
- 透明感あふれる、ホワイトフローラルの香り

※1 汚れや古い角質による ※2 乾燥してキメが乱れた肌印象のこと

■9月からサンプリングキャンペーンを実施

日本最大級のモニター・レビューサイト『モニプラ』にて、モニターサンプリングキャンペーンを9月30日（金）より実施いたします。

<キャンペーン概要>

募集期間：9月30日（金）～10月6日（木）

当選・発送期間：10月7日（金）～10月9日（日）

■PILLBOX について

PILLBOX＝くすり箱。「あなたの健康に少し役立ちたい」という理念のもと、安全で、スペックの高い、ユニークなサプリメントの企画・開発をする志がピルボックスの原点です。主力の PILLBOX ブランドに加え、世界的に成功を取めるグローバルブランドの日本でのマーケティングと販売も担っています。

■会社概要

社名：ピルボックスジャパン 株式会社

本社所在地：東京都港区北青山 3-11-7 Ao ビル 13F

代表取締役社長：栖原 徹

設立：2002年7月10日

事業内容：自社企画・開発の健康食品、機能性表示食品、化粧品メーカー事業 / 海外有名ブランドの日本総代理店事業

URL：www.pillboxjapan.com

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報 PR 窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com