

女性ならではの悩みも、インナーケアが当たり前の時代に。  
フェムケアに特化した新・サプリメントブランド、  
「SELFEM (セルフエム)」が3月25日(月)より新発売！



この度、ピルボックスジャパン株式会社（本社：東京都港区北青山、代表取締役：栖原 徹）では、女性特有の悩みにもフォーカスした、新フェムケアサプリメントブランド「SELFEM (セルフエム)」のシリーズ商品を、2024年3月25日(月)より、全国ドラッグストア・バラエティストアおよび、ピルボックスメーカー直販ストアにて販売開始いたします。女性が「私らしく心地よく生きる」ための、新しい習慣作りをサポートする4種類のサプリメントシリーズです。

## ■女性特有の悩みに着目したサプリメントシリーズ

女性は、年代ごとに異なる、美容や健康面でのさまざまな悩みを抱えています。ゆらぎ、フェムケア、美容コンディションなど、20代から悩むこともあれば、30代を過ぎてから不調が気になりだすことも。日々の食事や運動のバランスを意識することも大切ですが、それだけでは補いきれない栄養素は、からだの内側からケアしてあげる必要があります。そこで、それぞれのお悩みケアに必要な栄養素に着目した、4種類のサポートサプリメントを開発しました。

## ■ブランドコンセプト



女性の心と体は、日々変化するものです。

ちょっとした気分の違和感でも、無視し続ければ、心と体に影響を与えていきます。

女性の社会進出が進み、ジェンダー平等が一般的になってきた今、自分を無理に変え、周りに合わせていく必要はもうありません。女性が女性のまま、社会の中で自己実現ができるよう、不安定であったとしても「女性としての自分」を肯定し、「本当の強さ」を手にする一助になるブランドを目指していきます。

パッケージデザインでは、それぞれのお悩みにまつわるイメージをパステルトーンのチルなムードのイラストによって表現しています。ネガティブなイメージを払拭し、楽しむようにフェムケアをする、そんなカルチャーを象徴するアイコンになることを目指し、手にするだけで、見た目からも「ポジティブにケアしたい」という気持ちになるように意識しました。

## ■ブランド名に込められた想い

セルフエム

# SELFEM

SELFEM は、「私らしく心地よく生きる」ための、新しい習慣作りをサポートするサプリメントブランドです。

「自分自身」を意味する「SELF(セルフ)」と、「フェムケア」を意味する「FEM(フェム)」、2つの単語を掛け合わせて、「フェムケアはセルフケアである」というメッセージをブランド名に込めました。

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報 PR 窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com

## ■開発担当者の想い



企画開発担当・小出

私自身も、30代半ばに差し掛かり、元気だった10代の頃と比べると、見た目だけでなく体に変化を感じるようになってきました。

仕事では責任が増え、プライベートにも変化が多く、毎日やることはいっぱい。無理をして周りにあわせるうちに、ゆっくり自分と向き合う時間が減ってしまっていました。

自分自身をいたわってあげられるのは、自分だけです。セルフケアをすることで、初めて本来の自分のポテンシャルを発揮することができるのです。

でも、時間に余裕がないときは、手軽にドラッグストアやECモールで買って試せるサプリメントがいいな…そう思ったとき、今の世の中はまだまだ選択肢が少ないことに気づきました。

そこで、私と同じように社会や家庭で頑張っている女性たちにエールをおくるべく、「SELFEM」を開発しました。からだに必要なものを毎日気軽に補給することで、ありのままのハッピーな自分でいられる、そんなサプリメントです。

毎日使うものなので、パッケージにもこだわりました。手に取るだけで楽しくなったり、家に置いておくだけでテンションがあがるような、チル感のあるポップなデザインです。

## ■商品概要



### FEM CARE (フェムケア)

気になるフェミニンケアに、内側からのすっきりサポート。

繰り返すお悩みに、からだの中からおおいをケアする乳酸菌がアプローチします。

容量：60粒（30日分）

価格：3,780円（税込）

### 特長成分

デリケア乳酸菌™ / うるつや乳酸菌®

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報PR窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com



## BETTER RHYTHM (ベターリズム)

女性特有のゆらぎを整え、笑顔の毎日へ。

穏やかな毎日をサポートする成分を摂取できます。滞りがちなときにも嬉しい、メリロートエキスも配合しています。

容量：30粒（15日分）

価格：2,052円（税込）

### 特長成分

ラフマ葉エキス / チェストツリーエキス / メリロートエキス



## HAPPY DREAM (ハッピードリーム)

心地よい夜と、朝の爽快感をサポート。日中のパフォーマンスをケアします。やさしく心地よいカモミールの香り付き。

容量：60粒（30日分）

価格：2,700円（税込）

### 特長成分

Gaba / Daily Zz™ / パッションフラワーエキス / カモミールエキス



## YOU LOOK GOOD (ユールックグッド)

元気がほしい、スッキリしたい、鉄分不足などのお悩みにうれしい、フェミニンマルチサプリメント。忙しくて不規則な生活になりがち、外食が多い、セルフケアが足りていない…そんな女性におすすめです。

容量：60粒（30日分）

価格：2,052円（税込）

### 特長成分

ビタミンB群& C、D、E（栄養素表示基準値量）/ ビタミンA（30代女性不足分）/ 鉄&葉酸（栄養素表示基準値量以上）/ 銅・亜鉛（栄養素表示基準値）/ 乳酸菌500億個 / コエンザイムQ10 / セラミド / ヒアルロン酸

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報PR窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：koide@pillboxjapan.com



## ■オフィシャルブランドサイト・メーカー直販ストアのご案内

オフィシャルブランドサイト：<https://selfem.jp>

Amazon：<https://x.gd/XxEuu>

楽天市場：<https://item.rakuten.co.jp/pillboxjapan/c/0000000147/>

Qoo10：<https://x.gd/UESNs>

Yahoo! ショッピング：<https://store.shopping.yahoo.co.jp/pillboxjapan/a5d5a5a7a5.html>

## ■SNS アカウントのご案内

X：[https://twitter.com/selfem\\_official](https://twitter.com/selfem_official)

Instagram：[https://www.instagram.com/selfem\\_official](https://www.instagram.com/selfem_official)

## ■PILLBOX について

PILLBOX=くすり箱。「あなたの健康に少し役立ちたい」という理念のもと、安全で、スペックの高い、ユニークなサプリメントの企画・開発をする志がピルボックスの原点です。

主力の PILLBOX ブランドに加え、世界的に成功を収めるグローバルブランドの日本でのマーケティングと販売も担っています。

## ■会社概要

社名：ピルボックスジャパン株式会社

本社所在地：東京都港区北青山 3-11-7 Ao ビル 13F

代表取締役社長：栖原 徹

設立：2002 年 7 月 10 日

事業内容：自社企画・開発の健康食品、機能性表示食品、化粧品のメーカー事業 / 海外有名ブランドの日本総代理店事業

URL：[www.pillboxjapan.com](http://www.pillboxjapan.com)

<取材・掲載に関するお問い合わせ先>

ピルボックスジャパン株式会社 広報 PR 窓口 担当：小出

TEL：070-4563-6318 Mail：[koide@pillboxjapan.com](mailto:koide@pillboxjapan.com)