



青山有紀さん監修おすすめ商品

※一部お取り扱いのない店舗もございます。画像はイメージです。



■商品名 : 青山流 季節を頂く26品目のお弁当

■発売開始日: 2012年5月15日(火)~

■価格 : 498円

■発売地区 : 全国

■商品概要 :

おばんざいをイメージしたお弁当です。

3種類の十六穀米を使用したごはんの上には、それぞれしらす・梅・野沢菜をトッピングしました。冬瓜の生姜鶏そぼろあんかけや小松菜のおひたしなど、小さなおかずをたくさん詰め合わせました。



■商品名 : 鰹の手ほぐし梅ごはん—お茶漬けもできます。—

■発売開始日: 2012年5月15日(火)~

■価格 : 298円

■発売地区 : 全国

■商品概要:

生姜の効いたおかかごはんの上に、ほぐした鰹と野沢菜、刻み梅をトッピングした彩り鮮やかなごはんです。別添のお茶の粉末をかけ、お湯を注いでお茶漬けとしても召し上がっていただける2度楽しめる一品です。



■商品名 : 青山流 十穀米手づくりおむすび〜鮭〜

■発売開始日: 2012年5月16日(水)~

■価格 : 168円

■発売地区 : 宮城県・福島県・関東地区(東京23区の一部店舗除く)、静岡県(一部店舗除く)、九州地区の手づくりおにぎり導入店舗

■商品概要:

10種類の穀物(胚芽押麦、とうもろこし、もちきび、もちあわ、発芽玄米、たかきび、ひえ、白ごま、黒ごま、小豆)を混ぜ合わせたごはんの中に具材で鮭を入れた、店内で作る手づくりおにぎりです。



■商品名 : ハロハロ 宇治金時

■発売開始日: 2012年5月15日(火)~

■価格 : 268円

■発売地区 : 全国

■商品概要:

シロップに使用している京都産抹茶の量を増やしながら甘さも抑えた、抹茶のおいしさが広がる大人向けの宇治金時です。“もちもち食感”の白玉だんごと、“つぶつぶ食感”の風味豊かな北海道十勝産あずきが、抹茶シロップとマッチした、心温まるハロハロです。



青山有紀さん監修おすすめ商品

※一部お取り扱いのない店舗もございます。画像はイメージです。



■商品名 : お豆と菜園風野菜のトマトオムライス

■発売開始日 : 2012年5月15日(火)~

■価格 : 380円

■発売地区 : 南東北・関東・東海・近畿・四国・九州

■商品概要 :

ひよこ豆、レッドキドニー、ズッキーニ、赤黄ピーマンなど温野菜をトッピングした、トマトソースのオムライスです。食物繊維とミネラルを含んだ雑穀米ごはんを使用した、チルドタイプのお弁当です。



■商品名 : 梅おろしやわらかチキンカツごはん

■発売開始日 : 2012年5月15日(火)~

■価格 : 380円

■発売地区 : 南東北・関東・東海・近畿・四国・九州

■商品概要 :

チキンカツに大根おろしと梅をトッピングしたチルド弁当です。温野菜、三つ葉、梅の香り、そして程よい酸味が特長です。食物繊維とミネラルを含んだ雑穀米ごはんを使用した、チルドタイプのお弁当です。



■商品名 : 香味野菜とおじゃこのおむすび

■発売開始日 : 2012年5月15日(火)~

■価格 : 135円

■発売地区 : 全国

■商品概要 :

十六穀米をかつお出汁でふっくら炊き上げ、大葉・生姜・山椒の実の香味野菜をあわせて香り良く仕上げたおむすびです。



■商品名 : 和むすびスイーツおこわ(ずんだ&あずき)

■発売開始日 : 2012年5月15日(火)~

■価格 : 135円

■発売地区 : 全国

■商品概要 :

京都スイーツをイメージしたおむすびです。中具には、ふっくら小豆餡を入れ、海苔の代わりに淡い緑のずんだ餡を使用しました。甘さと塩味のバランスをとるため、ベースのおむすびには赤飯を使用しました。おむすびの世界観を変える一品です。



■商品名 : 生姜が香る 胡麻だれ蕎麦

■発売開始日 : 2012年5月15日(火)~

■価格 : 430円

■発売地区 : 全国

■商品概要 :

コクのあるごまだれスープに、水菜、ごぼう天、蒸し鶏、小海老等をトッピングしました。針生姜と金ごまで味のアクセントをつけた、さっぱりと召し上がれる一品です。



青山有紀さん監修おすすめ商品

※一部お取り扱いのない店舗もございます。画像はイメージです。



- 商品名 : 生姜ドレの生野菜サラダ
- 発売開始日: 2012年5月15日(火)~
- 価格 : 348円
- 発売地区 : 全国
- 商品概要:

ローストチキンとお豆を、野菜と一緒に生姜ドレッシングでいただく野菜サラダです。生姜がたっぷり入ったドレッシングがポイントです。



- 商品名 : 体スツクリネバナバスープごはん
- 発売開始日: 2012年5月15日(火)~
- 価格 : 398円
- 発売地区 : 東北・関東・東海・近畿・九州
- 商品概要:

かりかり梅と梅干のWの梅を楽しむ一品です。オクラや山芋が入った野菜のおいしさが広がるスープごはんです。



- 商品名 : 鶏肉のピリ辛ごまだれ
- 発売開始日: 2012年5月15日(火)~
- 価格 : 298円
- 発売地区 : 東北・関東・東海・九州
- 商品概要 :

ボイルしたキャベツの上に、カットしたローストチキンを載せ、コチュジャンでピリ辛に仕上げた胡麻だれをトッピングした、冷製のお惣菜です。



- 商品名 : 体が喜ぶ和風サンドイッチ(豆腐クリームチーズとおからツナ)
- 発売開始日: 2012年5月15日(火)~
- 価格 : 220円
- 発売地区 : 南東北・関東・東海・近畿・四国・九州
- 商品概要 :

白和え風クリームチーズとかぼちゃのサンド、ブロッコリーサラダとゆで卵のサンド、ツナとおからの入った豆と野菜のサラダサンドの3種類のサンドイッチを組み合わせた、和風サンドです。



- 商品名 : もち食感あんぱん(黒ごま&豆乳クリーム)
- 発売開始日: 2012年5月14日(月)~
- 価格 : 125円
- 発売地区 : 全国
- 商品概要:

黒ごまを練り込んだもちもちとした食感の生地で、ごまあんと豆乳クリームを包んだ和風テイストの菓子パンです。



青山有紀さん監修おすすめ商品

※一部お取り扱いのない店舗もございます。画像はイメージです。



■商品名 :ベルギーチョコと胡桃のケーキ(フレッシュバナナ使用)

■発売開始日:2012年5月15日(火)~

■価格 :105円

■発売地区 :全国

■商品概要 :

ベルギーチョコをブレンドしたチョコケーキに、フレッシュバナナを練り込んだ風味豊かなケーキです。トッピングの胡桃が食感のアクセントになり、またナッツの香ばしさもケーキを香り高く演出いたします。



■商品名 :ジンジャー香るブランマンジェ

■発売開始日:2012年5月15日(火)~

■価格 :180円

■発売地区 :全国

■商品概要:

ミルクたっぷりのブランマンジェにジンジャー(生姜)でアクセントを加えた、ミルクのコクを味わいながらすっきりとした甘みを楽しめるスイーツです。生姜には解毒作用があり、胃腸をきれいに健康してくれる効果があります。



■商品名 :抹茶と黒蜜の和パフェ

■発売開始日:2012年5月11日(金)~

■価格 :240円

■発売地区 :全国

■商品概要 :

食感のいい抹茶プリンに、ほんのり甘く風味のよい黒蜜ホイップクリームを絞り、黒蜜ゼリーをトッピングしました。ポイントにうずら豆と青豆を乗せました。



■商品名 :ソイラテ~黒糖仕立て~

■発売開始日:2012年5月15日(火)~

■価格 :168円

■発売地区 :全国

■商品概要:

黒糖を使用した、“心も身体もよろこぶ”ほっこりしたソイラテです。黒糖のコク、しっかりとしたコーヒー感を楽しめる、豆乳が苦手な方にも飲みやすいソイラテです。



■商品名 :ごまちょこ

■発売開始日:2012年5月15日(火)~

■価格 :120円

■発売地区 :全国

■商品概要:

黒大豆に黒ゴマ入りホワイトチョコレートをコーティングしたチョコレートボールです。健康を意識しているが甘いものを食べたい人をターゲットにした一品です。

1袋当たり ごま:約4.3g、黒大豆:約6.7g入り。



《青山有紀さん監修商品》

商品名	価格	発売日	発売地域
青山流 季節を頂く26品目のお弁当	498	5月15日	全国
梅おろし やわらかチキンカツごはん	380	5月15日	南東北・関東・東海・近畿・四国・九州
お豆と菜園風野菜のトマトオムライス	380	5月15日	南東北・関東・東海・近畿・四国・九州
鱈の手ほぐし梅ごはんーお茶漬けもできます。ー	298	5月15日	全国
初夏巻き 山芋と梅・穴子	298	5月15日	東北・関東・東海・四国・九州
れんこん・お豆・海老の和風グラタン	398	5月15日	関東・東海・近畿・九州
体スッキリ ネバネバスープごはん	398	5月15日	東北・関東・東海・近畿・九州
しゃきしゃき水菜とおあげの春雨スープ	298	5月15日	関東・東海・近畿・四国・九州
生姜が香る 胡麻だれ蕎麦	430	5月15日	全国
新玉ねぎと海老香る 和風焼うどん	398	5月15日	全国
野菜畑のペペロンチーノ ゆず胡椒風味	430	5月15日	全国
お豆と野菜とクルミのパスタサラダ	298	5月15日	関東・東海・近畿・四国・九州
生姜ドレの生野菜サラダ	348	5月15日	全国
青山お豆のサラダ	158	5月15日	全国
根菜とお豆のカラフルサラダ	248	5月15日	東北・関東・東海・九州
人参と胡桃の黒胡麻和え	198	5月15日	関東・東海
胡桃と蒸し鶏のさっぱり生姜和え	198	5月15日	東北・関東・東海・九州
鶏肉のピリ辛胡麻だれ	298	5月15日	東北・関東・東海・九州
青山流 十穀米手づくりおむすび〜鮭〜	168	5月16日	手づくりおにぎり導入店舗
香味野菜とおじゃこのおむすび	135	5月15日	全国
和むすびスイーツおこわ(ずんだ&小豆)	135	5月15日	全国
体が喜ぶ和風サンドイッチ(豆腐クリームチーズとおからツナ)	220	5月15日	南東北・関東・東海・近畿・四国・九州
もち食感あんぱん(黒ごま&豆乳クリーム)	125	5月14日	全国
ジンジャー香るブランマンジェ	180	5月15日	全国
抹茶と黒蜜の和パフェ	240	5月11日	全国
ベルギーチョコと胡桃のケーキ	105	5月15日	全国
ごまちょこ	120	5月15日	全国
ソイラテ〜黒糖仕立て〜	168	5月15日	全国
ハロハロ 宇治金時	268	5月15日	全国

※上記監修商品に加え、青山さんおすすめスイーツ「フルーツミルク杏仁(210円、5/22発売)も、キャンペーン対象商品となります。

《ご参考》

○手づくりおにぎり

店内に併設された厨房で炊飯から加工まで実施しております。

お店でお米を炊き上げ加工しているため、できたての味わいが楽しめるのが特長です。たっぷりの具材は、どこから食べても美味しさを味わえます。

宮城県・福島県・関東地区(東京23区の一部店舗除く)、静岡県(一部店舗除く)、九州地区、約1,100店舗で販売中です。

○青山有紀さんプロフィール

京都出身。大学卒業後、美容業界を経て「青家」をオープン。実家は1日1組限定料亭を営み、母から受け継がれた京おぼんざいと韓国家庭料理を提供すると共に、美容の知識を生かしたスイーツなども開発している。国立北京中医学大学日本校卒業。

2010年国際中医薬膳師資格取得。