

取材&出演
可能です！

宝島社 新刊情報

2021年4月2日

キッチンにモノが多い リモートワークで部屋が狭い etc.

整理収納コンサルタントがお悩み解決 & 収納法を伝授

『今の暮らしを快適に変える収納レッスン』4/12発売



新生活にも！一人暮らしからファミリーまで 各々の暮らしに合わせて収納のお悩みを解決

本書は、整理収納コンサルタントの本多さおりさんが、収納に関する悩みを持つお宅を訪れ、ちょっとした収納の工夫で今の暮らしを快適に変えるテクニックを紹介する、対談形式の実用書です。

本多さんが訪れたのは、「荷物が多すぎる」「片付けが苦手」「今あるモノを活かしていない」など、“収納あるある”なお悩みを持つ、一人暮らしからファミリーまでの5軒です。本多さんのアドバイスに合わせて収納していくと、ちょっとした工夫で乱雑な部屋が快適な空間へと大変身！新たな収納グッズの購入に頼らない本多流収納法で、新年度を快適な部屋でスタートさせてみてはいかがでしょうか。

『今の暮らしを快適に変える
収納レッスン』

定価：1540円（税込）

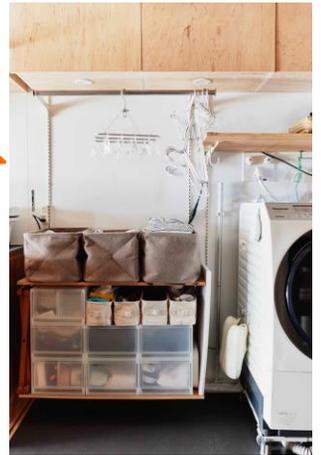
発売日：2021年4月12日

リノベーションした著者の自宅も公開！タメになる工夫が満載！

スッキリ、
ストレスフリー
な空間！



お風呂を出たら、目の前に家族のタオルと下着、寝巻。子どもの下着は、子どもが自分で出せるよう一番下の引き出しに収納。



調理器具をバットに
まとめてラク移動。

ごちゃつきがちな
電源タップは、
面ファスナーで壁
面にピタッ！



衣類はなるべくしま
こまず積極的に見える化。
家族全員分が1カ所に
まとまっていると
片付けるのもラク！

身の回りを快適にすることに、もっと貪欲になってみませんか？まずは何かを「変えてみる」ことで、暮らしはもっと良くなるはず。手を動かしてみるとアイデアが生まれます。

著者：本多 さおり

プロフィール：生活重視ラク優先の整理収納コンサルタント。暮らしをラクに回す工夫に日々想いをめぐらせて、心地よい暮らしを探求。夫、長男（5歳）、次男（3歳）の4人家族。2019年、中古マンションを購入し、家事がラクで家族みんなが暮らしやすい家を目指してフルリノベーション。

コンサルの一例
は次頁に掲載！

本書収録の、本多さおり流収納法の一例をご紹介します！

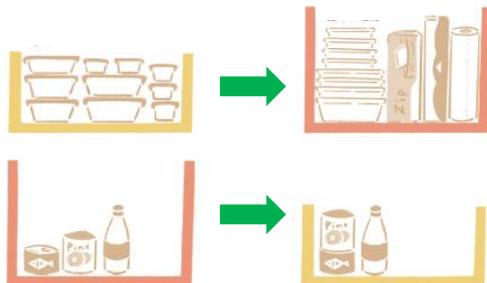
【お悩みケース1】

キッチンにモノが多く、引き出し内のタッパーが取り出しにくい

解決法

浅い引き出しに入れているタッパーを、上の空間が空いている深い引き出しに入れ替える！

▼浅い引き出しには▼上に空いている空間がタッパーがぎゅうぎゅう ある深い引き出し



◀重ねて深さを活用

◀ちょうどいい深さのものをマッチさせる

(ワンポイント)

収納には、一等地とそうでない場所があります。生活動線上アクセスの良い場所＝一等地には、よく使うモノを積極的に配置しましょう。



【お悩みケース2】

デスクが小さく、夫婦でリモートワークすると資料置き場がない

編集担当が実際にコンサルを受けました！

解決法

テレビ横にあった本棚を、デスク脇に置いて利用する！

▼背の高い本棚が、上下で分離できることを発見！

▼デスクの奥に2つ並べて壁付け。資料やスマホを置く作業台となりました。



▲リモートワーク用にデスクを買ったものの、2人分のパソコンを置くだけでスペースがない状態

(ワンポイント)

最初は家の中にあるモノを使って試してみることが大切！家具の用途は「今」に寄り添って自由に考えましょう！



【お悩みケース3】

クローゼット内のモノを探すのに苦労する

▼台の上、奥の方、上の方など本を中心に積まれたモノがたくさん



解決法

多すぎる本を思い切って整理し、服用の収納ケースに入れ替える！



◀引き出せばすべての本がわかるように背表紙を上にして並べます。

◀服が入っていた引き出しに本を収納

(ワンポイント)

本当にすべて「大事」なモノなのか、かたまりを見直してみましよう。

