

あなたは子どもに  
答えられますか？

## 「赤ちゃんはどこからくるの？」「おちんちんはどうして大きくなるの？」 親子で学べる『性教育なぜなにクイズ図鑑』12/14発売！

### 教えないと子どもは性犯罪に気づかない!?



『大人も知らない!?  
性教育なぜなにクイズ図鑑』  
定価：1430円(税込)  
発売日：2021年12月14日

「避妊」について、韓国では中学校、オランダでは小学校で習いますが、日本では高校生になるまで学校では習いません。性犯罪に巻き込まれないためにも、性教育は、抵抗や偏見がない10歳までが始めどき！ 男女の体のしくみから、性に関する疑問、自分の体を守るために知っておくべきルールや気をつけるべきポイントなど、この一冊でよくわかります。

イラストたっぷりのクイズ形式だから、これまで性教育をしてこなかったご家庭でも、親子で楽しみながら「性」のことが無理なく学べる！ 監修は性教育アドバイザーで、「とにかく明るい性教育【パンツの教室】協会」代表理事ののじまなみさんです。

＜目次＞  
パート1：知っておきたい性と成長の話  
パート2：体と性の基本、なぜなにクイズ  
パート3：「心」と「体」を守るための5つのルール

### 10歳までが始めどき！あなたはどう答えていますか？

- ★赤ちゃんはどこからやってくるの？
- ★おちんちんはなんで大きくなるの？
- ★月経（生理）ってどんなもの？
- ★射精をがまんし続けるとどうなる？
- ★大好きな相手となら性病にかからない？
- ★性器のまわりに毛が生えるのはなぜ？

主要先進国の中で、日本の子どもたちの自己肯定感はダントツで最下位。自分自身に満足している子が10%しかないこの日本の子育ての現状を、そして教育の現状を変えていくのが性教育だと私は本気で信じています。



#### 監修：のじまなみプロフィール

性教育アドバイザー。とにかく明るい性教育「パンツの教室」協会 代表理事。長崎県出身、3姉妹の母親。防衛医科大学校高等看護学院卒業後、看護師として泌尿器科に勤務。子育て中の出来事が転機となり、2016年、とにかく明るい性教育「パンツの教室」アカデミー開校。全国から開催依頼が多数寄せられ、2018年、とにかく明るい性教育「パンツの教室」協会設立。2021年11月現在、性教育インストラクターを国内外で200人以上養成。「パンツの教室」が主宰する講座の受講生はのべ1万人以上。自身が発信するメールマガジンの読者は3万人以上。企業や行政機関、青年会議所、小・中学校などでも講演会を実施し、年間1万人以上を動員。おもな著書に『お母さん！学校では防犯もSEXも避妊も教えてくれませんか！』（辰巳出版）、『男子は、みんな宇宙人！世界一わかりやすい男の子の性教育』（日本能率協会マネジメントセンター）などがある。

とにかく明るい性教育「パンツの教室」協会HP

<https://pant-su-kyoshitsu.com>

# 教えないと子どもは性犯罪に気づかない！ 「水着ゾーン」<sup>®</sup>は見せない！触らせない！

**Q4 性にかかわる大事な場所は 何でかくれる部分？**  
 帽子  水着  Tシャツ

「水着ゾーン」を見せたり触らせたりするのは、子どもを性犯罪に巻き込む危険があります。水着ゾーンは、胸、おしり、性器、口です。水着ゾーンは、他人に見せたり触らせたりしてはいけません。水着ゾーンは、他人に見せたり触らせたりしてはいけません。

答え  水着

胸、おしり、性器に、口を加えた4か所が、  
あなただけの大事な場所！



## 日本は遅れてる!? 海外の性教育

「避妊」について学校で教わるのは  
韓国では中学校、オランダでは小学校で教わりますが、  
日本は高校に入ってから。

日本では同性婚は認められていません。

**Q38 避妊について学校で教えるのが最も遅い国は？**  
 韓国  日本  オランダ

韓国では中学校で、オランダでは小学校で、日本では高校で避妊について教えます。

答え  日本

**Q47 世界で同性婚を認める 国や地域はどれくらい？**  
 約10  約20  約30

同性婚を認める国や地域は、約30か国・地域に達しています。

答え  約30

## 大人も知らない!? クイズも多数!

女性の卵子の数はお母さんのおなかにいるときがピーク！  
生まれる前に1/3以下の200万個に、  
初経のときは約20～30万個に。

赤ちゃんの最初のうんちは、黒緑色！

**Q11 女の人が一生のうちに排卵する卵子の数は？**  
 約400個  約4万個  約4億個

女の人が一生のうちに排卵する卵子の数は、約400個です。

答え  約400個

**Q37 赤ちゃんが最初にするうんちは何色？**  
 黒緑色  黄色  赤茶色

赤ちゃんが最初にするうんちは、黒緑色の胎便です。

答え  黒緑色