

簡単！うまい！家飲みを楽しくする「おつまみ」満載！ 『アサヒビールの家のみ酒ともレシピ』 12/13 発売

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、『アサヒビールの家のみ酒ともレシピ』を2022年12月13日(火)に発売します。

本誌は、アサヒビールのWebサイトで連載中の“家飲み大好き、とも子”が綴るコラム「家のみ酒とも日記」をまとめたレシピ本です。豆腐や野菜、缶詰などの身近な材料を、「切って混ぜるだけ」「のせるだけ」「レンチンするだけ」で、超簡単にできるおつまみを中心に掲載しています。メイン材料1つだけで作れるおつまみから、お店みたいなおしゃれなおつまみまで、お酒を引き立ててくれる151品を紹介！クリスマスや年末年始など、これから増える家飲み時間がさらに盛り上がること間違いなしの簡単おつまみレシピ集です。

宝島社は、企業理念である「人と社会を楽しく元気に」のもと、独自の女性マーケティング力、編集力を生かし、より多くの方に喜んでいただけるコンテンツを提供してまいります。

(※)日本ABC協会 雑誌発行社レポート2022年上半年期(1~6月)

パッと作れてお酒を引き立てるおつまみ151品！

家飲み大好き永遠の30代、とも子です。より簡単に作れるおつまみが、わたくしのこだわり♪メイン材料が3つ以下、中には1つだけで作れるレシピも(笑)！調理時間5分以下などパッと短時間で作れるおつまみを日々、研究中です。ここでは「とも子おすすめのおつまみ30」から2つをご紹介します！



「ちくわと紅しょうがのタコ焼きもどき」 (おすすめのお酒…ビール)

メイン材料2つ！
火を使わない！



あっという間に冷たい「タコ焼きもどき」ができる！
じわじわときいてくる青のりがいい！

材料(1人分)
・ちくわ…2本
・紅しょうが…2g
・マヨネーズ…5g
・お好み焼き用ソース…小さじ1
・青のり…適量



- ①ちくわはひと口大の乱切りにする。
- ②ちくわを器に盛り、紅しょうがをのせる。お好み焼き用ソース、マヨネーズ、青のりをかける。

「アボカドの梅しらす」 (おすすめのお酒…赤・白・スパークリングワイン)

混ぜるだけ！
のせるだけ！



濃厚でまったりした口当たりのアボカド♪梅の酸味がアボカドの変色と青臭さも抑えてくれて一石二鳥。

材料(1人分)
・アボカド…1/2個
・練り梅(チューブ)…小さじ1
・しらす…10g



- ①アボカドは半分に切り、種を取り除き、スプーンでひと口大にくりぬく(皮は捨てない)。
- ②アボカドと練り梅を混ぜ合わせ、アボカドの器に盛り、しらすをのせる。

豆腐・ちくわ・のりで作るつまみ28選は 豊富なアレンジが詰まったアイデア集！



おいしいビールの注ぎ方も もちろん掲載！



『アサヒビールの家のみ酒ともレシピ』
発売日:2022年12月13日/定価:990(税込)

カテゴリ別にレシピを掲載！その日のお酒と気分に合わせて♪

【組み合わせが新しい!アイデアつまみ】

～身近で定番な食材や調味料をこの手があつたかの組み合わせで新しいおつまみに！～



「油揚げの味噌マヨ焼き」

味噌とマヨネーズでコクをプラスしたいつもと違う油揚げのおつまみ。香ばしいコゲ感とコクは、マヨネーズならではの強み！



「にんにく温玉納豆」

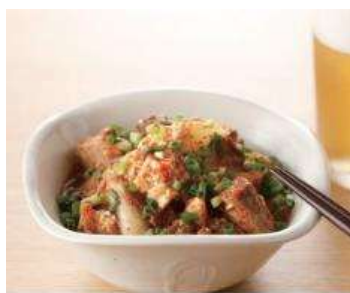
納豆とにんにくのクセものコラボがさらに深い味わいになり、とろーり温玉がやさしく包み込んでくれる♪

【お肉・魚介のおつまみ】 ～豪華さと簡単さを兼ね備えた満足感のあるお肉や魚介類のおつまみ～



「ちくわベーコン」

そのままでもおいしい2品を組み合わせ焼いただけの超超簡単おつまみ。ちくわの弾力と旨み×香ばしくジューシーなベーコンがあとを引くおいしさ！



「即席鯖キムチチゲ」

サバ味噌缶のちよい甘めで濃い味つけにキムチの辛みがビールを呼ぶ味わい！



【たっぷり野菜つまみ】 ～「脂質やカロリーが気になる」時におすすめの野菜が主役のおつまみ～



「カレーもやし」

さっぱりシャキシャキのもやしに鶏がらとごま油で旨みとコクをプラスすると、カレー粉との効果倍増でいい感じの一品に！



「切り干しカニかま」

切り干し大根のシャキシャキとした食感と、カニかまの旨みがいい感じのハーモニーを醸し出してこれまたビールに合う！

【お店みたいなしゃれつまみ】 ～ときにはおしゃれ～な一品とお酒をペアリングしたいおつまみ～



「豆腐ディップ」

中華だしのしっかり濃い旨みをお豆腐でのばすだけなので失敗知らず！



「餃子の皮ピザ」

具材の組み合わせは無限大！餃子の皮をピザ生地だと思い込んで……超パリパリ!!



『アサヒビールの家のみ酒ともレシピ』
発売日：2022年12月13日/定価：990(税込)

