

“KAKEIBO”は海外でも注目！

いま、始めたい！ 日本生まれの節約術「家計簿」

ハマる主婦続々「づんの家計簿」がバインダーポーチで登場！9/28発売

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、『お金が貯まる! づんの家計簿 A5バインダーポーチBOOK』を2023年9月28日(木)に発売します。

日本生活協同組合連合会が実施した「節約と値上げ」意識に関する調査(※)によると、回答した組合員の95.1%が値上げによる家計の負担を実感しており、また93.3%が日頃から節約を意識。特に20代は昨年と比べて節約の意識が高まった傾向があることがわかりました。

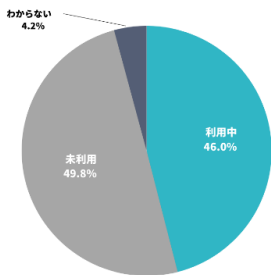
物価高により多くの人の節約意識が高まるなか、古くから節約術として根強く支持されているのが家計簿です。家計簿は、『婦人友』を創刊した羽仁もと子氏が1904年に考案した日本生まれの文化で、現在では手書きの家計簿のほか、表計算ソフトやアプリなど様々な状態で利用されています。また、近年は海外でも「KAKEIBO」の名前で、日本式の節約術として注目されています。

本誌の著者・づんさんは、「家計簿が続かない」と悩んでいた主婦もハマると話題の「づんの家計簿」の考案者で、今年8月にはイギリスの公共放送BBCから取材を受けました。づんさん考案の手書きの家計簿は、家計を見える化して、節約&貯金効果が抜群。本誌はバインダーポーチ、お金やレシートの仕分けに使えるクリアジップケース、「づんの家計簿」専用ルーズリーフが付録で、はじめて家計管理をする人もすぐに始められる、節約上手になれる一冊です。

※日本生活協同組合連合会「組合員の「節約と値上げ」意識の調査」(2023年7月27日発表)

Applivの調査によると家計簿利用者は約5割弱！手書き派は約4割と根強い支持

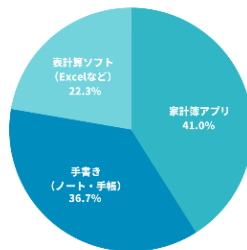
現在の家計簿利用状況



※Appliv調べ
調査期間: 2023年4月21日~4月23日
母数回答: 全国の20~50代の男女615人

Appliv

家計簿の記録方法



※Appliv調べ
調査期間: 2023年4月21日~4月23日
母数回答: 現在家計簿をつけている全国の20~50代の男女283人

Appliv

出典: Appliv (<https://app-liv.jp/articles/140995/>)

★手書き家計簿のメリット

- ・書きこむことでお金の流れを把握できる
- ・支出の振り返りになり、節約意識が高まる
- ・色分けなど自分好みの書きこみ方を楽しめる

★アプリ家計簿のメリット

- ・銀行口座と連携できるものもあり、自動で入力できることが多い
- ・無料で気軽に始められる
- ・収支グラフなど分析機能があるものも

家計簿で、マイホーム&新車購入もスムーズに♪



「づんの家計簿」はとてもシンプルにお金の把握ができて、心が満たされるお金の使い方へと意識が変わります。わが家でも、マイホームを建てる時、家族が増えて新車を買う時、家計簿で無理のない範囲を把握しながら計画的に購入できました。

家計の情報や書類をひとまとめにできるこの機能的なバインダーポーチで、たくさんの人に「づんの家計簿」を実践いただき、楽しくお金を貯めていただけたらうれしいです。

づんプロフィール★取材・出演お気軽にご相談ください！(10/18~20上京予定あり)

鹿児島県出身、島根県在住。息子と娘、4人の母として育児に奮闘中！ルーズリーフで自作した家計簿をInstagramに投稿し、大人気となる。2016年に発売した著書はベストセラーに。根っからの文具好きであり、愛用品などもSNSで発信している。お金の流れを書いて記録する「把握できる家計簿」が、Instagramの6.7万人のフォロワーに支持されている(2023年9月現在)。

づん念願“家計簿バインダーポーチ”
ついに完成！詳細は2枚目へ！



『お金が貯まる! づんの家計簿 A5バインダーポーチBOOK』
発売日: 2023年9月28日 / 価格: 2980円(税込)

6.7万人のフォロワーが“お金が貯まる”と絶賛！

「づんの家計簿」のここがすごい！

①無駄遣いがなくなり、節約&貯金ができる！

毎日の支出を記録し、いくら使ったかを上書き計算していくので、使った金額がわかりやすく、どれだけ使っているのか把握できます。出費を抑える意識が働き、節約意識が高まります。

②家計が見えるから心にゆとりができる！

残金や貯金額を把握でき、不安がなくなって心にゆとりが生まれます。

③項目分けにはこだわらない。レシートを書き写すだけ

「これは食費？」「それとも雑費？」など、項目分けを考えるのは面倒。づんの家計簿は、レシートに書いてある品目と値段を書き写していくだけなので、誰でも楽しく続けられると好評！

著書累計42万部突破！



左→『みんなの「づんの家計簿」』

発売日：2017年11月21日／価格：858円(税込)

右→『かわいい！楽しい！「づんの家計簿」はんこBOOK』

発売日：2018年11月15日／価格：1628円(税込)

＜本誌限定付録「づんの家計簿 A5バインダーポーチ」内容＞

★バインダーポーチ

ラッピングペーパーの専門店
「レガーロパピロ」の
大人かわいいイチゴ柄♥



(約) 縦25.5×横18.5×マチ3cm

▼ファスナーを開くと20穴のバインダーに！



セットのルーズリーフだけでなく、市販のルーズリーフをはじめ、バラエティ豊かなリフィルが使用可能。A5サイズがジャストですが、マルマンのミニルーズリーフなどもOK！

▼便利なポケットがいっぱい！



▼文具や推し活グッズの収納ポーチにも♪



★クリアジップケース

バインダーポーチと
同柄ケースが4枚♪



(約) 縦20.5×横13cm／計4枚

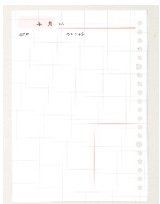
▼お金やレシートの仕分け、通帳や請求書、ペンや電卓などの文具も収納可能♪



請求書や通帳もスッポリ入る大きさなので、家計管理に大活躍！

★ルーズリーフ

「づんの家計簿」専用で
使いやすい！



A5
2種×各13枚

▼付属のルーズリーフは、5mmの方眼用紙に、「づんの家計簿」の罫線が入った特別仕様。2種×各13枚の計26枚入っているので、1年以上使用可能！

