

『素敵なおの人』が60代女性の「足のトラブル&amp;ケア事情」を大調査

9割の60代女性が「足に関する悩み」あり！

「足のトラブル経験者」は7割 その原因は「足に合わない靴」!?

お悩み上位は「むくみ」「合う靴が見つからない」「外反母趾」

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区)が発行する日本初の60代女性向け女性ファッション誌『素敵なおの人』は、読者168人を対象に、60代女性の「足のトラブル&ケア事情」についてアンケートを実施しました。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2023年上半期(1~6月)より

## 【60代女性の足のトラブル&amp;ケア事情調査サマリー】

- ★読者の9割が「足に関して」悩んでいる！悩みの1位は「むくみ」
- ★足のトラブル経験者は7割！原因は「足に合わない靴」と「若いころのヒール」
- ★靴の専門店を利用した経験はないが、興味がある人は約4割
- ★「足の角質ケア」をしている人は半数以上で、自分でケアをしている人が95%
- ★半数以上の人在今后自分の足で元気に歩いていく自信がないと回答

『素敵なおの人』3月号  
発売日:2024年1月16日  
特別価格:1390円(税込)

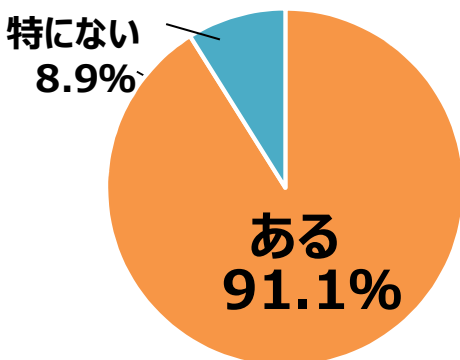
・調査期間:2023/10/16~2023/11/15  
・有効回答数:168名  
・調査機関:宝島社『素敵なおの人』  
・調査方法:WEBアンケート  
・調査対象:60代女性

今回のアンケートでは「足のトラブル」「合わない靴」「靴の専門店」「足の専門病院・角質ケア」という4つのテーマに分けて質問しました。「足のトラブル」編では、91.1%の読者が「足に関して悩みがある」と回答。悩みの上位は「むくみ」「合う靴が見つからない」「外反母趾」でした。また、足のトラブル経験者は7割近くいて、その原因として「足に合わない靴」が最も多く、次いで「若いころヒールを履いていたから」という声が挙がりました。「合わない靴」編では、合わない靴を買わないために、「試し履きをしてから買う」「幅広サイズのあるお店で購入する」「決まったメーカーで購入する」「夕方に試着する」「時間をおいて何度か試着する」という回答が多くみられ、みなさん靴を買う時は慎重に工夫されていることがわかりました。「靴の専門店」編では、いつも靴の専門店で購入している人は8.3%と少ないものの、「興味がある」人が4割近くに。「足の専門病院・角質ケア」編では、「足の専門病院について、知りたいことはありますか?」という質問に対し、「治療内容」を知りたいという人が最も多く、次いで、「金額」や「場所」、「保険は適用されるか」との回答が寄せられました。

## 「足のトラブル」について

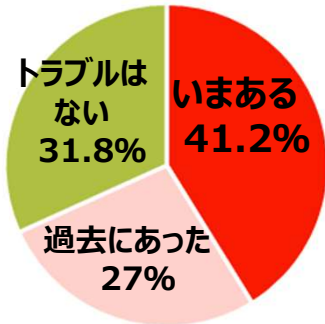
足のことで悩んでいることはありますか？

どんなことで悩んでいますか？（複数回答可）



- 1位 むくみ (22%)
  - 2位 自分の足に合う靴が見つからない (21.4%)
  - 2位 外反母趾 (21.4%)
  - 4位 巻き爪 (17.3%)
  - 5位 つりやすい (15.5%)
  - 6位 足の幅が広い (14.9%)
  - 7位 血行不良(冷え) (14.3%)
  - 8位 扁平足 (13.7%)
- その他 角質、足が太い、O脚、関節痛、たこ、水虫、爪の変形・変色 ほか

足にトラブルがありますか？  
過去にありましたか？



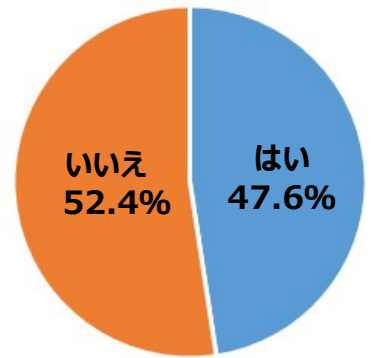
約7割がトラブル経験者！

足のトラブルの原因は  
なんでしょうか？

- 1位 足に合わない靴
- 2位 若いころヒールを履いていたから
- 3位 わからない
- 4位 歩き方
- 5位 立ち仕事のため
- その他 姿勢、加齢、体質、運動不足、座りっぱなし、ウォーキングのしすぎ、足踏みしすぎた、かきすぎた ほか

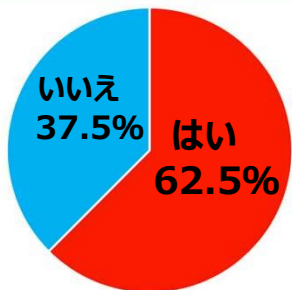
原因は靴にある!?

ずっと自身の足で元気に歩いていく自信がありますか？



「合わない靴」について

ここ数年で、サイズが合わない靴を買ったことがありますか？



合わない靴を買ったことがある方、どのようなことが合いませんでしたか？

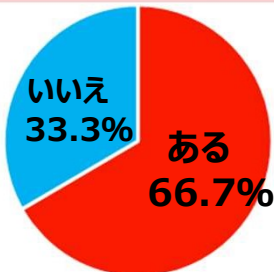
- 1位 靴擦れ
- 2位 サイズが大きかった
- 3位 幅が合わない
- 4位 サイズが小さかった
- 5位 足の形に合っていなかった
- その他 歩きづらい・歩くと痛い、ソールが薄い・硬い ほか

ネットで購入の人が多数

合わない靴を買ってしまったとき、どうしていますか？  
(複数回答可)

- 1位 我慢して履く
- 1位 捨てる
- 3位 売る
- 4位 合わない靴は買わない
- 5位 返品する
- 6位 そのままにしておく

合わない靴を買わないために工夫していることはありますか？



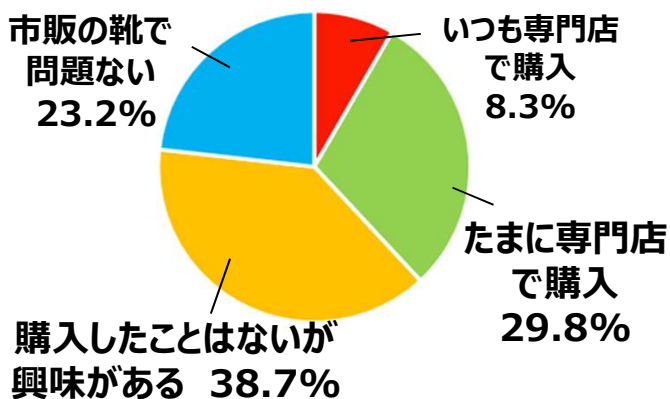
あると回答した方、どのような工夫をしているか教えてください

- 1位 試し履きしてから買う
- 2位 決まったメーカーで購入している
- 3位 幅広サイズがあるメーカーで購入する
- 4位 インソールで調節
- 4位 通販では買わない
- 6位 夕方に試着する (時間を置いて何度か試着)

そのほか、他の人のレビューを見る、お店の人に相談する、ヒールがない靴を選ぶという人も

「靴の専門店」について

靴の専門店で靴を購入したことがありますか？



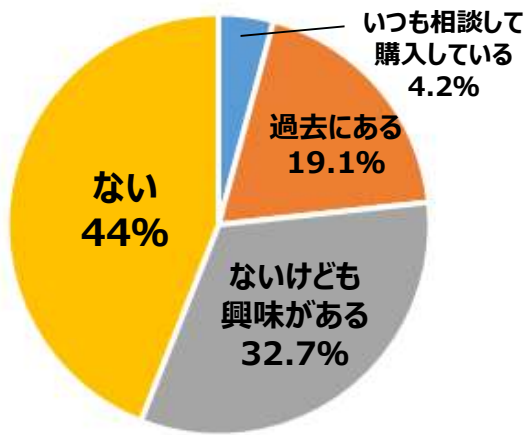
専門店で購入している方、どのように購入していますか？ (複数回答可)

- 1位 店員さんに相談して勧められたものを購入している
- 2位 専門店で調節した靴を履いている
- 3位 専門店でインソールをオーダーメイドしている

市販の靴で問題ないと答えた方、専門店で興味はありますか？

- 1位 興味がある (55.8%)
- 2位 これからも市販の靴で問題ない (22.1%)
- 3位 すでに専門店で購入している (17.1%)

シューフィッター（靴の専門家）に相談して靴を購入したことがありますか？



どんな靴を購入したいですか？

- 1位 とにかく歩きやすく、長く履いても疲れぬ靴
- 2位 おしゃれで歩きやすく、長く履いても疲れぬ靴
- 3位 軽い靴
- 3位 幅広で、痛くならない靴

その他 外反母趾にも合う靴、自分の足に合う靴、おしゃれな靴、ブランドもの、巻き爪でも痛くならない靴、小さなサイズの靴

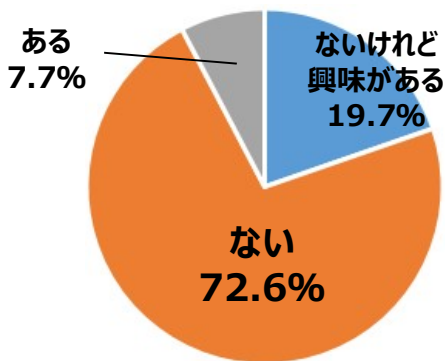
靴の専門店のことで知れたことはなんですか？

- 1位 値段
- 2位 お手入れ方法
- 3位 どこに店舗があるか（地方にもあるか）
- 3位 どのくらい自分に合った靴に出合えるか

その他 アフターフォローについて、相談のみで買わなくてもいいか、サイズの選び方 ほか

「足の専門病院・角質ケア」について

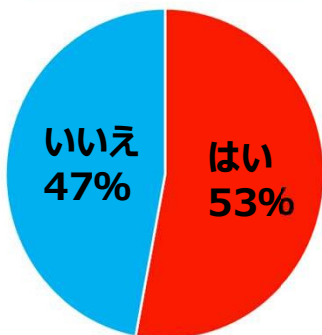
足の専門病院に行っただことはありますか？



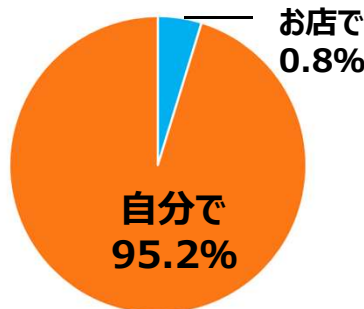
足の専門病院に行っただことがある方、目的は？（複数回答可）

- 1位 外反母趾のケア
- 2位 巻き爪の治療・爪切り
- 3位 変形性膝関節症へのアプローチ
- 4位 たこ・うおのめの治療
- 5位 インソール外来
- その他 リウマチ足、足底の痛み

足の角質ケアをしていますか？



足の角質ケアをしている方、ケアはお店でしていますか、自分でしていますか？



足の角質ケアを店でしている方、どんなお店でしていますか？

エステサロン、ネイルサロン、フットサロン

足の角質ケアについて知りたいことはなんですか？

- 1位 ホームケアについて（どのくらいのペースで行えばいいか）
- 2位 おすすめアイテム（クリーム）
- 3位 簡単にできる角質除去の方法
- その他 ヘアはクリームだけでいいか、プロの施術を詳しく知りたい、肌にやさしいケア、爪のお手入れ、乾燥対策 ほか

60代以上の読者の実に90%以上がなんらかの足の悩みを抱えているという結果が出ました。弊誌では、ファッション企画では「靴」に関する、健康企画では「足のお悩み」に関するコンテンツが人気であることからもいえるように、靴、足のケアグッズやサロン、足専門のクリニックなどに潜在的な市場があることがうかがえます。趣味や旅行など、引き続き人生を楽しむためにも、「歩き」に関しての悩みを上手に解決していくことが大切です。若いころからファッションに関心の高いいまの60代女性のために、『素敵なおの人』では、そこにおしゃれや美容というキーワードを組み合わせ提案しています。

『素敵なおの人』編集長 神下敬子（かみした・けいこ）

