

2013年11月7日

11/11(月)は“もやし”の日!

専業主婦のレシピが、**216万部突破!!**

手間なし・節約・時短『syunkon カフェごはん』

しゅんこん

お得スター食材“もやし”を使った「〇〇するだけ」簡単レシピが満載!

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)が発行する「syunkon カフェごはん」シリーズ3タイトルは、2013年10月1日をもって、累計216万部を突破しました。

本シリーズは、大阪府出身・在住の主婦ブロガー・山本ゆりの人気ブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」をムック化したものです。「何それ!?っていう食材やないっしょーねんて!という食材は使いません」というコピー通り、珍しい調味料を使わず身近な安い食材だけを使った、誰にでも作れる簡単レシピなのに、オシャレで美味しそうに見える内容が、主婦や料理が苦手な方、やる気が出ない日の強い見方として好評をいただいています。中でも、もやしをはじめ、鶏むね肉や豚こま切れ肉、卵・豆腐など、「お得スター食材」と言われる食材を使ったメニューは、「節約レシピ」として大変人気があります。

11月11日は「もやしの日」です。もやしを使った“グラタン”や“つくね”といったレシピも多数掲載しています。もやしを使った、カフェで出てくるようなオシャレな料理を、“レンジでチンするだけ”“混ぜるだけ”“焼くだけ”といった手間を省いた方法で紹介できますので、『syunkon カフェごはん』の特集や、著者・山本さんへのご取材などを、ぜひ、ご検討いただけますと幸いです。よろしくお願ひ申し上げます。

< “もやしの日”には、簡単もやしメニュー! >

混ぜるだけ!!
5分!

もやしつくね

ないっしょーねん!
という食材は使いません!家にある身近な食材で何でも
作ることができる天才主婦ブロガー!

“syunkon”こと山本ゆり 27才(2歳の子持ち)

【プロフィール】1986年5月、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、2011年6月に1児の母に。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」が大好評。

~その他、簡単!もやしレシピ~

- ☆ひき肉ともやしのオムレツ
- ☆もやしと豚バラのごまみそスープ
- ☆もやしのベーコンチーズ炒め
- ☆もやしとレタスのクリームグラタン ほか

2011年4月7日発売 2012年4月7日発売 2013年4月1日発売
各780円(税込み)

メディアでも紹介されています!

- ★日本テレビ「ヒルナンテス!」
- ★日本経済新聞「Wの未来」
- ★フジテレビ「アゲるテレビ」
- ★テレビ朝日「スーパーJチャンネル」
- ★朝日放送「おはよう朝日です」