

2014年12月吉日

『syunkonカフェごはん』 著者

今年の「顔」2014年企画！！

2014年最も「本」が売れた主婦『山本ゆり』とは？

レシピのトレンドは料理研究家より「主婦力」！

オリコン2014年 年間“本”ランキング
BOOK (総合) 作家別TOP5

順位	推定累積 総売上部数	著者名
1	997,211	西尾維新
2	896,071	水野敬也、長沼直樹
3	806,213	和田竜
4	719,602	山本ゆり
5	687,303	池井戸潤

ここに注目！

オリコンが発表した2014年の作家別の総売上部数ランキング。そうそうたる作家先生の名前が並ぶ中、全く見慣れぬ名前が4位にランクインしている。

「山本ゆり」——？驚異の視聴率を叩きだしたドラマ「半沢直樹」の原作者、池井戸潤氏をもおさえる、その人気とは？

“レンジでチンするだけ”“ワンプレートでできる”
ズボラ主婦の手抜きレシピが大ヒット！

シリーズ累計
300万部突破！



大阪府出身の一般主婦ブロガー・山本ゆりさん。人気ブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」をムック化した『syunkonカフェごはん』が、シリーズ累計300万部を突破。珍しい調味料などは使わず、身近な安い食材だけを使った誰にでも作れる簡単ズボラレシピで、主婦や料理が苦手な方に支持され、レシピ本が大ヒット。今年の4月、成城大学とのコラボ企画として学食メニューの開発にも携わるなど、主婦力を生かし、ますます活躍の場を広げています。バラエティ番組にも出演実績アリ！



【プロフィール】1986年5月、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、2011年6月に1児の母に。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」が大好評。

オリコン2014年年間本ランキング
“料理・グルメ本”部門に異変！
料理研究家の名前がなくなる

ここに注目！

順位	期間内推定 売上部数	書名	著者名	出版社
1	327,648	クックパッドの大好評レシピ 本当においしいBEST100	-	宝島社
2	299,872	syunkonカフェごはん 4	山本ゆり	宝島社
3	180,596	syunkonカフェごはん 3	山本ゆり	宝島社
4	160,164	作りおきサラダ	主婦の友社 (編)	主婦の友社
5	149,114	食べものだけで余命3か月のガンが消えた 全身末期ガンから生還した、 私のオーガニック薬膳ライフ	高遠智子	幻冬舎

少し前までは、高名な料理研究家の先生方が名前を連ねた同ランキング。最近はクックパッド本をはじめ、手間ひまかけた料理よりも「簡単」を売りにした料理本が主流になっています！そこで緊急アンケート！宝島社では「家庭の食卓に関する調査」を実施したところ、現代主婦の意外な生活の実態が…！

宝島社では、マスコミ各社様からの取材を積極的に受け付けております！

本報道資料の内容はご自由にお使いください！また編集者・著者への取材の調整も迅速に対応させていただきます！