

YouTubeでも話題沸騰！

# パリ在住50年「カフェ キツネ」看板マダム 初のスタイルブック

## 『82歳素敵マダムのおしゃれ見本帖』 6/14発売



「カフェ キツネ」のパリ・ルーヴル店で看板マダムとして働く石井庸子いしいようこさんが、初のスタイルブックを2024年6月14日(金)に発売します。

石井さんは現在82歳。ナミさん(※)の愛称で親しまれ、1973年に渡仏してから50年以上をパリで暮らしています。本書では、おしゃれと評判のファッションをすべてナミさんの私服&セルフコーディネートでたっぷりと紹介。さらに、ライフスタイルや食、仕事、心身ともに若々しくいるためのルーティン、これまでの人生を振り返ったインタビューも掲載しています。

80歳を超えてもおしゃれなナミさんの年齢を重ねても素敵に生きるヒントが詰まった一冊です。

※旧姓が「ナミカタ」さんだったことに由来する

『82歳素敵マダムのおしゃれ見本帖 パリ在住50年 カフェ キツネで働くおばあちゃんのワードローブ』  
発売日:2024年6月14日 定価:1870円(税込)

### オール私服の着こなし術、素敵なパリの自宅、お料理、ルーティンなどたっぷり紹介！



(本書より一部抜粋)

私は今、82歳。カフェ キツネで今も現役で働いていますが「マダムのファッションが好き！」って言ってくれる人も多くおしゃれに年齢は関係ないんだなって思います。(中略) 流行を追ったり、キメたりするのもいいけれどそれだけだと疲れてしまう。キメすぎない自分らしいファッションで毎日のおしゃれを楽しみましょう！



#### Contents

- 第1章 ファッション ～気取らない自分流のファッション～
- 第2章 お家 ～好きなものに囲まれた居心地のいい空間～
- 第3章 料理 ～体のことを考えて手作りで美味しく！～
- 第4章 仕事 ～カフェ キツネの看板マダムとして～
- 第5章 ルーティン ～好きなことを続けて毎日元気に！～
- 第6章 インタビュー ～自分に素直に、人生を楽しむ  
それが私の元気の源！～