

色褪せないオーバーオール、一生ものカトラリー、パールの白い魔法…
モデル・高山都さんが重宝する27個の愛おしい“もの”語りエッセイ
『**高山都、もの語りひとりごと、ふたりごと**』 11/14発売



モデル・高山都さんの4年ぶりの著書『高山都、もの語り ひとりごと、ふたりごと』を2024年11月14日に発売します。

本書は、高山さんが長年大切にしている“もの”や、夢中になっている“もの”など、今の“高山都”を作り上げている“もの”たちを、写真とエッセイで紹介したスタイルブックです。自分の弱さやコンプレックスさえもさらけ出しながら、自分と向き合い、真っすぐ前向きに生きる彼女が綴るエッセイには、心に刺さる名言や笑顔でいられるヒントがたくさんちりばめられています。

『高山都、もの語り ひとりごと、ふたりごと』
 発売日：2024年11月14日／定価：2200円（税込）

収録写真は**夫の安井達郎さん**がフォトグラファーとして全て撮影



高山都さんコメント(はじめにより一部抜粋)

どんどん流れが早くなるこの時代、あっという間に流行りは過去になっていきます。だからこそ、私は自分の選択を信じて傷だらけも楽しみながら、濁流に飲み込まれないように「これがいい」と生きていきたいです。
 褪せない自立したものに光を当てたちょっと愛が強めなもの語り。読んでくださった方の後ろ側にも、ご自身のこれまでやこれからの選択のお話があるかもしれません。

高山都(たかやま・みやこ)プロフィール ★取材のご相談可能です

1982年生まれ。大阪府出身。モデル、執筆業、商品のディレクションなど幅広く活動し、丁寧な生き方を発信するInstagramも人気。趣味は料理、ランニング、器集め、旅行、和装

今の“高山都”を作り上げている“もの”たちの書き下ろしエッセイ

〈目次〉

はじめに

no.1 ニューバランス990

no.2 おしゃべりなTシャツ

no.3 色褪せないオーバーオール

no.4 そばかすと赤い口紅

no.5 時を経てカシミア

no.6 バトンする腕時計

no.7 かしいシャツ

no.8 タフな革靴

no.9 聡明なおでこ

no.10 デニムのいきざま

no.11 パールの白い魔法

no.12 黒いトックリ

no.13 CHANELのマトラッセ

no.14 パジャマとおひさま

no.15 とっておきのおめかし

no.16 傷だらけのトリニティ

Column #1: Travel「旅行」

no.17 同じものがふたつとないガラスたち

no.18 ヒバってすごい

no.19 ウェグナーの椅子

no.20 ナルキくんの生きてる木

Column #2: Dining Table「食卓」

no.21 ぬりもの、変わっていく美しさ

no.22 きっと一生ものカトラリー

no.23 名脇役なお盆

no.24 土鍋があれば

no.25 変わらないということ

no.26 正直者な先輩たち

no.27 色もの、本物、人気者

Column #3: Challenge「挑戦」

都へ

おわりに



コンプレックスのことを、私はチャーム(=個性)だと思っようにしている。歳を重ねるたびに、心は強くたくましくなってきた。おかげで、余計なお節介や多少の意地悪な言葉も気にならなくなった。

——no.4 そばかすと赤い口紅

人は何歳からでも変わる。そろそろ私も人生の中間地点、外見は随分と折り返し感が出てきたけどそれも味わいだと思っている。内面はまだまだスタートラインに立ったばかりだと思うと、これからの人生の研磨と変化が楽しみで仕方ない。

——no.26 正直者な先輩たち

「色もの、本物、人気者」

これは、最近の私のお気に入りの言葉だ。いつか本物にいつか人気者に、何歳になってもこのマインドは持ち続けていたい。居場所がなければ自分で作ればいいし、合わなければまた次を探せばいい。失敗を恐れずに、愛のないヤジには耳を貸さずに、何度だって入り口を見つけよう。

いつかシワだらけのばあさんになった私が、不恰好ながら前を向いて夢を目指す未来も悪くないなあと思っている。

——no.27 色もの、本物、人気者



～発売記念イベント開催決定～

〈東京会場〉

■日時：2024年11月30日(土) 9:30~12:30
(参加する部によって集合時間が変動します)

■場所：代官山 蔦屋書店

■内容：第1部 トークイベント／第2部 お渡し会

■詳細

<https://store.tsite.jp/daikanyama/event/travel/43441-1942091020.html>

大阪でもお渡し会を
開催予定です！