

地元・福岡での撮り下ろし＆初めて語る自身の話も！

2026年2月10日

# な お 俳優 奈緒

これまでとこれからの想いを綴った、初の単行本『いつか』4/7（火）発売！

俳優・奈緒、30歳。

彼女が30歳になるまでに考えてきたこと、体験してきたこと、そして見てきた数々の風景。それらを、自ら執筆したエッセイ、手書きのコラージュ日記、写真で表現した初の単行本です。奈緒さんのお誕生日である本日2月10日（火）17時より予約受付を開始します。

『いつか』は、「エッセイ」「フォトダイアリー」「手書きノート」「撮り下ろし写真」からなる4部構成。撮影の地は、奈緒さんの地元・福岡と、彼女がずっと行ってみたかった国・フィンランド。

写真を除くすべてのページは、奈緒さん自身が手がけています。これまで語られることのなかった「ほんとうの気持ち」に、思わずくすっと笑ってしまうようなユーモア。着眼点の面白さと、独自の文章表現、そして飾らない奈緒さんの視点が、この一冊に詰まっています。

奈緒さんのまなざしに触れて、生きることや毎日の日常を、少し愛おしく思ってもらえたなら。そんな願いが込められた一冊です。



地元・福岡にて



フォトダイアリー



## 『奈緒 フォトエッセイ いつか』

発売日：2026年4月7日（火）

定価：3850円（税込）

フィンランドにて

## 【Amazonでのご予約者限定特典】

■フォトエッセイを期間内にAmazonでご予約の方に、

奈緒さんデザインのオリジナルARフォトフレームをプレゼント！

フォトエッセイご予約URL：<https://www.amazon.co.jp/dp/429906965X>

プレゼントキャンペーン応募フォーム：<https://forms.gle/hTSnvHERygUwevRPA>

書店イベントの開催も決定！

4/4（土）@東京

4/10（金）@大阪

4/11（土）@福岡

詳細は後日発表

## 【奈緒（なお）プロフィール】

1995年2月10日生まれ。福岡県出身。

2018年、NHK連続テレビ小説「半分、青い。」でヒロインの親友役に抜擢され、2019年公開の『ハルカの陶』で映画初主演を果たす。近年の主な出演作に、映画『傲慢と善良』、ドラマ『春になつたら』「あのクズを殴ってやりたいんだ」「東京サラダボウル」「堀の中の美容室」、舞台『WAR BRIDE—アメリカと日本の架け橋 桂子・ハーン—』など。

明治座にて舞台『大地の子』が2/26～3/17で上演。