

2017年11月吉日

インスタフォロー  
5万8千人超！

## 主婦 づんさんが考案した“書きたくなる”家計簿 『みんなの「づんの家計簿」』11/21発売！



### 楽しく続いて、家計が見える！

### 「づんの家計簿」をつけている みんなのアイデアを詳しく紹介！

Instagramや主婦雑誌で大ブームになっている「づんの家計簿」。本誌では、「づんの家計簿」の始め方はもちろん、実際に「づんの家計簿」をつけている、みんなの活用事例&アイデアを、大きな誌面で詳細に紹介します！  
家計簿と聞くと、「難しそう」「毎日続ける自信がない」などネガティブなイメージがありますが、「づんの家計簿」はこれまでの家計簿のイメージを一新します！  
付録として、家計簿で役立つかわいい日付インデックスシートやデコシールが付いています。この一冊で楽しい家計簿生活を始めましょう！

TJ MOOK

『みんなの「づんの家計簿」』

定価：本体780円+税

発売日：2017年11月21日

### 【づんの家計簿】ここがスゴイ！

1. シンプル & 簡単だから誰でも楽しく続けられる！
2. 自分でルールを作ったり自由にアレンジできる！
3. 無駄遣いがなくなり節約&貯金ができる！
4. 不安を軽くして未来への希望が持てる！

### 【づんの家計簿をつけているみんなの声】

「出費が減り、貯金できるようになった！」  
「1か月のお金の流れが可視化されて、無駄がたくさん見つかった！」  
「夫とお金の相談ができるようになった！」  
「家族で将来のことを話す機会が増えた！」

### 著者：づんプロフィール

鹿児島県生まれ。夫(公務員)、4歳、0歳9カ月の息子、3歳の娘と島根県在住。2014年に「づんの家計簿」を考案、翌年よりInstagram(ID:zunizumi)で公開中。2016年、書籍『楽しく、貯まる「づんの家計簿」書きたくなるお金ノート』を出版。2017年、2作目の書籍『毎日が幸せになる「づんの家計簿」書けば貯まるお金ノート』(ともに、ぴあ)を出版。

