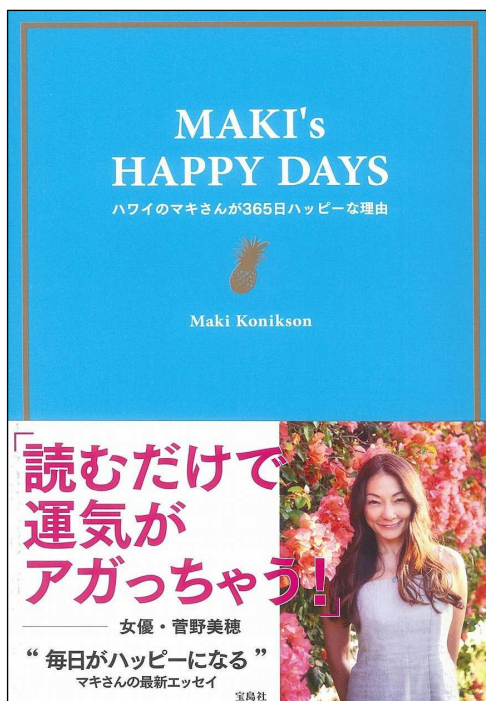


2017年12月吉日

「歩くパワースポット、マキさん。私はマキさんになりたい！」—女優・菅野美穂

## マキ・コニクソンの最新エッセイ 12月13日発売 『MAKI's HAPPY DAYS ハワイのマキさんが365日ハッピーな理由』



「読むだけで  
運気が  
アガっちゃう！」

女優・菅野美穂

“毎日がハッピーになる”  
マキさんの最新エッセイ

宝島社

『MAKI's HAPPY DAYS』  
定価：本体1370円＋税  
発売日：2017年12月13日

著者取材も  
可能です！

### マキさんがいつでも ポジティブ&ハッピーでいられる理由

ハワイのカリスマコーディネーターとして活躍する、「ハワイのマキさん」ことマキ・コニクソンさん。多くのモデル、俳優、タレント、スポーツ選手もみな夢中になる、その人間力の魅力は、圧倒的なほどの彼女自身の潔く前向きな生き方、考え方に隠されています。マキさんが日々、Instagramで発信する何気ない一言には、「価値観が変わった」「頑張る勇気をもたらえた」「元気になれた」「励まされた」「涙が出た」と、共感の嵐がやみません。そんな、マキさんがいつでもポジティブ&ハッピーでいられる理由を一冊にまとめました。

- ★楽しくなければ人生じゃない！
  - ★変わりたいと思った瞬間から、人は変わる
  - ★ポジティブな自分と仲良くする
  - ★自分で自分のモチベーションを上げる
  - ★よく働き、もっと遊べ
  - ★“Sorry”と謝るより“Thank you”と感謝する
  - ★家族の存在も当たり前じゃない
- ...etc.

この本に出会えたあなたの人生はもう大丈夫。  
あなたの背中を押してくれる、あなたのための大切な一言に、必ず出会えます。



### Maki Konikson (マキ・コニクソン) プロフィール

ハワイ在住20年。雑誌やテレビのロケーションのコーディネーターを通じてハワイの魅力を伝え続けている。モデルをはじめ、芸能人、業界人、スポーツ選手などからの指名率ナンバーワンのカリスマコーディネーター。現在はハワイの枠を超えて、世界各国での撮影のアレンジを行うほか、ブランドのプロデュースやイベントのオーガナイズなど多方面で活躍している。