

54万部突破！

『樹木希林 120の遺言』 読者が選ぶ
「私の好きな希林さんの言葉」ベスト5発表！

株式会社宝島社(代表取締役社長:蓮見清一 本社:東京都千代田区)は、書籍『樹木希林 120の遺言』(2019年1月28日発売)の読者を対象に心に残った言葉のアンケートをおこないました。(※)その結果を受け、「私の好きな希林さんの言葉」ベスト5を発表します。

「私の好きな希林さんの言葉」の1位は「幸せというのは『常にあるもの』ではなくて『自分で見つけるもの』。」、2位は「どうぞ、物事を面白く受け取って愉快地生きて。あんまり頑張らないで、でもへこたれないで。」、3位は「失敗したらね、そこからスタートなの。あんまり深く考えない。」でした。選出理由としては、「あたりまえのこのようで、なかなかできないこと。それを再認識させてもらえた」「心の持ち方ひとつで、“不幸”を“幸せ”に変えられると教えてくれた」(1位)、「仕事上で行き詰まったとき、言葉が突き刺さり、癒やされた」「涙が出るほど身にしみる」(2位)、「心が軽くなる」(3位)など、樹木さんの生き方に勇気づけられたとの声が多数寄せられました。

4位は「世の中をダメにするのは老人の跋扈(ばっこ)。時が来たら、誇りを持って脇にどくの。」、5位は「いまなら自信を持ってこう言えます。今日までの人生、上出来でございました。これにて、おいとまいたします。」で、「いろんな場面での引き際や人生のしまい方をじっくり考えたい」(4位)、「このように人生を終えたい。人生の指針」(5位)など、老後に対する考え方に共鳴するコメントが多く見受けられました。

「樹木さんのように生きたい」といった憧れのコメントとともに、嘘や忖度がないストレートな言葉を発する樹木さんの人との向き合い方に対して、「私たちが普段言えない言葉を常に正しく堂々と話していて、自分もこうなりたかった」との声も寄せられています。

本書は、樹木さんの生前の言葉を集めた名言集です。樹木さんが30歳で内田裕也さんと結婚したときの言葉や、45歳で事務所から独立したときの言葉、がん発覚後に開いた会見での言葉など、テレビや雑誌、専門誌のほか、今では入手困難なフリーペーパーでの発言まで網羅し、厳選した120の言葉を収録。「生」「病」「老」「人」「絆」「家」「務」「死」の全8章から構成されており、あらゆる人生の局面に通じる普遍的な言葉を収録しています。

本書は発売前から話題となり、発売初日に重版が決定。樹木さんにご出演いただいた2016年の弊社企業広告「死ぬときぐらい好きにさせてよ」の表紙ビジュアルとともに心に響く言葉が話題となり、50～70代の女性を中心に共感呼び、発売から約3カ月で累計54万部を突破しました。また、オリコンが発表する「オリコン上半期BOOKランキング2019」では5位にランクインしました。

※2019/3/25～4/30に実施した「私の好きな希林さんの言葉」キャンペーンにて募集

読者が選ぶ「私の好きな希林さんの言葉」ベスト5

1位 幸せというのは「常にあるもの」ではなくて「自分で見つけるもの」

2位 どうぞ、物事を面白く受け取って愉快地生きて。
あんまり頑張らないで、でもへこたれないで。

3位 失敗したらね、そこからスタートなの。あんまり深く考えない。

4位 世の中をダメにするのは老人の跋扈(ばっこ)。時が来たら、誇りを持って脇にどくの。

5位 いまなら自信を持ってこう言えます。今日までの人生、上出来でございました。
これにて、おいとまいたします。

- ▼時間に追われる日々で疲れている自分にとって、肩の力を抜いてみようと思わせてくれた(30代女性)
- ▼人生の真実をはっきり見据えた本当の言葉だと感じた(80代女性)
- ▼人間への優しさ、内田さんへの優しさ、愛情がシンプルな文の中に感じられた(50代女性)
- ▼一歩引いたところで家族のあり方を俯瞰で眺め、力まず大切にということを教えてくれた気がする(70代男性)
- ▼当たり前のように、人生をきちんと生きてきた人でないと思いつかばない言葉(70代男性)
- ▼心が軽くなる。励まされる(50代男性)
- ▼深刻なことが起こるのが人生。樹木さんはそれを全て受け止め当たり前レベルにしてしまう(70代女性)
- ▼心に響く素敵な言葉ばかり。また5年後10年後に読み返したい(20代女性)

『樹木希林 120の遺言』著：樹木希林/2019年1月28日発売/定価：本体1200円＋税



えっ、私の話で救われる人がいるって？
それは依存症というものよ、あなた。

共感・絶賛の声が続々！ 読者が選ぶ「私の好きな希林さんの言葉」



👑 1位

幸せというのは
「常にあるもの」ではなくて
「自分で見つけるもの」。(p18)

- ▼あたりまえのことのようで、なかなかできないこと。それを再認識させてもらえた。何でもない日常に感謝して、もっと楽しく毎日を過ごそうと思う(40代女性)
- ▼がんを患い人生観が変わり、共感するところが多い(70代女性)
- ▼結婚・子育て・親の介護、今まで前だけを見てこの年になり、ようやくこの言葉を本当に理解するようになった(60代女性)
- ▼納得(50代女性)
- ▼幸せは自分で見つけるという、わかってそうで気づかなかったこと(50代女性)
- ▼これからの自分の生きていくための指針としたい(60代女性)
- ▼樹木さんの言葉はどれも私の心にすーっと入って素直な気持ちにしてくれる(60代女性)
- ▼長期療養中の身である私にとって、樹木さんの言葉に納得した(50代男性)

Kirin's Will

001

幸せというのは
「常にあるもの」ではなくて
「自分で見つけるもの」。

18

「常にあるもの」ではなくて「自分で見つけるもの」。

👑 2位

どうぞ、物事を面白く受け取って
愉快地生きて。
あんまり頑張らないで、
でもへこたれないで。(p70)

- ▼子供、孫たちにも是非伝えたい言葉(70代女性)
- ▼肩の力を抜いて、ゆるゆると生きられる言葉だと思う(50代女性)
- ▼夫を亡くしてもうダメだと思ったときに、この言葉に救われた(50代女性)
- ▼不幸な時はネガティブになりがちだが、逆だと教えられた(50代男性)
- ▼人生捨てたものじゃない、生きていく力を感じた(50代女性)
- ▼心に余裕をもち物事を見る角度を変えてみると、また違う風景に出会えるかもしれないことを教えてもらった(30代女性)
- ▼自分にもっとも必要なものなので、勇気付けられた(50代女性)
- ▼樹木さんのように考え方を改めて、強く生きたいと思った(20代女性)

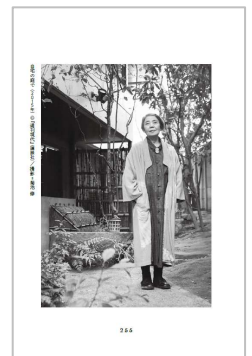
Kirin's Will

027

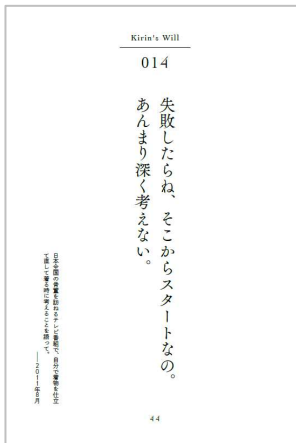
どうぞ、物事を面白く受け取って
愉快地生きて。
あんまり頑張らないで、
でもへこたれないで。

70

「常にあるもの」ではなくて「自分で見つけるもの」。



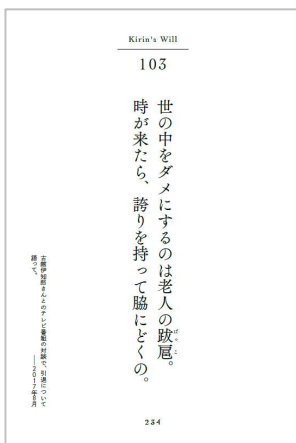
3位



失敗したらね、そこからスタートなの。
あんまり深く考えない。 (p44)

- ▼再スタートこそ大切！勇気がわく言葉（50代女性）
- ▼考え方や心の持ち方が変わっていったらと思った（40代女性）
- ▼最近大きな失敗をしてしまい、「そこからスタート、あんまり深く考えない」という言葉に救われた（70代女性）
- ▼こういう考え方があるのかと目からウロコだった（40代女性）
- ▼きっと近い将来、この言葉に背中を押してもらおう日があると思う（40代女性）
- ▼前向きに人生を続けるためにも、失敗をスタートと思って生きたい（30代男性）

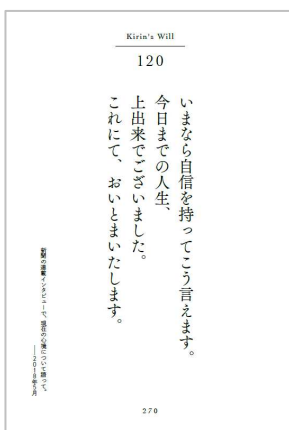
4位



世の中をダメにするのは老人の跋扈。
時が来たら、誇りを持って脇にどくの。 (p234)

- ▼彼女の潔さがストレートに伝わってきた言葉だから（50代女性）
- ▼なかなか言えない言葉だと思い深く胸に届いた（40代女性）
- ▼これからやってくる老人時代は、ぜひこの言葉を戒めにしていきたい（50代女性）
- ▼見事にスカッとする言葉（60代女性）
- ▼会社員人生も後半戦に入り、「時が来たら誇りを持って脇にどく」。そうできるよう日々励みたい（50代女性）

5位

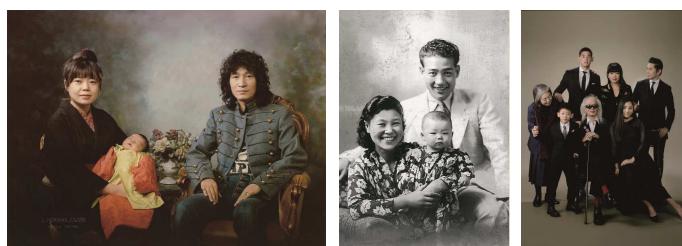


いまなら自信を持ってこう言えます。
今日までの人生、
上出来でございました。
これにて、おいとまいたします。 (p270)

- ▼このように幕をおろしたい（50代女性）
- ▼こういう風に思っ一生涯を終えられたら幸せ（70代女性）
- ▼かっこいい（70代女性）
- ▼そんな覚悟が私自身にもほしい（60代男性）
- ▼樹木さんの生き様を集約したようなこの台詞に心底ほれほれした（70代男性）
- ▼このように人生を終えたい、人生の指針（50代女性）
- ▼あっぱれです。こう言って最後はおいとましたい（50代女性）



■インタビューからエッセイまで網羅！120の言葉を厳選収録
■仕事、恋愛、夫婦関係、育児、家族！樹木さんの人生哲学が満載
■ドラマやプライベートの秘蔵写真も収録！



『樹木希林 120の遺言』 著：樹木希林
2019年1月28日発売 定価：本体1200円＋税