

最高に楽しんで、一流になる！

夢中で遊んでいたなら **マイクロソフト社長** に就任！現HONZ代表 **成毛 眞** の **最高の遊び方** 7/26発売

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、書籍『人生も仕事も変わる! 最高の遊び方』を7月26日(金)に発売します。

「働き方改革」が叫ばれる昨今。日本のビジネスパーソンに必要なのは自分たちの生活を楽しむための「遊び方改革」だと言われます。しかし、2019年のGW前に行われた休暇についての意識調査において、やりたいことの1位は「ゆっくり寝る・ゴロゴロする」とことと、50%以上が回答しています(※)。本書では、そんな遊び下手の社会人に向けて、遊びの達人・成毛眞氏が「最高の遊び方」を伝授します。

(※) コロナ エキストラ実施の意識調査「2019年ゴールデンウィークの過ごし方」より

■元日本マイクロソフト社長・現HONZ代表 成毛氏とは？



人々が最高に楽しんでいる場所では、必ず未来が見つかるのだ。
未来を発明するのはいつだって、うまく遊んでいる人間たちなのである。

著者：成毛 眞 (なるけまこと)

1955年、北海道生まれ。中央大学商学部卒業後、株式会社アスキーなどを経て、1986年、日本マイクロソフト株式会社に入社。36歳で同社代表取締役社長に就任。2000年に退社後、株式会社インスパイアを設立。2010年、書評サイトHONZを開設、代表を務める。

キャリアプランを一切考えたことがなく、その時々で興味のあるものに取り組み、夢中で遊んでいた先に人生が広がっていったと語る成毛氏。高校時代に電子回路に興味を持ち、社会人になってすぐ、初めて世の中に登場した「パーソナルコンピューター」を購入。パソコン専門誌の月刊「アスキー」を愛読し、編集者になるためにアスキー出版に入社。本を作りたかったが、早々にアスキーマイクロソフトに出向に。その後、**36歳で日本マイクロソフト代表取締役社長に就任**しました。

2000年に退社後、幼少期から大好きだった読書をきっかけに、2010年に日本最大級の書評サイト「HONZ」を開設。「**遊びだった読書が仕事になってしまったので、今は本作りが最高の遊び**」という言葉通り、これまでに**40冊以上の書籍を出版**しています。

■動物園はケニアの国立公園!? 成毛氏の遊び方とは？

日本マイクロソフト時代には「仕事が遊びになっていた」と本書で語っている成毛氏ですが、多忙を極めながらも **娘に動物園に行きたいと言われればケニアの国立公園に行き、山登りをしたいと言われればエベレストのベースキャンプにヘリコプターで降り立ち、乗馬したいと言われれば、ゾウに乗りこにネパールの密林に――**。桁外れの「遊び」を楽しみつくしています。そんな成毛氏がたどりついた究極の遊び方は、「クリエイティブな遊び」です。

■人生は遊んだもん勝ち!!今すぐできる成毛流遊び方！



例えば、「**食べかけの食品サンプルを作る**」「**日本百名山を麓から眺める**」「**環境音を録音して、人が携帯電話で話しているときに再生**」など。独創的な20の遊びのほか、偉人たちに学ぶ一流の遊び方も紹介。六角精児氏との特別対談も収録しています。

「成毛氏流の遊び方」ポイント

- ① 作りかけ、いい加減な作品を作る
- ② みんながやってみたいことをあえてやらないという逆説
- ③ ガジェットを使い倒す
- ④ 誰もやったことがないチャレンジ・コンプリート系
- ⑤ コレクター・熟成系

『人生も仕事も変わる! 最高の遊び方』 著者:成毛 眞
発売日:2019年7月26日 定価:本体1400円+税

著者取材・対談・出演、ご相談ください！

成毛氏の「今すぐできる！20の遊び」の一例

■食べかけの食品サンプルを作る（作りかけ、いい加減な作品を作る）

今すぐできる! 20の遊び 成毛真 大人の遊び方



01 **食べかけの食品サンプルを作る**

東京・浅草のかっぱ橋道具街にある「元祖食品サンプル屋」では、食品サンプルの製作体験ができる。京都にも京都タワーの「でざいんばっく」と京都タワーサンド店」など、同じく食品サンプルの製作体験ができるお店があるから、全国探せばもつとあるかもしれない。

自宅で作れる製作キットも市販されているから、まず通常の食品サンプル製作をしたら、次は「食べかけ」の食品サンプルに挑戦してみるのはどうだろうか。

卵かけご飯、ナポリタン、パフェなどをそのまま完成品として作るのではなく、あえて食べかけのサンプルを作る。

こうしたものはプロは絶対にやらないから逆に面白いのだ。
オフィスにずっと食べかけの納豆ご飯なんか置いてあったら、通りかかった人はびびくりするかもしれない。人にプレゼントするのもいいだろう。

さっと大笑いしてくれるに違いない。話のネタにもなるし、オフィスなどビジネスの場でやったりしたら確実に人に覚えてもらえる。ただ名刺交換をするよりもよっぽど効果的だ。

145 144

食べかけの納豆ごはんの食品サンプルを作り、挨拶ついでに知り合いの会社のデスクに置き逃げして遊ぶ。

人に確実に覚えてもらえる！
オフィスで話題になれば、
新しい縁が生まれるかも。
名刺交換するよりも効果的!?



■日本百名山を麓から眺める（コンプリート系）

今すぐできる! 20の遊び 成毛真 大人の遊び方



06 **日本百名山を麓から眺める**

日本百名山すべてに登るといえるのは、よくあるコンプリート系の趣味で、ちょっと本気の登山愛好家にはよくあるタイプと言えそうだ。

そこで、日本百名山探訪というところで遊ぶならば、むしろ百名山には絶対に登ってはならない。

日本百名山に行くには行くが、登らずにただ麓から山を眺めるだけ。絶対に登らない。麓に着いたら、周辺を散策し、きつとコンピニくらいあるだろうから、麓のコンピニと百名山を背景に入れて、「麓記念撮影」を行う。これを12年間くりか返して、百名山すべてをコンプリートの。

12年間かけて百名山を周り、一度も登らない。
麓に行くと帰ってくるだけ。
実にシャレがきいていく。麓に行くと帰ってくるなら、余計な体力もいらぬし、誰でもすずかにできる。誰でもできるが、誰かやったことがないというのがミソだ。
きつと百名山すべての「麓」をコンプリートして、記念写真をアルバム1冊にまとめてみたいだろう。
うまくコンプリートできれば、逆にみんなからすごい！と言われるかもしれない。

155 154

日本百名山をすべて登ると本気の登山愛好家になってしまう。日本百名山探訪で遊ぶなら、麓に行行って「麓記念撮影」だけで楽しい。

シャレがきいているうえに、
誰もやったことがないというのがミソ。
うまくコンプリートできれば、
逆にみんなからすごい！と言われるかも。



吉祥寺の飲み屋で対談！ 人気俳優・六角精児との「遊び談義」も収録



これからやりたい遊びは...
歩いてどこまでも行ってみたい。

何にしても軽い気持ちでね。遊びなんだから
どんなことをやってもいいんだ、と思って
やればいんじゃないかな。
遊びに貴賤はないと思います。

対談協力：六角 精児（ろっかく せいじ）
1962年生まれ。1982年、劇団「善人会議」（現・扉座）の旗揚げに参加する。以降、ドラマ、舞台、映画など幅広く活躍。エッセイ執筆、バンド活動の他、鉄道への造詣も深く、日本全国を旅している。代表作に映画『相棒シリーズ 鑑識・米沢守の事件簿』、『超高速！参勤交代』シリーズなど。

『人生も仕事も変わる! 最高の遊び方』
著者：成毛 真
発売日：2019年7月26日
定価：本体1400円+税

人生も仕事も
変わる!
最高の遊び方
成毛 真

