

働く30代女子 “着やせ”したいと思うパーツは？

1位 **お腹まわり** 2位 **二の腕** 3位 **太もも**

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)が発行する『steady.(ステディ.)』9月号(2019年8月7日発売)では、「夏の着やせ・スタイリング」に関する調査を実施しました。

『steady.』は30歳前後の働く女性をターゲットに、通勤服、仕事、恋愛といった働く女子の今知りたい情報を徹底調査し、お悩みを解決するマーケティング雑誌です。中でも“読者1000人大調査”企画が好評を得ています。

今回の「夏の着やせ・スタイリング」に関する調査によると、“夏の通勤服で気にしていることは？”の問いに対し36%の人が「ムチムチして見えないか心配」と回答し最多に。次いで「体のラインが出ていないか」21%、「お尻のラインや形が出ていないか」16%、「腕や脚を出しすぎていないか」15%という結果がでました。薄着になる夏は体のラインが目立ちがちになり、より着やせして見えるスタイリングに気を使うという声が多くあがりました。“着やせしたいと思うパーツは？”の問いに対し「お腹まわり」と答えた人が27%、「二の腕」25%、「太もも」16%、「お尻」12%という結果に。具体的なお悩みでは、白が着たいけど太って見えないか心配、黒や紺などの締め色ばかりを選びがち、ノースリーブが着たいけど二の腕が気になる、といった声があがりました。

誌面ではアラサーOLファッションに精通したスタイリスト・為井真野さんによる“着やせ”のコツをご紹介。お悩みごとのアイテムの選び方や、スタイリングのポイント、着やせして見えるアクセサリーの使い方など、ダイエットなしで“着やせ”して見えるコツを特集しています。

宝島社は、企業理念「人と社会を楽しく元気に」のもと、今後もより多くの方に喜んでいただけるコンテンツを企画開発・提供してまいります。

※日本ABC協会 雑誌発行社レポート2018年下半期(7~12月)より



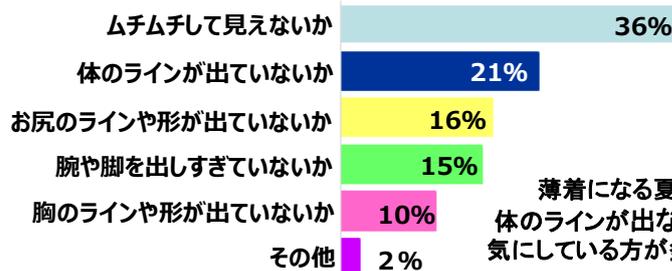
『steady.』9月号
2019年8月7日発売
特別定価1080円(税込)



©Moomin CharactersTM

9月号の付録は、
「リトルミイの
自立するポーチ3点」
どのポーチも自立するので
使いやすい!

夏の通勤服で気にしていることは？

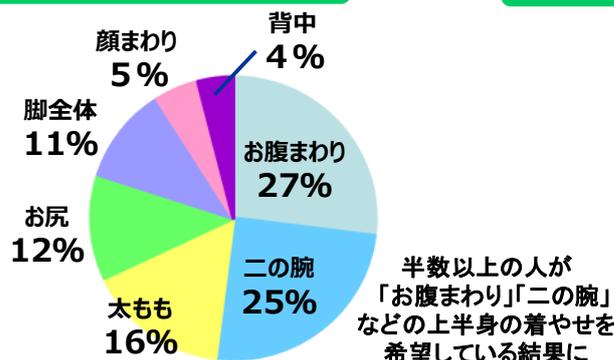


夏に気になるパーツは？

1位 太もも&脚
2位 お腹
3位 二の腕

薄着になる夏は
体のラインが出ないよう
気にしている方が多いよう

着やせしたいと思うパーツは？



半数以上の人
が「お腹まわり」「二の腕」
などの上半身の着やせを
希望している結果に

「着たい」けど敬遠しがちなアイテムは？

1位 ノースリーブ
2位 背中開き
3位 オフショルダー

二の腕があらわになる
ノースリーブが1位。
旬の背中開きも難易度高めなよう