

やせなくてもOK!

ぽっちゃりでもスタイルUPできる5つの法則を紹介!

『ぽっちゃりめの人々のファッションルール』11/21発売

本書では、ぽっちゃり体型に悩んでいる人に向けて、おしゃれを楽しみながらスタイルをきれいにさせる着こなし方を紹介。基本のルールから、おなかやおしりなど気になる体のパーツごとの着こなし方、ぽっちゃり体型に似合うアイテム選びまで、今の体型を肯定して、毎日のファッションを楽しむことができる役立つ情報が満載です。

◆ぽっちゃりファッション 5つの基本ルール◆

- ① 見せるところと隠すところのメリハリをつける
- ② 縦のラインを作って細く見せる
- ③ 視線を散らして&重心を上げてスタイルUP効果
- ④ 色を効果的に使って着やせする
- ⑤ 服のボリュームのメリハリを作る



定 価：本体1380円+税
判 型：A5判
発売日：2014年11月21日

ルール①の例

“首や手首、膝下を見せると急にスッキリ!”



ルール②の例

“ノーカラーコートを開けて着ることで縦長見えに”



ルール③の例

“透け感のあるデザインとアクセがポイント”



ルール④の例

“1色使いはNG! 色を効果的に使って着やせする”



ルール⑤の例

“ゆったり服なら少し短めにするとスタイルUP!”

