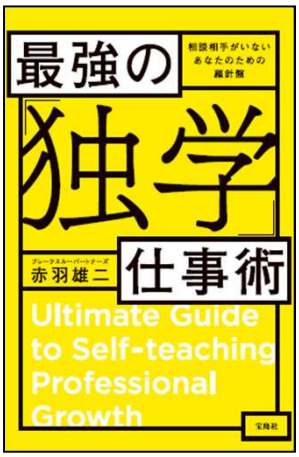
コロナ禍でも
3倍速で成長し、結果を出す！

宝島社 新刊情報

2021年８月吉日

『最強の「独学」仕事術』8/11発売！

累計34万部突破のベストセラー『ゼロ秒思考』赤羽雄二最新刊



リモートワーク時代には、「誰も助けてくれない」
「今まで以上に自分でなんでもやるしかない」
と考えて、自分で自分の身を守る必要があります。
しかし、たとえ周囲に教えてくれる人がいない=「独学」の状態でも、
3倍速で成長し、結果を出す「超一流の仕事術」を身につけることは可能です。
本書では、累計34万部突破の大ベストセラー『ゼロ秒思考』の赤羽雄二が
「リモートワーク時代の最強・最速仕事マスター 20の鍵」を徹底コーチング！
相談相手がいない、すべてのビジネスパーソンの羅針盤となる一冊です。
上司や先輩に頼らなくても成長できる「勝ちパターン」を自力で身につけましょう。

『**最強の「独学」仕事術**』定価：1650円（税込） 発売日：2021年８月11日

リモートワーク時代の最強・最速仕事マスター20の鍵

第1部 「独学」で成長する10の鍵
成長する鍵01 自分に自信を持つ
成長する鍵02 高いやる気を維持する
成長する鍵03 感情的にならなくなる
成長する鍵04 スピードを上げ続ける
成長する鍵05 情報収集を習慣化する
成長する鍵06 PDCAを回し続ける
成長する鍵07 好循環を生み出す
成長する鍵08 真剣に話を聞いて信頼される
成長する鍵09 仕事に役立つ「攻めの読書」をする
成長する鍵10 励ましてくれる仲間をつくる

第2部 「独学」で結果を出す6つの鍵
結果を出す鍵01 アウトプット指向を徹底する
結果を出す鍵02 説得力ある資料をさっと作る
結果を出す鍵03 変わることを恐れない
結果を出す鍵04 リーダーシップを発揮する
結果を出す鍵05 部下・メンバーのやる気を引き出す
結果を出す鍵06 部下・メンバーの仕事スピードを3倍にする

第3部 「独学」でストレスを減らす4つの鍵
ストレスを減らす鍵01 睡眠時間の確保
ストレスを減らす鍵02 健康を維持する食事と運動
ストレスを減らす鍵03 もやもやを「A4メモ書き」ではき出す
ストレスを減らす鍵04 心の「安全基地」をつくる

すべてのビジネスパーソンへの具体的なヒントがいっぱい！

新入社員向けポイント！

・小さな成功体験を積み上げる
・ネガティブな人はできる限り避ける
・やりたいことをやると決め、9割以上それに沿って行動する
・PCに200～300語の単語登録する
・関心事のキーワードをグーグルアラート登録しておく
・「今後起きるとうれしいこと」について、いつも種まきをしておく
・目の前にいる相手の話を聞くことだけに集中する

中堅社員向けポイント！

・「自己流」にこだわらない
・チーム全体にPDCA文化を広める
・指示はタスクシートで伝える
・まずは話を聞き、ピンポイントで助言する
・部下やチームメンバーに感謝を伝え続ける
・ポジティブフィードバックをする
・月１で「ベストプラクティス共有会」を開く

著者：赤羽雄二（あかば ゆうじ）二プロフィール
東京大学工学部を卒業後、コマツで超大型ダンプトラックの設計・開発に携わる。スタンフォード大学大学院に留学し、機械工学修士、修士上級課程を修了後、マッキンゼーに入社。経営戦略の立案と実行支援、新組織の設計と導入、マーケティング、新事業立ち上げなど多数のプロジェクトをリード。マッキンゼーソウルオフィスをゼロから立ち上げ、120 名強に成長させる原動力となるとともに、韓国LGグループの世界的な躍進を支えた。マッキンゼーで14 年勤務した後、「日本発の世界的ベンチャー」を1社でも多く生み出すことを使命として、ブレークスルーパートナーズ株式会社を共同創業。企業の経営改革、人材育成、新事業創出、ベンチャー共同創業・経営支援に積極的に取り組んでいる。著書に『ゼロ秒思考』『速さは全てを解決する』（以上、ダイヤモンド社）、『マンガでわかる! マッキンゼー式ロジカルシンキング』（宝島社）など24 冊がある。