

ラファエル新作著書！強いメンタルの作り方を大公開 10/26発売！

『ラファエル式無敵のメンタル 心を鍛えれば人生は思いのまま!』



メンタル強化の極意を伝授！ 豆腐メンタルだった過去から 自他共に認める強靱なメンタルの持ち主になった その方法とは・・・

時給日本一のYouTuberラファエルの力の源ともいえるメンタル強化術！アンチのコメントにも落ち込んだりすることなく、炎上騒ぎになっても即気持ちを切り替えて火消しの方法を話し合うなど、ラファエルのメンタルの強さ・回復の早さは万人の知るところ。そんなラファエルのネガティブな感情を克服して最高のパフォーマンスを引き出す極意を伝授します！ビジネス、恋愛、人間関係など、あらゆる場面で応用することができます。

＼内容を一部ご紹介！／



『ラファエル式無敵のメンタル
心を鍛えれば人生は思いのまま!』
定価：本体1300円+税
発売日：2021年10月26日

著者・ラファエルプロフィール

YouTuber、実業家。大阪府生まれ。定時制高校を卒業後、パチンコ店に勤務。その後、自衛隊や営業職などを経てYouTuberに転身。自衛隊で鍛え抜かれた肉体、営業職で培ったトーク力とビジネスセンスを武器に、瞬間に人気YouTuberの仲間入りを果たす。チャンネル名は「ラファエルRaphael」で登録者数は168万人を超える(2020年7月現在)。

取材・出演ご相談ください！



マンガの原作とな
ったラファエル初の
著書にしてベスト
セラーとなった

『無一文からのド
リーム』



5億を稼ぐラファエ
ルのビジネスメソ
ッドを公開！

『秒で決める！秒
で動け！
ラファエル式秒速
タイムマネジメ
ント』



ラファエルの大き
な特徴である「人
に好かれる話し
方」がテーマ

『出会って1分で
好かれるラファエ
ル式最強の話し
方』