

定年後の40年間、
お金に困ることなく楽しく生きる！

『老後の不安がぜんぶなくなる！ 知った人だけが得をする！
マンガと図解 定年前後のお金の教科書』12/13発売

最も得する年金繰り下げ時期、賢い資産運用、退職金の上手なもらい方、もれなくわかります！



いつまで働き、いつ定年を迎え、いつから年金を受け取るか
その最適解を解説！

定年後のお金の不安をなくす具体策をマンガと図版でわかりやすく解説した『老後の不安がぜんぶなくなる！ 知った人だけが得をする！ マンガと図解 定年前後のお金の教科書』を12月13日に発売します。

退職金、失業手当、年金、介護保険、健康保険、相続、資産運用など、定年を迎えて、第二の人生に入ろうとする際、お金の問題はたくさんあります。

本書は、老後貧乏にならず、充実した人生をまっとうするために、得する手続き、無理せずできる節約術、定年後の収入の増やし方など、知った人だけが得する情報満載の一冊です。

年金の肝は受給の開始時期です。寿命ごとに得する年金の受け取り開始時期のほか、年金受給額の増やし方、手続き方法などを詳細に解説。

また、投資初心者でも安心の、定年後におすすめの銘柄や、NISA、iDeCoの上手な利用法も具体的に紹介します。

「働く」+「年金」+「資産運用」をうまく選択して、満足できる老後を送りましょう。

『老後の不安がぜんぶなくなる！
知った人だけが得をする！
マンガと図解 定年前後のお金の教科書』
発売日：2022年12月13日
定価：1430円（税込）

宝島チャンネル、Amazonほか
各ネット書店にて予約受付中！

宝島チャンネル 予約ページはこちら
<https://tkj.jp/book/?cd=TD036391>

著者からのコメント

頼藤太希

定年後の人生を豊かに過ごすためには、老後資金を事前に準備するだけが正解ではありません。定年前後のお金の手続きについて、知識を身につけて実践することで1000万円以上得することもあります。本書は必ず皆様のお役に立ちます！

高山一恵

老後のお金が不安という方は多いと思います。不安を払拭するには、知識を身につけて行動することです！本書では、節約術からお得な退職金・年金のもらい方、資産運用に至るまで幅広く解説！この一冊で定年前後のお金の基本が身につきます。

【目次】

- 巻頭 定年前後のお金の手続きカレンダー
- 第1章 どのような老後を送るかを考える
- 第2章 定年前後の「出ていくお金」を整理する
- 第3章 定年前後の上手な働き方と退職金のもらい方
- 第4章 100年時代を生き抜く年金の受け取り方
- 第5章 定年後を豊かにする賢い資産運用
- 第6章 定年前後の健康のためのお金の使い方

著者 プロフィール

頼藤太希(よりふじ・たいき)

株式会社Money & You代表取締役。2015年に株式会社Money & Youを創業し、現職。月間400万PV超の女性向けWebメディア「Mocha(モカ)」やYouTube「Money & You TV」を運営。『会社も役所も銀行もまともに教えてくれない 定年後ずっと困らないお金の話』(大和書房)など著書多数。

高山一恵(たかやま・かずえ)

株式会社Money & You取締役。2005年に女性向けFPオフィス、株式会社エフピーウーマンを創業、10年間取締役を務め退任。その後、株式会社Money & Youの取締役に就任。講演活動、執筆活動、相談業務を行い、女性の人生に不可欠なお金の知識を伝えている。『1日1分読むだけで身につくお金大全100』(自由国民社)、『はじめてのNISA&iDeCo』(成美堂出版)など著書多数。