

累計400万部突破！日本一売れてるペン字練習帳 「30日できれいな字が書ける」シリーズ

最新刊は、**くせ字矯正ペン**つき **8/2発売**

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、累計400万部突破の「30日できれいな字が書ける」シリーズの最新刊、『中塚翠涛の30日できれいな字が書けるペン字練習帳 持つだけでくせ字がなおる! 美文字ペンつき』を2019年8月2日(金)に発売します。



本シリーズは、日本を代表する書家で、2020年の大河ドラマ『麒麟がくる』の題字を担当した中塚翠涛(なかつか すいとう)氏が監修するペン字練習帳です。中塚氏の「たくさんの人に手書きの良さを知ってもらいたい」との思いから始まり、本誌で11冊目となります。手本をなぞることで手書き文字の練習ができる気軽さと、30日で効果が見える楽しさから「美文字ブーム」の火付け役となり、美しい文字に憧れを持つ30~40代の女性を中心に支持を得てきました。

最新刊では、読者から寄せられた「くせ字をなおしたい」という悩みに応えるため、まるっと一冊、くせ字の改善に特化した内容となっています。くせ字は、「ペンの持ち方」に要因があることから、持ち方を矯正できる「美文字ペン」を特別付録としてつけました。誌面では、くせ字をなおすために効果的な文字や文例を中心とした練習を収録し、ポイントを押さえながらペン字を練習することができます。

日常生活においてSNSやメールが主なコミュニケーションツールとなるなか、「手書きのメッセージのほうが気持ちが伝わりやすい」と考える人が約8割います(※)。「手書きが上手い人に憧れる」人は約9割で、手書きの機会が減ったからこそ大切な場面ではきれいな文字を書きたいと感じている方が多くなっています。冠婚葬祭や季節の挨拶などのシーンできれいな文字を書きたい人にはもちろん、定年後の趣味としてもお薦めの一冊です。

(※)株式会社日本能率協会マネジメントセンター「スケジュール管理ツールや手帳の使い方に関する実態調査」
サンプル数:20~60代の男女2060人 調査時期:2015年8月

くせ字の原因は



ペンの持ち方だった!

ペンを正しく持つことで...



- ①ペンの可動域が広がる
- ②文字を滑らかに書くことができる
- ③止め、はね、払いがしっかりとできる
- ④文字のバランスがよくなる
- ⑤美文字に!

手書きが上手い人に憧れる

芳名帳にきれいな字で名前を書きたい
季節の挨拶は手書きで気持ちを伝えたい

中塚翠涛の

30日できれいな字が書けるペン字練習帳
持つだけでくせ字がなおる! 美文字ペンつき

指の置き場所に印が!
誰でも正しくペンを持てる!



監修・手本 中塚翠涛
発売日:2019年8月2日
価格:本体1000円+税



基本のひらがなから
“美文字ペン”を使って練習!

2020年大河ドラマのタイトルも！ 世界も美文字に驚嘆！書家・中塚翠涛とは？



「ペン字練習帳」シリーズを始めてから10年がたちましたが、多くの方から「文字が上達しました」とうれしい声をいただくことができ、私も毎回、お手本の文字制作がどんどん楽しくなってきました。
「きれいな字を書きたい」という前向きな気持ちを持つことを、そして文字を書く楽しさを、本誌を通じて感じていただければ、これほどうれしいことはございません。

著者の出演・インタビュー、ご相談ください！

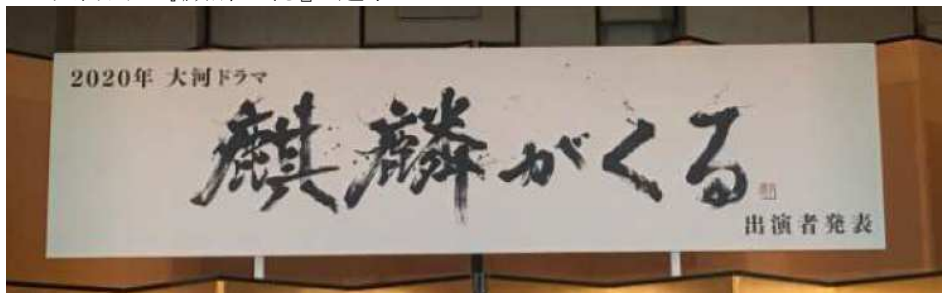
中塚 翠涛(なかつか すいとう)

岡山県倉敷市出身。東京都在住。4歳から書に親しむ。

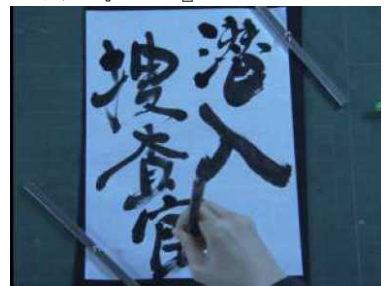
2016年12月にパリのルーブル美術館の地下展示会場で開催されたSociete Nationale des Beaux-Arts 2016で発表した書で「金賞」「審査員賞金賞」をダブル受賞。

2020年のNHK大河ドラマ『麒麟がくる』の題字のほか、ユネスコ「富士山世界遺産」、松竹映画『武士の献立』など多くの題字も手がける。TBSドラマ『SPEC』では書道監修を務める。

■大河ドラマ『麒麟がくる』の題字



■ドラマ『SPEC』のワンシーン



シリーズ累計400万部突破記念！「#美文字でありがとう」キャンペーン

Instagramで @30penji_tkj をフォローし、ハッシュタグ「#美文字でありがとう」をつけて、「ありがとう」の文字を書いた写真を投稿しよう！

投稿された方の中から抽選で、中塚翠涛さん直筆色紙（1文字）を10名様にプレゼントします。

応募方法

- ①Instagramの公式アカウント@30penji_tkjをフォロー
- ②形式は問いません。どんな紙、どんなペンでも構いませんので「ありがとう」と書いた紙を写真に撮る
- ③ハッシュタグ「#美文字でありがとう」をつけて、Instagramに投稿すれば応募完了

応募期間

2019年9月2日（月）～11月1日（金） 23:59

当選発表

当選された方にはInstagramのダイレクトメッセージにて当選の旨をお伝えいたします。

<ご注意>

- ※応募対象は、日本国内に在住の方に限定いたします。
- ※ご当選時にInstagramのアカウントを削除されている場合や、フォローを外されていますと対象外となります。
- ※Instagramアカウントを非公開にしている場合、投稿を確認することができないため、応募対象外となります。
- ※ダイレクトメッセージを受信拒否設定している場合、当選連絡をすることができないため、応募対象外となります。

<個人情報について>

株式会社宝島社は、ご提供いただいた個人情報を安全管理措置徹底のうえ適切に取り扱い、当選の通知、賞品の送付と送付に伴うご連絡の範囲内に限定して利用いたします。個人情報を第三者に開示または提供いたしません。キャンペーンの応募者情報は、終了後速やかに廃棄させていただきます。

