

累計再生回数1500万回！

宝島社 新刊案内

2019年8月吉日

チャンネル登録者数30万人の人気YouTuber

クリス・モンセン待望の初の書籍が8/21（水）発売！

『そろそろ、大好きなことで生きていこうよ！』



「大好きなことを やると、あなたの 人生は動き出す！」
本田健

読者「『大好き』を仕事にできる 限定」
ラーニングサイト付き

日本のみんなに伝えたい！
自分らしく幸せになるための考え方

『そろそろ、大好きなことで
生きていこうよ！』

定価：本体1400円＋税
発売日：2019年8月21日

「好き」を仕事にすれば、スキルアップも早くなる！
“得意”のを見つけ方、教えます

累計再生回数1500万回、登録者数30万人の人気YouTubeチャンネル「クリスの部屋」のクリス・モンセンが教える、幸せな働き方改革。好きな仕事を見つける方法、好きな仕事にスイッチしていく方法、モチベーションを保つ最新ライフハックを詳しく解説しています。

“私たちはなぜ苦しんで仕事をしているのか？”仕事の本質を理解し、自由に生きる方法を学べる一冊です。

<目次>

Chapter① “大好きなこと”をして楽しく生きるために

Chapter② “大好きなこと”のを見つけ方

Chapter③ “大好きなこと”で成功するためのキーポイント

クリス流！楽しく生きるポイント

- ① 好き × 得意
でスキルアップ！
- ② 常に一番ワクワクする
ことをやり続ける
- ③ 理想の週末を
明確にする
- ④ “お金だけ”を最終的な
目的にしない

著者メッセージ

DON'T GIVE UP YOUR DREAM 夢を追いかけるあなたに伝えたい。
好きなことを仕事にすると辛いことだってある。
でも1つ1つステップを登っていけば必ず実現できる！
FOLLOW YOUR HEART!

■著者：クリス・モンセン プロフィール

1980年生まれのカナダ人クォーター。慶應義塾湘南藤沢中等部在学中、12歳でアメリカ・ニューヨークへ移住。高校卒業後、単身でアメリカを横断。25歳で日本に帰国、テンプル大学卒業。現在は、株式会社LighthouseのCEO。本人が出演するYouTubeチャンネル「クリスの部屋」では、チャンネル登録者30万人、トータル再生数1500万回を突破、教育系YouTubeのカテゴリで人気を博している。また2012年から2014年まで、東京工業大学グローバルリーダーシップ教育院でL-WoP (Language Workout Program) からの派遣講師としても活動。

