

2014年1月9日

エクセルホテル東急 “レディス プロジェクト” 発
『インナービューティーセミナー』 開催！
2014年2月8日(土) 渋谷エクセルホテル東急 バンケットルームにて

渋谷エクセルホテル東急〔東京都渋谷区 総支配人:末吉孝弘(すえよし たかひろ)〕では2014年2月8日(土)、バンケットルームにて「女性にやさしいインナービューティー×ホテルライフ」をテーマにしたセミナーを開催いたします。

東急ホテルズで首都圏に位置する4つのエクセルホテル東急（渋谷エクセルホテル東急・赤坂エクセルホテル東急・羽田エクセルホテル東急・成田エクセルホテル東急）では女性スタッフによる“レディスプロジェクト”を立ち上げ、「女性にやさしく」をテーマに活動しております。そしてこのたび「食べ物の力でインナービューティー」をモットーにレシピの開発や講演、レストランプロデュースを手がける料理研究家の関口絢子さんとタッグを組み、新たな取り組みをはじめました。それは「女性にやさしいインナービューティー×ホテルライフ」の提案です。

この冬、上記の4ホテルにおいて関口さんがお薦めするスイーツやサラダ等を展開する中、メインイベントとして開催するのが『インナービューティーセミナー』です。関口さんを講師に迎え、十分な栄養と質のよい眠りの関係から作り出される「美のしくみ」を学ぶセミナーとなっております。

《セミナー概要》

- 日時 2014年2月8日(土) 14:30~16:00
- 会場 渋谷エクセルホテル東急 6階 バンケットルーム
東京都渋谷区道玄坂1-12-2 渋谷マークシティ内
- 参加費 2,500円 * サービス料・消費税込み
(フィンガーフード&スイーツプレート、飲み物付き)
- 定員 50名程度 * 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- セミナーの主な内容 * 講師に一任しております。

- ①寝ている間の体のはたらきについて
- ②食べる時間によって美容効果が変わるお話
- ③関口さんのおすすめビューティーフード

- 講師 関口 絢子(セキグチ アヤコ)さん

インナービューティースペシャリスト・料理研究家・管理栄養士・米国栄養コンサルタント。

女性誌、TV、企業のWEBサイトなど各種媒体を中心に活動。毎日続けられる事をモットーに、簡単・おいしい・お洒落、そして美容と健康に直結したレシピを発信。自らの体調不良を食で克服した経験を元に執筆した著書『キレイになる!フェロモンレシピ』(ソフトバンククリエイティブ)にて「コンディションアップのための食事」をテーマに、一生女性が輝き続けるための食事法を紹介。セミナーや女性誌の特集で人気を集めている。



料理研究家 関口絢子さん

近著に『美肌タイミングジュース』(保健同人社)、『炊飯器でおいしいレシピ』(主婦の友社)など。

2013年8月、NHK 趣味 DO 楽『私と野菜のおいしい関係』に栄養大臣として出演。

■セミナー申込み・お問合せ先 03-5457-0135 (渋谷エクセルホテル東急 販売促進 平日 9:00~18:00)

《その他、現在展開中のエクセルホテル東急 “レディス プロジェクト” メニュー》

●渋谷エクセルホテル東急

1月1日(水)~2月28日(金) 『あたたかいリンゴのケーキ』5階 ラウンジ「エスタシオン カフェ」
スイスの伝統菓子「ズガイナーアップフェルトルテ」をアレンジしたケーキ。生のリンゴを焼きこみ、リンゴエキスが生地につぶり染み込んだ、しっとりとしてフルーティーな味わいがお楽しみいただけます。

コーヒーまたはハーブティー付き 1,500円、 TWG Tea 付き 1,700円



あたたかいリンゴのケーキ



エスタシオン カフェ

- 赤坂エクセルホテル東急 2013年11月~2014年1月 『湯葉と豆乳のプリン』『生姜とはちみつのブリュレ』
- 羽田エクセルホテル東急 2014年1月~2014年2月 『レディスランチ』のデザートメニュー
- 成田エクセルホテル東急 2013年12月~2014年3月 ランチ及びディナーbuffetの『サラダデリ』

【渋谷エクセルホテル東急 概要】

JR ほか各線「渋谷駅」直結。

2000年4月開業、客室数408室、レストラン3ヶ所、宴会場5ヶ所。

「SHIBUYA Oasis & Entertainment(渋谷オアシス&エンターテインメント)」を基本コンセプトとし、エンターテインメントシティ・渋谷の街の雰囲気を感じられる場所であると同時に、館内に一歩足を踏み入れるとらぎと落ち着きのある空間・サービスをご提供できるよう努めております。

本件に関するお問い合わせ先

渋谷エクセルホテル東急 販売促進パブリックリレーションズ

高田 静穂 (たかだ しずほ)

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-12-2 (渋谷マークシティ内)

TEL. 03-5457-0135 / FAX. 03-5457-0309

E-mail: s.takada@tokyuhotels.co.jp