

「HARI-UP (ハリアップ) 腸育養生プラン」& ホテルステイ

2023年9月25日(月)より受付開始

セルリアンタワー東急ホテル(東京都渋谷区、総支配人 武井 隆)では、セルリアンタワー1階に位置する鍼灸院「HARI-UP(ハリアップ)」の「腸育養生プラン」と宿泊・お食事をセットにしたプランを販売いたします。

「HARI-UP(ハリアップ)腸育養生プラン」は予防医療とアンチエイジング医学の第一人者 久保明医師が監修。ホテル滞在中のお食事は「食べて整う」をテーマとした HARI-UP(ハリアップ)管理栄養士監修による特別メニューをご提供いたします。



詳細はこちら: <https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/107134/index.html>

<「HARI-UP(ハリアップ)腸育養生プラン」について>

東洋医学では、病気になる前の不調を感じている段階を「未病」といい、それを生活の送り方でおさえることを「養生」といいます。こちらのプランでは鍼灸院「HARI-UP(ハリアップ)」が腸育のための鍼灸・マッサージ整体をご提供。心と体を癒していただける他、日頃知る機会が少ない「老化度」「腸管」「組織」を“みえる化”して、データに基づくカウンセリングを行います。滞在中のみならずご帰宅後も継続して養生していただけるよう、ご希望の方には滞在約6週間後に HARI-UP(ハリアップ)管理栄養士による個別カウンセリングもご利用いただけます(※ドクター・リウ鍼灸院 西新橋院にて対面、またはリモートにて)。今までにない未病実現へ体を“みえる化”して、これからの養生のかたちをご提案いたします。

<ホテルステイについて>

ご宿泊いただくお部屋はご要望に応じて各種部屋タイプよりお選びいただけます。お食事は HARI-UP(ハリアップ)管理栄養士監修によるスペシャルメニューをご提供。また、ご滞在中はホテル内のフィットネスクラブもご自由にご利用いただけます。

【プラン概要】

- 日程 2023年10月20日(金)、10月27日(金)のご宿泊
※11月以降の日程は順次ホテル公式ウェブサイトにて公開
- 料金 1名さま 162,000円～(サービス料、消費税込)
※部屋タイプにより異なる
- 内容
 - ・ご宿泊、1日目夕食、2日目朝食、滞在中フィットネスクラブのご利用
 - ・「HARI-UP(ハリアップ)腸育養生プラン」
(鍼灸・マッサージ整体施術、AGEs糖化測定、ミネラル・有害金属測定 OligoScan、腸内DNA検査、血糖トレンド測定、カウンセリング)
 - ※検査・カウンセリングは医師監修のもと、HARI-UP(ハリアップ)が行います
 - ※約6週間後、各測定結果と腸内DNA検査結果と合わせてトータルカウンセリングを行います。(ご希望の方のみ)
- ご予約 お電話にて 宿泊予約係 TEL 03-3476-3000(代) 平日 9:00-18:00 受付
- その他 プランご利用にあたっては事前の確認事項に同意いただく必要がございます。
以下に該当する方はご利用いただけません。
 - ・悪性腫瘍で化学療法中の方
 - ・糖尿病でインスリン注射をしている方
 - ・3-6ヶ月以内に脳卒中、心筋梗塞などを起こしたことがある方

- ・BMI18 以下の方 (BMI = 体重(kg) ÷ {身長(m) × 身長(m)})
- ・75 歳以上の方
- ・妊娠中・授乳中の方
- ・1 年以内に内臓に係る手術をされた方 (詳しくはご相談ください)
- ・摂食障害で拒食症・過食症の方

※食物アレルギーをお持ちのお客さまは、ご予約時にホテルスタッフにお申し付けください。

※仕入れの都合により料理の内容を変更させていただく場合がございます。

※写真はすべてイメージです。

◎本件に関する取材・お問い合わせ先

東急ホテルズ渋谷エリア セールス&マーケティングオフィス セルリアンタワー東急ホテル マーケティング 太田 秀貴
E-mail: h.ohta@tokyuhotels.co.jp TEL:03-3476-3348 FAX : 03-3476-3769 (オフィス直通)

【一日のスケジュール(イメージ)】

<1 日目>

- 15 : 00 ~ ホテルフロントにてチェックイン (15 : 30 までにお越しください)
- 16 : 00 ~ HARI-UP(ハリアップ)より概要説明
- 16 : 30 ~ 個別測定一血糖トレンド測定開始、ミネラル・有害金属測定(OligoScan)・AGEs 糖化測定実施
- 16 : 50 ~ グループカウンセリング
- 18 : 00 ~ 夕食 : 洋食「ガーデンキッチン かるめら」にて HARI-UP(ハリアップ)管理栄養士監修のスペシャルメニュー



- 20 : 00 ~ 鍼灸・マッサージ整体施術 : 「HARI-UP(ハリアップ)」セルリアンタワー院にて



<2 日目>

- 8 : 00 ~ 朝食 : 和食「Japanese Cuisine 桜丘」にて HARI-UP(ハリアップ)管理栄養士監修の特別献立



- 9 : 30 ~ HARI-UP(ハリアップ)より今後のご説明

～12:00 チェックアウト

※当日の状況により変更になる場合がございます。

※ご滞在中はホテル 3 階のフィットネスクラブをご自由にご利用いただけます。



【HARI-UP(ハリアップ)について】

2本で治す鍼治療 Dr. Liu Method.

西洋医学と東洋医学の技術を融合した独自の鍼灸治療は、手術も難しいと言われた脳挫傷による顔面神経麻痺を完治させた、医学博士 劉勇の鍼灸院。自律神経バランスの乱れや脳疲労が引き起こす、めまいや頭痛、胃腸の不調。ハリアップの鍼灸・マッサージ整体施術は、痛みやコリに対し、自律神経の根幹である“腸”との関連性を考えた施術です。初めての方でも身体に負担がかからないやさしい刺激で、マッサージ整体と組み合わせた鍼治療です。

HARI-UP(ハリアップ)ホームページより

<https://www.liu-method.com/>



【監修医】

久保明(くぼあきら)

医療法人財団百葉の会銀座医院院長補佐

東海大学医学部医学科客員教授

日本臨床栄養協会副理事長



1979年に慶應義塾大学医学部卒業ののち、米国ワシントン州立大学医学部動脈硬化研究部門に留学。帰国後、一貫して予防医療とアンチエイジング医学に取り組む。人の老化度を科学的に測るドックを開発し、銀座医院ではプレミアムケアとして「プレミアムドック」を立ち上げ、その結果に基づく運動・栄養・点滴療法などを実践している。また、サプリメントやスポーツ医学の世界最先端の情報と実践を駆使した講演や企業のアドバイザーとしても活動。著書に、「アンチエイジング・未病医学、検査テキスト」(南江堂)、「人気の「これだけ健康法」が寿命を縮める」(講談社)、「糖化」を防げばあなたは一生老化しない」(永岡書店)、「名医が教える!週に1度食べないだけで体の不調はリセットできる」(日東書院本社)、「からだの中から若返るグリーンスムージー健康法」(監修・徳間書店)、「DIY 健康大全」(晶文社)、「カラダに良いこと悪いこと」(永岡書店)、「新型コロナ「W 疲労」の対処法」(晶文社)、「老化を止める最強の食べ方」(永岡書店)など多数。

以上