

<報道関係各位>

<ホテルオークラ東京 **新宿泊プラン**>

## 「ボディリフレッシュ」

～マンツーマントレーナーによるストレッチと  
オリジナルのヘルシードリンクで体の内外からリフレッシュを～  
<国内初の会員制スポーツクラブ「オークラヘルスクラブ」のご紹介>

ホテルオークラ東京

ホテルオークラ東京（代表取締役社長：池田正己）は、ホテルでは国内初の会員制スポーツクラブとして、別館開業時よりお客様に寄り添った健康維持管理のサポートを続けてまいりました「オークラヘルスクラブ」のおもてなしのもと、体の内外からリフレッシュしていただく新宿泊プラン「ボディリフレッシュ」を販売いたします。ジムや屋内プールをはじめとするヘルスクラブ内の各施設をご滞在中何度でもご利用いただけるだけでなく、マンツーマントレーナーのストレッチで疲れた身体をほぐし、クラブサロンでは栄養士がコーディネートしたオリジナルのヘルシードリンクをお召し上がりいただけます。また、ご朝食は、栄養士が監修したバランスのとれたメニューをルームサービスにてご用意いたします。

### 新宿泊プラン「ボディリフレッシュ」概要

【期間】 9月18日（金）～12月29日（火）

【客室】 スタンダードルーム（33㎡）

【料金】 一室料金（平日）	1名様	¥38,500
	2名様	¥48,000
（土曜・祝前日）	1名様	¥43,500
	2名様	¥53,000



【オリジナル ヘルシードリンク】

【内容】 <ストレッチ>

オークラヘルスクラブのトレーナーがマンツーマンでストレッチを行います。

（約20分間）※時間 10:00～クローズまで

<ヘルシードリンク>

ヘルスクラブの栄養士がコーディネートしたオリジナルのヘルシードリンクをご用意。甘味料等の添加物は一切加えない独自のレシピで、厳選された食材の素材本来の味を存分に味わっていただけます。オーダーをお受けしてからお作りすることでビタミンやミネラルを損なうことなくご提供。不足しがちな栄養を美味しく補給していただくことができます。館内ではヘルスクラブのクラブサロンでしか味わうことのできない一品です。野菜ベースもしくはフルーツベースからお好みのものをお選びいただけます。

### <ルームサービスでのご朝食>

朝食は、洋食・和食からお選びいただき、ご滞在中のお部屋にてゆっくりとお召し上がりいただけます。

洋食では、風邪予防に効果的なビタミンCやビタミンAを豊富に含んだ「ベジタブルスープ」や、美肌作りに効果的なタンパク質とビタミンCの組み合わせを取り入れた「ベーグル スモークサーモン・クリームチーズ添え」など、栄養士の監修のもと考案されたバランスのよいメニューをご用意しております。

### 【特典】

- ① 滞在期間中、何度でもヘルスクラブ内施設利用可
- ② スポーツウェア、靴下、運動靴、水着、タオルのお貸出し無料  
※水中ゴーグルのお貸出しはございません。
- ③ スタンダードルームからスーペリアルームにグレードアップ（平日特典）  
※空き状況によりご対応できない場合もございます。



【ルームサービスでの朝食（洋食）】

### 【オプション】

- \* 指圧もしくはオイルマッサージをご予約いただけます。（それぞれ50分¥7,000・税別）
- \* 水泳のプライベートレッスンをご予約いただけます。（1レッスン 30分¥4,000・税別）



【スタンダードルーム】



【トレーナーによるストレッチの様子】

### ～オークラヘルスクラブのご紹介～

オークラヘルスクラブは1973年の別館開業時、日本で初めての会員制スポーツクラブとして誕生いたしました。42年間培ってまいりました総合的な健康管理システムに基づき、会員の皆様の健康づくりをサポートしております。ホテルが運営するスポーツクラブだからこそできるファーストクラスのおもてなしとともに、専任のスタッフと充実した施設で健康管理のお手伝いをするべく万全の体制を整えております。

### オークラヘルスクラブ 概要

【場所】 別館1階

### 【営業時間】

<ジムナジウム、プール、サウナ>

月～土曜日 6:00～21:00（最終チェックイン 21:00、最終チェックアウト 22:00）

日曜日 6:00～20:30（最終チェックイン 20:30、最終チェックアウト 21:30）

<クラブサロン>

月～土曜日 10:00～22:00 (ラストオーダー 21:00)

日曜日 10:00～21:30 (ラストオーダー 20:30)

<マッサージ> ※ご予約制

11:00～21:00 (最終受付 20:00)

**【料金】**

<プール、サウナ>

ご宿泊者 ¥2,160、ビジター ¥8,640

<ジムナジウム、プール、サウナ>

ご宿泊者 ¥5,940、ビジター ¥10,800

※ビジター利用はオークラヘルスクラブ会員様のご紹介をいただいた方に限らせていただいております。



【屋内プール】

**【施設】**

・屋内プール (20m・5コース)

アクアエクササイズや専任のコーチによるスイミングレッスンなど、疲労回復や体力維持に効果的なプログラムをご用意しております。基本的には1名様で1コースを占有していただけますのでゆったりとご利用いただけます。

・ジムナジウム

専任トレーナーが当日の健康状態に合わせて、マンツーマンで体操指導や、運動後のストレッチをお手伝い。各種有酸素マシンやウエイトトレーニングマシンを完備しており、お客様のニーズに合わせたトレーニングが可能です。

・サウナ、バス

木の香りが心地よく高温で血行促進効果のあるドライサウナと、肌にやさしくダイエット効果も高いウエットサウナの二種類をご利用いただけます。

・マッサージルーム

プライベートな空間で専任マッサージ師による調整指圧、オイルマッサージの施術をお受けいただけます。

・クラブサロン

オークラヘルスクラブ会員専用のサロンですので、運動後のクールダウンだけではなく親睦の場としてもご利用いただけます。知識豊富な栄養士がサービススタッフを担当しております。

・カウンセリングルーム

看護師が常駐し毎回血圧や脈拍を測定、専任の医師による健康相談も受け付けております。また、運動メニューを記録することでヘルスクラブ会員様の健康づくりをサポートいたします。

報道関係の方からのお問い合わせ先

ホテルオークラ東京 営業企画部 広報課 青沼・荒井・小栗・久住  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門2-10-4 TEL: 03-3224-6731 (直通)

一般の方からのお問い合わせ先

ホテルオークラ東京 TEL: 03-3582-0111 (代表)